

PATVIRTINTA  
 Vilkaviškio rajono savivaldybės  
 visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2019 m. vasario 1 d.  
 įsakymu Nr. V – 6

## VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2019 METŲ VEIKLOS PLANAS

### Biuro veiklos tikslai:

1. **Vykdyti psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją** – vykdyti ankstyvosios intervencijos programą, skirtą nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams (14-21 m. amžiaus). Numatoma organizuoti užsiėmimus 30 asmenų.
2. **Skatinti sveikatą stiprinančių mokyklų plėtrą** – siekti, kad Vilkaviškio rajono savivaldybėje bent 1 ugdymo įtaiga prisijungtų prie sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo.
3. **Stiprinti širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymą** – organizuoti bent dviem grupėms širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos užsiėmimus.

Priemonės pavadinimas	Veiklos kryptis	Veiklos vertinimo kriterijai		Atsakingi vykdytojai	Įvykdymo terminas
		Pavadinimas	Planuojama reikšmė		
<b>VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO VYKDYMAS</b>					
<b>Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas</b>					
1. Organizuoti ir vykdyti visuomenės sveikatos stiprinimą	1.1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	1.1.1. Asmenų, pradėjusių ir baigusių programą, skaičius (vnt.)	30	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
	1.2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo organizavimas	1.2.1. Priklausomybės konsultanto suteiktų paslaugų skaičius (vnt.)	225	Visuomenės sveikatos specialistai	II-IV
	1.3. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams	1.3.1. Įmonių kuriose įvykdyti psichikos sveikatos stiprinimui skirti mokymai, skaičius (vnt.)	Nėra aprašo	Visuomenės sveikatos specialistai	III-IV

		1.3.2.Dalyvavusių darbuotojų psichikos sveikatos stiprinimo mokymuose skaičius (vnt.)	Nėra aprašo		III-IV
		1.3.3.Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, žinių psichikos sveikatos srityje gerėjimas (proc.)	Nėra aprašo		III-IV
<b>Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir fizinio aktyvumo skatinimas</b>					
	1.4.Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas	1.4.1.Sveikos mitybos grupinių užsiėmimų skaičius (vnt.)	20	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.4.2.Bendras sveikos mitybos grupiniuose užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	700		I-IV
		1.4.3.Gyventojų sveikos mitybos žinių didėjimas (proc.)	Nėra aprašo		I-IV
		1.4.4.Parengtų valgiaraščių skaičius	Nėra aprašo		III-IV
	1.5.Sveikos mitybos ir sveiko maisto gamtinimo mokymų organizavimas tikslinėms grupėms	1.5.1.Organizuotų sveikos mitybos ir sveiko maisto gamtinimo mokymų tikslinei pedagogų grupei skaičius (vnt.) / dalyvavusių mokymuose pedagogų skaičius (vnt.), / ugdymo įstaigų dalis (proc.)	Nėra aprašo	Visuomenės sveikatos specialistai	III-IV
		1.5.2.Organizuotų sveikos mitybos ir sveiko maisto gamtinimo mokymų mokinių tėvams skaičius (vnt.) / dalyvavusių mokymuose tėvų skaičius (vnt.), / ugdymo įstaigų, kuriose vyko mokymai, dalis (proc.)	Nėra aprašo		III-IV
		1.5.3.Organizuotų sveikos mitybos mokymų virėjams ugdymo įstaigose skaičius (vnt.) / dalyvavusių mokymuose virėjų skaičius (vnt.), / ugdymo įstaigų dalis (proc.)	Nėra aprašo		III-IV
	1.6.Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas	1.6.1.Grupiniuose užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	3000	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.6.2.Reguliarių praktinių grupinių užsiėmimų skaičius (vnt.)	5		I-IV

		1.6.3.Gyventojų fizinio aktyvumo žinių gerėjimas (proc.)	Nėra aprašo		I-IV
1.7.Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas	1.7.1.Asmens sveikatos priežiūros įstaigų, kurios siuntė asmenis į sveikatos stiprinimo programą, skaičius (vnt.) / dalis (proc.)		Asmens sveikatos priežiūros įstaigos/šeimoms gydytojai neteikia duomenų	-	I-IV
	1.7.2.Asmenų, šeimos gydytojų nukreiptų dalyvauti sveikatos stiprinimo programoje, skaičius (vnt.)		Programą pradėsime vykdyti kovo mėnesį, todėl 2019 m. pabaigoje dar nebus baigusių programos asmenų		I-IV
	1.7.3.Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skaičius (vnt.)				I-IV
	1.7.4.Asmenų, savanoriškai dalyvavusių be gydytojo siuntimo sveikatos stiprinimo programoje, skaičius (vnt.)		12	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
	1.8.Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms veiklos organizavimas	1.8.1.Informavimo veiksmų skaičius (vnt.)		10	Visuomenės sveikatos specialistai
1.8.2.Asmenų, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose (vnt.)		60	I-IV		
1.8.3.Asmenų, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, žinių gerėjimas (proc.)		-	I-IV		
<b>Kita</b>					
1.9.Ėduonies profilaktikos ir burnos higienos organizavimas	1.9.1. Renginių skaičius (vnt.)		6	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
	1.9.2. Dalyvių skaičius (vnt.)		133		I-IV
1.10.Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.10.1. Renginių skaičius (vnt.)		4	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
	1.10.2. Dalyvių skaičius (vnt.)		75		I-IV

