



VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO GRUODŽIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS V.2-13

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2018 m. gruodžio 5 d. 15.00 val.	Laimingo maisto ruošimo pamokėlė – praktinį užsiėmimą „Kaip pagaminti maistą su meile?“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu lektoriai Aušra ir Rolandas Augučiai pasakos apie maisto gaminimo su meile paslaptis, dalyviai galės ne tik dalyvauti vaisinių triufelių gaminiame, bet ir jų paragauti.	VSB specialistės
2.	2018 m. gruodžio 6 ir 27 d. 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Miofascijinis kūno atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu atliekami pratimai stuburo skausmo prevencijai bei įvairūs atsipalaidavimo pratimai.	L. Vilimaitienė
3.	2018 m. gruodžio 7 d. 11.00 val.	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų susirinkimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries 40, Vilkaviškis	-	Aptariami gruodžio, sausio mėnesių darbai	VSB direktorė
4.	2018 m. gruodžio 11 d. 9.30 – 17.15 val.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ renginys „Sveikos gyvensenos žinių ir įgūdžių stiprinimo seminaras“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vyresnio amžiaus asmenys, kaip apibrėžia Sveiko senėjimo užtikrinimo Lietuvoje veiksmų plano 1 punkte	Renginio tikslas didinti gyventojų sveikatos raštingumą, suteikti žinių ir praktinių įgūdžių. Lektorė Julija Akimenkova	VSB direktorė A. Šukaitienė
5.	2018 m. gruodžio 11 d. 15.30 val.	Akcija „Sveikatkiemis Dailučiuose“	Bokšto g. 9, Dailučių k., Vilkaviškio r.	Vilkaviškio rajono savivaldybės Dailučių kaimo bendruomenės nariai	Akcijos metu bus atliekama kūno sudėties analizė, matuojamas kraujo spaudimas, mokoma pirmosios pagalbos. Teikiamos	VSB specialistės

						<p>sveikatingumo konsultacijos, dalinami lankstinukai, atšvaitai ir kt.</p>	
6.	2019 m. gruodžio 12 d. 13.00 val.	7 klasių konkursas „Aš galiu rinktis“	<p>Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries 40, Vilkaviškis</p>	<p>Vilkaviškio rajono savivaldybės švietimo įstaigų, 7 klasių mokiniai</p>	<p>Konkurso tikslas – sumažinti priklausomybę sukeliančių medžiagų paplitimą mokinių tarpe, sudominant kūrybine veikla.</p>	D. Balčiūnienė	
7.	2018 m. gruodžio 13 d. 12.00 val.	Edukacinė degustacinė programa	<p>Lukščių kultūros centras Zyplių dvaras Beržų g. 3, Tūbelių km, šakių r.</p>	<p>Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojai</p>	<p>Edukacinės programos metu bus mokoma sveiko maisto gaminimo principų, advento tradicijų ir t.t.</p>	VSB direktorė	
8.	2018 m. gruodžio 14 d. 9.30 val.	Pasitarimas – seminaras „Visuomenės sveikatos plėtra savivaldybėse“	<p>Radiacinės saugos centras Kalvarijų g. 153, Vilnius</p>	<p>Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų darbuotojai</p>	<p>Pasitarimo – seminaro metu bus aptarti 2019 m. savivaldybių visuomenės sveikatos biurų veiklos prioritetai, vykdomi ES struktūrinės paramos lėšomis finansuojami projektai ir kt. klausimai</p>	VSB direktorė A. Šukaitienė	
9.	2018 m. gruodžio 17 - 18 d.	Savizudybių prevencijos igūdžių mokymai „ASIST“	<p>Sveikatos ligų ir mokymo centras, Sveikatos mokykla, Vytauto g. 87, Trakai</p>	<p>Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų darbuotojai</p>	<p>Mokymai skirti visuomenės sveikatos specialistams, apie emocinės pagalbos teikimą savizudybės grėsmę patiriantiems asmenims</p>	VSB specialistės	
10.	2018 m. gruodžio 19 d. 9.00 val.	Seminaras – diskusija „Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros įgyvendinimo mokyklose aktualijos“	<p>Sveikatos ligų ir mokymo centras, Sveikatos mokykla, Vytauto g. 87, Trakai</p>	<p>Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų specialistai, koordinuojantys vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą</p>	<p>Seminaro tikslas – apžvelgti vaikų sveikatos stiprinimo aktualijas, išryškinti veiklos prioritetus 2019 metams, pasidalyti patirtimi</p>	D. Balčiūnienė	
11.	2018 m. gruodžio 14 ir 20 d. 10.00 val.	Ankstyvosios intervencijos programos vykdymas	<p>Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries 40, Vilkaviškis</p>	<p>Vilkaviškio rajono savivaldybės 14-21 amžiaus jaunimas</p>	<p>Ši Programa yra pagalbos priemonė, skirta eksperimentuoti ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas (išskyrus tabaką) jaunuoliams nuo 14-21 m. Programos tikslas – motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, paskatinti suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu, žala bei pasekmėmis.</p>	VSB specialistės	

12.	2018 m. gruodžio mėn.	Motinstyčių igūdžių stiprinimo programa „Aš - mama“. Baigiamasis programos renginys	Vilkaviškio socialinės pagalbos centras Vysk. A. Karoso g. 5, Vilkaviškis	Besilaukiančios ir esamos mamos	Susitikimo metu bus aptariama programa, šios programos metu pasiekti tiksliai, dalyvių patirtys, lūkesčiai ir t.t.	VSB direktorė
13.	2018 m. gruodžio mėn. (pirmadieniai, ketvirtadieniai) 10.00 ir 11.00 val.	Nemokamos sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sveikatingumo mankštos	VSB specialistės
14.	2018 m. gruodžio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries g. 40, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės

Visuomenės sveikatos

specialistė

Edita Jankienė

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

specialistė

Danguolė Balčiūnienė

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos

specialistė

Aušra Sukaitienė

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)