

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2019 M. VASARIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS 12-3

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2019 m. vasario 1 - 8 d.	Eilėraščių konkursas „Gripas man nebaisus...“	Vilkauskio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Neries 40, Vilkauskis	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Konkursu siekiame skatinti gyventojus stiprinti savo sveikatą, bei savo žiniomis ir patirtimi kūrybingai pasidalinti su kitais žmonėmis. Konkurso nugalėtojai bus paskelbti vasario 15 d.	VSB specialistės
2.	2019 m. vasario 11 d.	Akcija „Padovanok man šypseną“, skirta Tarptautinei ligonio dienai paminėti	VšĮ Vilkauskio ligoninė, Maironio g. 25, Vilkauskis	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Mokinių ir gyventojų pagamintos gėlės bus dalinamos sergantiesiems Vilkauskio ligoninėje	VSB specialistės
3.	2019 m. vasario 3, 10, 17, 24 d. 13.00 val.	Žygis pėsčiomis Paežerių dvaro apylinkėse	Renkamės prie Vilkauskio turgavietės (S. Daukanto g. 2, Vilkauskis)	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Žygio metu bus skatinamas gyventojų fizinis aktyvumas. Žygiuoti bus galima su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis arba be jų. Žygio trasa apie 10 km.	VSB specialistės
4.	2019 m. vasario mėn.	Akcija „Rūpinkimės savo sveikata“	Vilkauskio rajono savivaldybės įstaigos	Vilkauskio rajono savivaldybės įstaigų darbuotojai	Akcijos metu darbuotojams bus matuojamas kraujo spaudimas, atliekama kūno sudėties analizė, mokoma pirmosios pagalbos.	VSB specialistės
5.	2019 m. vasario 7, 14, 21, 28 d. 17.30 val.	Praktiniai užsiėmimai „Kūno raumenų atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Vilkauskio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkauskis	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu atliekami pratimai stuburo skausmo prevencijai bei įvairūs atsipalaidavimo pratimai.	L. Vilimaitienė
6.	2019 m. vasario 8, 15, 22 d. 17.00 val.	Praktinis užsiėmimas „Nidra joga“	Vilkauskio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkauskis	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Atsipalaidavimo technika, kurią atlieka jogos mokytojas Svajūnas Šarauskas	VSB specialistės

7.	2019 m. vasario 5, 12, 19, 26 d. 10.00 val.	Raumenų stiprinimo treniruotė su elastingomis gumomis moterims ir merginoms	Vilkaviškio kultūros centras (choreografinis salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Raumenų stiprinimo treniruotės su elastingomis gumomis vyks su trenere Rūta Kiškienė	VSB specialistės
8.	2019 m. vasario 5, 12, 19, 26 d. 11.00 val.	Raumenų stiprinimo treniruotė su elastingomis gumomis senjoroms	Vilkaviškio kultūros centras (choreografinis salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Raumenų stiprinimo treniruotės su elastingomis gumomis vyks su trenere Rūta Kiškienė	VSB specialistės
9.	2019 m. sausio 2, 9, 23 d. 10.00 ir 11.00 val.	Step aerobikos- funkcinė treniruotė	Vilkaviškio kultūros centras (choreografinis salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Step aerobikos – funkcinė treniruotė vyks su trenere Rūta Kiškienė	VSB specialistės
10.	2019 m. vasario 23 d.	Žiemos mankšta	Vilkaviškio rajono Suvalkijos (Sūduvos) kultūros centras-muziejus, Dvaro g. 6, Paežerių k., Vilkaviškio raj.	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Vilkaviškio Paežerių dvaro ledo skulptūrų festivalio metu vyks nuotaikinga mankšta vaikams ir suaugusiems.	VSB specialistės
11.	2019 m. vasario 26 d. 9.00 – 16.45 val.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ renginys „Traumų ir nelaimingų atsitiktimų profilaktikos seminaras“	Bartinkų kaimo bendruomenės namai (Žalumynų g 2, Bartinkų k., Vilkaviškio r.)	Vyresnio amžiaus asmenys, kaip apibrėžia Sveiko senėjimo užtikrinimo Lietuvoje veiksmų plano 1 punkte	Renginio tikslas didinti gyventojų sveikatos raštingumą, suteikti žinių ir praktinių įgūdžių. Lektorė Rita Bružienė	VSB direktorė A. Šukaitienė
12.	2019 m. vasario mėn.	Ankstyvosios intervencijos programa	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries 40, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės 14-21 amžiaus jaunimas	Programos tikslas – motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, paskatinti suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyvių medžiagų vartojimu, žala ir pasekmėmis.	E. Jankienė D. Balčiūnienė
13.	2019 m. vasario 28 d. 11.00 val.	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų susirinkimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries 40, Vilkaviškis	-	Aptariami vasario, kovo mėnesių darbai	VSB direktorė
14.	2019 m. vasario mėn.	Lytiškumo ugdymo paskaitos mokiniams	Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigos	Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigų mokiniai	Lytiškumo paskaitas skaitys gydytojas Vladimir Jelisejav	D. Balčiūnienė

15.	2019 m. vasario mėn. (pirmadieniai, ketvirtadieniai) 10.00 ir 11.00 val.	Nemokamos sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sveikatingumo mankštos	VSB specialistės
16.	2019 m. vasario mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Neries g. 40, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės

Visuomenės sveikatos specialistė

Aušra Šukaitienė

(pareigos, vardas, pavardė)
Visuomenės sveikatos specialistė


Danguolė Balčiūnienė

(pareigos, vardas, pavardė)
Visuomenės sveikatos specialistė

Edita Jankienė

(pareigos, vardas, pavardė)


(parašas)


(parašas)


(parašas)