

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO LAPKRIČIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

TVIRTINU

Direktore

Laura Sadauskienė

1/2-12

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2018 m. lapkričio 6 d. 17.30 val.	Paskaita „Kaip išėiti iš žlugdančio emocinio labirinto“	Vilkaviškio vaikų ir jaunimo centras Vytauto g. 26, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Paskaitos metu lektorė Lidija Laurinčiukienė apžvelgs žmogaus emocinę sveikatą, jai įtaką darančius veiksnius ir dalinsis patarimais kaip stiprinti savo emocinę sveikatą.	VSB specialistės
2.	2018 m. lapkričio 8 d. 8.30 – 16.00 val.	Rotary International Globalus projektas GG1743565 „Savižudybių prevencijos modelis ir jo taikymas Lietuvos savivaldybėse“. Savižudybių prevencijos mokymai specialistams Vilkaviškio rajono savivaldybėje	Vilkaviškio rajono savivaldybė S. Nėries g. 1, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojai, įstaigų psichologai	Mokymų tikslas - suteikti bazinių žinių apie savižudybių problemą, savižudybių rizikos ženklus ir pagrindinius pagalbos teikimo principus, kurias taikant bus efektyviau teikiama pagalba bendruomenei esant ketinimui/ mėginimui nusižudyti ar įvykus savižudybei bei parengti Reagavimo į savižudybių riziką algoritmus. Mokymų vedėjas: dr. Said Dadašev	VSB direktorė
3.	2018 m. lapkričio 9 d.	Motinstės įgūdžių stiprinimo programa „Aš - mama“. Baigiamasis programos renginys	Vilkaviškio socialinės pagalbos centras Vysk. A. Karoso g. 5, Vilkaviškis	Besilaukiančios ir esamos mamos	Susitikimo metu bus aptariama programa, šios programos metu pasiekti tikslai, dalyvių patirtys, lūkesčiai ir t.t.	VSB direktorė
4.	2018 m. lapkričio 10 d. 9.00 – 16.45 val.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ renginys „Kraujotakos sistemos ligų mažinimo profilaktikos seminaras“	Vilkaviškio r. Gudkaimio globos namai Lietpų g. 1, Gudkaimio k., Vilkaviškio r.	Vyresnio amžiaus asmenys, kaip apibrėžia Sveiko senėjimo užtikrinimo Lietuvoje veiksmų plano 1 punkte	Seminaro tikslas didinti gyventojų sveikatos raštingumą, suteikti žinių ir praktinių įgūdžių kraujotakos sistemos ligų mažinimo profilaktikos srityje. Lektorė Vita Kveškaite.	VSB direktorė A. Šukaitienė
5.	2018 m. lapkričio 15 d. 10.00 val.	Konkursas „Sveiki dantys ir sveikata“	Vilkaviškio socialinės pagalbos centras Vysk. A. Karoso g. 5, Vilkaviškis	Vilkaviškio socialinės pagalbos centro Neįgalaus jaunimo dienos užimtumo padalinio jaunimui	Konkurso tikslas – ugdyti ir stiprinti teisingus neįgalaus jaunimo asmens higienos įgūdžius, skatinti sveiką gyvenimą, fizinį aktyvumą.	D. Bačiūnienė

