

TVIRTINU



VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO SPALIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS V2-11

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2018 m. spalio 4 d. 12.00 val.	Seminaras „Pozityvus tarpusavio bendravimas. Stresinių situacijų neutralizavimas“	Kybartų pirminės sveikatos priežiūros centras, Tarybų g. 4, Kybartai	Kybartų PSPC darbuotojai	Paskaitą skaitys lektorius, interaktyvių seminarų vedėjas Vyngandas Pikčiūnas	VSB specialistės
2.	2018 m. spalio 4 d. 14.00 val.	Seminaras „Pozityvus tarpusavio bendravimas. Stresinių situacijų neutralizavimas“	Kybartų pataisos namai, J. Biliūno g. 14 B, Kybartai	Kybartų pataisos namų gyventojai	Paskaitą skaitys lektorius, interaktyvių seminarų vedėjas Vyngandas Pikčiūnas	VSB specialistės
3.	2018 m. spalio 9d.	Konferencija „III Nacionalinė visuomenės sveikatos konferencija“	Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos fakultetas, Tilžės g. 18, Kaunas	-	Konferencija skirta visuomenės sveikatos specialistams, mokslininkams, savivaldybių ir nacionalinio lygmens sveikatos politikams, nevyriausybinių organizacijų atstovams ir kitiems, besidomintiems visuomenės sveikata ir sveikatos vadyba.	VSB direktorė VSB specialistės
4.	2018 m. spalio 10 d.	Apskritojto stalo diskusija „Mokinių sveikatos priežiūra: dabartis ir perspektyva“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Visuomenės sveikatos specialistai, ugdymo įstaigų vadovai, Vilkaviškio rajono savivaldybės švietimo skyriaus bei socialinės paramos ir sveikatos priežiūros skyrių atstovai	Renginio metu kalbėsime apie mokinių sveikatos priežiūros raidą ir ateities darbus, susipažinsime su metodine pagalba mokykloje dirbančiam visuomenės sveikatos specialistui, apžvelgsime Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos	VSB specialistės

						specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą mokykloje, gerąją praktiką.	
5.	2018 m. spalio 16 d. 14.00 val.	Paskaita „Laiko trukmė ir balansas“	Vilkaviškio vaikų ir jaunimo centras, Vytauto g. 26, Vilkaviškis.	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Paskaitą skaitys lektorius, interaktyvių seminarų vedėjas Vygandas Pikčiūnas	VSB specialistės
6.	2018 m. spalio 23 d. 13.00 val.	VSB darbuotojų susirinkimas	Marijampolės profesinio rengimo centras, Vilkaviškio skyrius, S. Neries g. 40, Vilkaviškis	VSB specialistės	VSB specialistės	Aptariami spalio ir lapkričio mėn. darbai	VSB direktorė
7.	2018 m. spalio 25 d.	Akcija „Sveikatkiemis“	Vilkaviškio rajono savivaldybės viešoji biblioteka Gižų filialas, Gižų k., Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės viešosios bibliotekos Gižų filialo darbuotojai, Gižų kaimo gyventojai	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Akcijos metu bus galima atlikti kūno sudėties analizę, pasimatuoti arterinį kraujo spaudimą, išbandyti antsvorį imituojančią liemenę, susipažinti su pirmosios pagalbos pagrindais. Dalinami lankstinukai bei atšvaitai.	VSB specialistės
8.	2018 m. spalio 25 d. 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Miofascijinis kūno atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu bus atliekami pratimai stuburo skausmui mažinti bei įvairūs atsipalaidavimo pratimai.	VSB specialistės
9.	2018 m. spalio 26 d.	Gilias atsipalaidavimo praktinis užsiėmimas „Joga Nidra“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Atsipalaidavimo praktika, kurią atlieka jogos mokytojas Svajūnas Šarauskas	VSB specialistės
10.	2018 m. spalio (pirmadieniai, ketvirtadieniai)	Praktinis užsiėmimas „Sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik...“	Vilkaviškio kultūros centras, Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Neries g. 40, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sveikatingumo mankštos	VSB direktorė
11.	2018 m. spalio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas				Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės


**Visuomenės sveikatos specialistė**

(vardas, pavardė, pareigos)  
**Edita Janikienė**  
Visuomenės sveikatos specialistė

(vardas, pavardė, pareigos)  
**Aušra Sukaitienė**  
Visuomenės sveikatos specialistė

(vardas, pavardė, pareigos)  
**Danguolė Bartaikienė**  
Visuomenės sveikatos specialistė

  
(parašas)

  
(parašas)

  
(parašas)