



TVIRTINU

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RUGSĖJO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2018 m. rugsėjo 4 d. 11.00 val.	Mokomieji pirmosios pagalbos kursai	Vilkaviškio rajono savivaldybė, S. Neries g. 1, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės darbuotojai	Darbuotojai supažindinami su pirmosios pagalbos pagrindais: mokoma, kaip padėti užspringusiam ar sąmonės netekusiam žmogui. Mokymai suteikia praktinių įgūdžių, galinčių išgelbėti žmogaus gyvybę namuose, darbe ar kelyje.	D. Balčiūnienė L. Vilimaitienė
1.	2018 m. rugsėjo 5 d. 13.30 val.	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų susirinkimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Daukanto g. 17A, Vilkaviškis	VSB specialistės	Rugsėjo mėnesio darbų aptarimas	VSB direktorė VSB specialistės
2.	2018 m. rugsėjo 14 d. 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Nidra joga“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai. Atspalaidavimo praktika, kurią atlieka jogos mokytojas Svajūnas Šarauskas	VSB specialistės
3.	2018 m. rugsėjo 16 d. 12.00 val.	Tinklinio varžybos	„Paežerių“ ežero pliaže Vilkaviškyje	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Organizuojamos tinklinio varžybos, kurios suvienys gyventojus į aktyvų judėjimą, sportą. Gyventojai turės galimybę gauti naudingų žinių, veikti	VSB specialistės

					kaip komanda, mėgautis gynu oru bei gauti dovanų.	
4.	2018 m. rugsėjo 18 d. 18.00 val.	Žygis šiaurietiškomis lazdomis	„Paežerių dvaras“, Paežeriai, Vilkaviškio r.	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Renginy organizuojamas bendradarbiaujant su Šiaurietiško ėjimo klubu. Šio klubo narė apmokins gyventojus eiti šiaurietiško ėjimo lazdomis, pasidalins informacija, kuo šis ėjimas naudingas sveikatai, aplinkai ir orui. Gyventojai naudingai praleis laiką, įgaus žinių, pabendraus tarpusavyje bei praleis laiką gryname ore.	VSB specialistės
5.	2018 m. rugsėjo 20 d. 18.00 val.	Mankšta „Judėk ir įkvėpk“	Vilkaviškio kultūros centras, Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Mankšta gali daryti tikrus stebuklus ne tik fizinei bet ir emocinei būsenai. Fiziniai pratimai gali pagerinti širdies veiklą, virškinimą, nuotaiką, sustiprinti kaulus, palengvinti ar net pilnai atsikratyti depresijos, sumažinti diabeto riziką, kraujospūdį, nerimą, stresą, pagerinti miegą ir išlaikyti sveikus sąnarius.	VSB specialistės
6.	2018 m. rugsėjo 21 d.	Akcija skirta Tarptautinei dienai be automobilio paminėti	Vilkaviškio rajono savivaldybė	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Akcijos metu, Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai bus raginami palikti automobilius namuose ir vykti į darbą dviračiu arba pėstute.	VSB specialistės
7.	2018 m. rugsėjo pabaiga	PP mokymai	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Daukanto g. 17 A, Vilkauskis	VSB specialistės	Pakartotini PP mokymai specialistams – žinių ir įgūdžių atnaujinimas.	VSB specialistės

8.	2018 m. rugsėjo mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas, ataskaitų ruošimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Daukanto g. 17A, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės
----	----------------------	--	--	---	--------------------------------	-----------------------------------

Visuomenės sveikatos specialistė

**Danguolė Balčiūnienė**  
(vardas, pavardė, pareigos)  
specialistė

**Edita Jankienė**  
(vardas, pavardė, pareigos)  
specialistė

**Aušra Sukailienė**  
(vardas, pavardė, pareigos)



(parašas)



(parašas)

*A. Sukailienė*

(parašas)