	1.11.Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Renginių skaičius (vnt.)	13	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.11.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	277		I-IV
	1.12.Užkrečiamųjų ligų profilaktikos, asmens higienos veiklos organizavimas	1.12.1. Renginių skaičius (vnt.)	14	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.12.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	324		I-IV
	1.13.Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.13.1. Renginių skaičius (vnt.)	13	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.13.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	348		I-IV
	1.14.Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija (pirmosios pagalbos mokymų organizavimas)	1.14.1. Renginių skaičius (vnt.)	17	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.14.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	949		I-IV
	1.15.Aplinkos sveikatos gerinimo veiklos organizavimas	1.15.1. Renginių skaičius (vnt.)	6	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.15.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	110		I-IV
	1.16.Onkologinių ligų profilaktika	1.16.1. Renginių skaičius (vnt.)	7	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.16.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	205		I-IV
	1.17.Tuberkuliozės profilaktika	1.17.1. Renginių skaičius (vnt.)	4	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV
		1.17.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	95		I-IV
<b>VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENOS VYKDYMAS</b>					
2.Organizuoti ir vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną	2.1.Vilkaviškio rajono savivaldybės suaugusiųjų gyventojų faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas	2.1.1.Tyrimų skaičius (vnt.)	1	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	I-IV
		2.1.2.Dalyvių skaičius (vnt.)	30		
	2.2.Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos	2.2.1.Analizuotų stebėsenos rodiklių skaičius (vnt.)	51	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	I-IV
		2.2.2.Parengtų ir teiktų informacijų apie visuomenės sveikatos stebėsenos atskaitų skaičius (vnt.)	1		IV
		2.2.3.Parengti suaugusiųjų gyventojų tyrimo ataskaitą už 2018 m. (vnt.)	1		I-IV

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA UGDYMO ĮSTAIGOSE					
3. Organizuoti visuomenės sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo įstaigose	3.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	3.1.1. Renginių skaičius (vnt.)	217	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
		3.1.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	6290		I-IV
	3.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	3.2.1. Renginių skaičius (vnt.)	165	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
		3.2.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	4689		I-IV
		3.2.3. Mokyklų įgyvendinusių rekomendacijas / priemones dėl švediško stalo, maisto švaistymo mažinimo dalis (proc.)	Nėra aprašo		II-IV
	3.3. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos organizavimas	3.3.1. Renginių skaičius (vnt.)	160	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
		3.3.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	6116		I-IV
	3.4. Psichikos sveikatos (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.) veiklos organizavimas	3.4.1. Renginių skaičius (vnt.)	66	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
		3.4.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	2170		I-IV
	3.5. Eduonies profilaktikos ir burnos higienos organizavimas	3.5.1. Renginių skaičius (vnt.)	89	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
		3.5.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	1498		I-IV
	3.6. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	3.6.1. Renginių skaičius (vnt.)	43	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas	I-IV
		3.6.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	1088		I-IV

				sveikatos priežiūrą mokykloje	
3.7.Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	3.7.1. Renginių skaičius (vnt.)	19	428	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
	3.7.2. Dalyvių skaičius (vnt.)				I-IV
3.8.Užkrečiamųjų ligų profilaktikos, asmens higienos veiklos organizavimas	3.8.1. Renginių skaičius (vnt.)	291	5594	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
	3.8.2. Dalyvių skaičius (vnt.)				I-IV
3.9.Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	3.9.1. Renginių skaičius (vnt.)	95	2779	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
	3.9.2. Dalyvių skaičius (vnt.)				I-IV
3.10.Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija (pirmosios pagalbos mokymų organizavimas)	3.10.1. Renginių skaičius (vnt.)	104	2951	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
	3.10.2. Dalyvių skaičius (vnt.)				I-IV
3.11.Aplinkos sveikatos gerinimo veiklos organizavimas	3.11.1. Renginių skaičius (vnt.)	38	801	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV
	3.11.2. Dalyvių skaičius (vnt.)				I-IV
3.12.Onkologinių ligų profilaktika	3.12.1. Renginių skaičius (vnt.)	0	0	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas	I-IV
	3.12.2. Dalyvių skaičius (vnt.)				I-IV

				sveikatos priežiūrą mokykloje		
	3.13.Tuberkuliozės profilaktika	3.13.1. Renginių skaičius (vnt.)	4	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV	
		3.13.2. Dalyvių skaičius (vnt.)	165		I-IV	
<b>Kita</b>						
	3.14.Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle dalyvaujančių mokyklų skaičius (vnt.)	3.14.1.Mokyklų skaičius (vnt.)	3	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV	
		3.15.Naujai įsijungusių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle dalyvaujančių mokyklų skaičius (vnt.)	3.15.1.Mokyklų skaičius (vnt.)		1	I-IV
		3.16.Įgyvendinusių priemonę „Aktyvi mokykla“ mokyklų skaičius (vnt.)	3.16.1.Mokyklų skaičius (vnt.)		Nėra aprašo	I-IV
	3.17.Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas – mokymų / supervizijų organizavimas mokyklos bendruomenių komandoms	3.17.1.Mokyklų, kuriose įgyvendinta priemonė, dalis (proc.)	Nėra aprašo	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	III-IV	
		3.17.2.Mokyklos bendruomenės narių žinių psichikos sveikatos srityje gerėjimas (proc.)	Nėra aprašo		III-IV	
<b>VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLOS VIEŠINIMAS</b>						
4. Visuomenės sveikatos biuro veiklos viešinimo organizavimas	4.1.Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos viešinimas	4.1.1.Leidinių (stendai, plakatai, lankstinukai) skaičius (vnt.)	157	Visuomenės sveikatos specialistai	I-IV	
		4.1.2.Straipsnių skaičius (vnt.)	40		I-IV	
	4.2.Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro ugdytinių / mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas	4.2.1.Leidinių (stendai, plakatai, lankstinukai) skaičius (vnt.)	654	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje	I-IV	
		4.2.2.Straipsnių skaičius (vnt.)	80		I-IV	