



TVIRTINU

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2019 M. RUGPJŪČIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS **v2-9**

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2019 rugpjūčio 6-9 d.	Sveikatingumo stovykla suaugusiems „Skirk laiko sau...“	Vištyčio kempingas „Pušėlė“, Žirgėnų km., Vilkaviškio r.	40-55 m. amžiaus Vilkaviškio rajono gyventojai	Stovyklos metu bus organizuojami įvairūs praktiniai užsiėmimai: mankštos, atsipalaidavimo pratimai, šiaurietiškojo ėjimo žygis, pirmosios pagalbos mokymai, psichinės sveikatos stiprinimo užsiėmimai ir t.t.	VSB direktorė VSB specialistės
2.	2019 m. rugpjūčio 9 d. 14.00 val.	Praktinis užsiėmimas „Sveikatkiemis“	Kisiniškių kaimo bendruomenė	Kisiniškių kaimo bendruomenės gyventojai	Praktinio užsiėmimo metu bus matuojamas kraujo spaudimas, atliekama kūno sudėties analizė, supažindinama su pirmosios pagalbos pagrindais, kalbama apie sveiką mitybą, antimikrobinį atsparumą ir kt. Dalinami lankstinukai ir atšvaitai.	E. Jankienė A. Matulevičienė
3.	2019 m. rugpjūčio mėn. Diena tikslinama	Praktinis užsiėmimas „Sveikatkiemis“	Vilkaviškio Neįgalųjų sąjunga, Maironio g. 25, Vilkaviškis	Neįgalųjų sąjungos bendruomenės gyventojai	Praktinio užsiėmimo metu bus matuojamas kraujo spaudimas, atliekama kūno sudėties analizė, supažindinama su pirmosios pagalbos pagrindais, kalbama apie sveiką mitybą, antimikrobinį atsparumą ir kt. Dalinami lankstinukai ir atšvaitai.	VSB specialistės
4.	2019 m. rugpjūčio mėn. 18.00 val. (kiekvieną pirmadienį, ketvirtadienį)	Nemokamos vasaros sveikatingumo mankštos	Paežerių ežero pliažas, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sveikatingumo mankštos su treneriu	VSB specialistės

5.	2019 m. rugpjūčio mėn.	Nemokamos anoniminės priklausomybių konsultacijos	Vilniaus g.4, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamas anoniminės konsultacijos gyventojams teikia priklausomybių konsultantas Eimantas Botyrius	VSB direktorė
6.	2019 m. rugpjūčio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries g. 40, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės
7.	2019 m. rugpjūčio mėn.	Nemokamos konsultacijos su kūno kompozicijos analizatoriumi	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries g. 40, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamos konsultacijos metu su kūno kompozicijos analizatoriumi bus tirinama: kūno riebalų kiekis, raumenų masė, kūno skysčių kiekis, kaulų mineralinė masė, visceraliniai riebalai, matabolinis amžius, kojų raumenų įvertinimas, kūno masės indeksas, segmentinė kūno analizė, kūno sudėjimo tipas.	VSB specialistės

*Visuomenės sveikatos
specialistė*

Edita Jankienė

(pareigos, vardas, pavardė)

*Visuomenės sveikatos
specialistė*

Dangolė Balčiūnienė

(pareigos, vardas, pavardė)

(parašas)