

TVIRTINU

Dirėktorė

Laura Sadayskienė

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO GEGUŽĖS MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

102-6

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2018 m. gegužės 3 d. 10.00 val.	Renginys „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2018“	Vilkaviškio „Aušros“ gimnazijos stadionas	Vilkaviškio rajono švietimo įstaigų mokiniai	Vilkaviškyje bus minima „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2018“. Renginio metu vyks mišrių komandų bėgimas, bei bus apdovanoti labiausiai sveikatą stiprinančių mokyklų veikloje pasižymėję žmonės.	VSB specialistės
2.	2018 m. gegužės 3-4 d.	Lytiskumo paskaitos mokiniams	Vilkaviškio „Aušros“ gimnazija ir Vilkaviškio Salomėjos Nėries pagrindinė mokykla	Vilkaviškio rajono švietimo įstaigų mokiniai	Paskaitas skaitys gydytojas Vladimir Jelisejav	D. Norkevičiūtė
3.	2018 m. gegužės 8 d. 14.00 val.	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų susirinkimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Daukanto g. 17A, Vilkaviškis	-	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų susirinkimas	VSB direktorė
4.	2018 m. gegužės 9 d. 14.00 val.	Seminaras „Sveikata – mūsų pačių rankose!“	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Daukanto g. 17A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Seminaro metu bus aptarta unikali savigydos sistema pagal ak. M. S. Norbėkovo metodiką. Seminarą skaitys lektorius Arūnas Maliauskas.	VSB specialistės
5.	2018 m. gegužės 14 d. 17.30 val.	Paskaita „Auklėjimo provokacijos“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Renginys skirtas Tarptautinei šeimos dienai paminėti. Paskaitą skaitys Vaidas Arvasevičius	VSB specialistės

6.	2018 m. gegužės 16 d. 10.00 val.	Seminaras- diskusija „Vaikų maitinimas švietimo įstaigose: visuomenės sveikatos specialisto vaidmuo“	Kėdainių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure Budrio g. 7, Kėdainiai	Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų specialistai	Kenginyje dalyvaus LR SAM specialistai, VMVT atstovai, kurie pateiks aktualiausių informaciją dėl maitinimo organizavimo pokyčių mokyklose, kurie įsigalios nuo rudens	D. Norkevičiūtė
7.	2018 m. gegužės 21 d. 10.00 val.	Seminaras „Asmens duomenų apsaugos privalomi reikalavimai ir jų taikymas įmonėse/ įstaigose 2018 m. gegužės 25 d. įsigaliojus ES Bendrajam duomenų apsaugos reglamentui“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	-	Mokymus ves dr. Virginija Chreptavičienė.	L. Sadauskienė A. Šukaitienė
8.	2018 m. gegužės 21 d. 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Nidra joga“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Atsipalaidavimo praktika, kurią atlieka jogos mokytojas Svajūnas Šarauskas	VSB specialistės
9.	2018 m. gegužės 23 d. 10.00 val.	Paskaita „Asmens higiena“	Vilkaviškio socialinės pagalbos centro Neįgalus jaunimo uždintumo padalinys Vysk. A. Karoso g. 5, Vilkaviškis,	Neįgalus jaunimo dienos uždintumo padalinio klientai	Paskaitos metu bus aptariama asmens higienos reikšmė ir svarba, bus žiūrėti mokomieji filmukai ir t.t.	D. Norkevičiūtė
10.	2018 m. gegužės 25 d.	Praktinis užsiėmimas „Šiaurietiškasis ėjimas“	Vilkaviškio r. Paežerių pagrindinė mokykla S. Ankevičiaus g. 1, Paežerių k., Vilkaviškio r.	Vilkaviškio r. Paežerių pagrindinės mokyklos mokiniai	Praktinio užsiėmimo metu bus supažindinama su šiaurietiškoju ėjimo technika, nauda sveikatai	A. Šukaitienė
11.	2018 m. gegužės 26 d. 16.00 val.	Paskaita - praktinis užsiėmimas „Miofascijinis kūno atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Paskaita – praktinį užsiėmimą ves lektorius, asmeninis treneris Audrius Kalvaitis	VSB specialistės
12.	2018 m. gegužės mėn.	Akcija įstaigoms „Rūpinkimės savo sveikata“	Vilkaviškio rajono įstaigos	Vilkaviškio rajono įstaigų darbuotojai	Akcijos metu įstaigų darbuotojams bus matuojamas kraujo spaudimas,	VSB specialistės

					atliekama kūno sudėties analizė, vertinama plaštakos jėga ir t.t.	
13.	2018 m. gegužės mėn.	Suaugusiųjų gyvenamosios tyrimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Daukanto g. 17A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Anketų pildymas	VSB specialistės
14.	2018 m. gegužės mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Daukanto g. 17A, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės

Visuomenės sveikatos specialistė

*Austra Šukaitienė*

(pareigos, vardas, pavardė)  
*Visuomenės sveikatos specialistė*

*Edita Jankienė*

(pareigos, vardas, pavardė)  
Visuomenės sveikatos specialistė

*Danguolė Norkevičiūtė*

(pareigos, vardas, pavardė)

  
(parašas)

  
(parašas)

  
(parašas)