6.	2018 m. lapkričio 15 d. 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Miofascijinis kūno atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Vi. .viškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu atliekami pratimai stuburo skausmo prevencijai bei įvairūs atsipalaidavimo pratimai.	VSB specialistės
7.	2018 m. lapkričio 17 d. 9.00 – 16.45 val.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ renginys „Kraujotakos sistemos ligų mažinimo profilaktikos seminaras“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vyresnio amžiaus asmenys, kaip apibrėžia Sveiko senėjimo užtikrinimo Lietuvoje veiksmų plano 1 punkte	Seminaro tikslas didinti gyventojų sveikatos raštingumą, suteikti žinių ir praktinių įgūdžių kraujotakos sistemos ligų mažinimo profilaktikos srityje. Lektorė Vita Kveksaitė	VSB direktorė A. Šukaitienė
8.	2018 m. lapkričio 21, 22 d. 8.00 val.	Projekto „Sveikatos išsaugojimo priemonių įgyvendinimas tikslinėse teritorijose“ renginys „Pirmosios pagalbos mokymai“	Marijampolės profesinio rengimo centras, Vilkaviškio skyrius S. Nėries 40, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės įstaigų darbuotojai	Mokymų tikslas - padidinti tikslinių grupių asmenų sveikatos raštingumo lygį.	VSB direktorė
9.	2018 m. lapkričio 23 d. 8.00 – 16.40 val.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ „Informacinis renginys apie sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą“	ERDVė, UAB Teivida restoranas J. Basanavičiaus a. 3A, Vilkaviškis	Vyresnio amžiaus asmenys, kaip apibrėžia Sveiko senėjimo užtikrinimo Lietuvoje veiksmų plano 1 punkte	Renginio tikslas didinti gyventojų sveikatos raštingumą, suteikti žinių ir praktinių įgūdžių. Lektoriai: Inga Muntianaitė, Aušra Lekauskaitė, Rita Bružienė	VSB direktorė A. Šukaitienė
10.	2018 m. lapkričio 23 d. 17.30 val.	Akcija „Ačiū, kad leidai gyventi“	Vilkaviškio Švč. Mergelės Marijos apsilankymo bažnyčios šventorius Vytauto g. 14, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Vilkaviškio šeimos dekanato centru, vykdys akciją, kurios metu bus atkreipiamas dėmesys į žmogaus gyvybės svarbą, jos puoselėjimą ir pan.	VSB specialistės
11.	2018 m. lapkričio 23 d. 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Nidra joga“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Atsipalaidavimo technika, kurią atlieka jogos mokytojas Svajūnas Šarauskas	VSB specialistės
12.	2018 m. lapkričio 27 d. 9.30 – 17.15 val.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ renginys „Sveikos gyvensenos žinių“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vyresnio amžiaus asmenys, kaip apibrėžia Sveiko senėjimo užtikrinimo	Renginio tikslas didinti gyventojų sveikatos raštingumą, suteikti žinių ir praktinių įgūdžių. Lektorė Julija Akimenkova	VSB direktorė A. Šukaitienė

		ir igūdžių stiprinimo seminaras“		Lietuvoje veiksmų plano 1 punkte	
13.	2018 m. lapkričio 30 d. 8.00 – 16.40 val.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ „Šviečiamasis sveikos gyvensenos vertybinių nuostatų formavimo renginys“	Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija Vilniaus g. 2, Pilviškiai, Vilkaviškio r.	Vaikai, t. y. asmenys neturintys 18-os metų	Renginio tikslas didinti vaikų sveikatos raštingumą, suteikti žinių ir praktinių įgūdžių. Lektoriai: Inga Muntianaitė, Julija Andrejajava
14.	2018 m. lapkričio mėn.	Lytiškumo ugdymo paskaitos mokiniams	Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigos	Vilkaviškio rajono švietimo įstaigų mokiniai	Lytiškumo ugdymo paskaitos mokiniams . Paskaitas skaitys gydytojas Vladimir Jelisejav
15.	2018 m. lapkričio 28 d.	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų susirinkimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries 40, Vilkaviškis	-	Aptariami lapkričio, gruodžio mėnesių darbai
16.	2018 m. lapkričio mėn. (pirmadieniai, ketvirtadieniai) 10.00 ir 11.00 val.	Nemokamos sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sveikatingumo mankštos
17.	2018 m. lapkričio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries g. 40, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas

Visuomenės sveikatos specialistė
Danguolė Balčiūnienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė
Aušra Šukaitienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė
Edita Jankienė

(pareigos, vardas, pavardė)



(parašas)



(parašas)



(parašas)