



TVIRTINU

Direktorė

Laura Štupauskienė

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 M. BIRŽELIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2020 m. birželio mėn. pirmadieniais ir ketvirtadieniais 9.45 ir 10.45	Sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik..	Vilkaviškio kultūros centras (mažoji salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sveikatingumo mankštos.	VSB specialistės
2.	2020 m. birželio mėn. trečiadieniais 9.45 val.	Raumenų stiprinimo treniruotė su elastinėmis gumomis moterims ir merginoms	Vilkaviškio kultūros centras (mažoji salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Raumenų stiprinimo treniruotės su elastinėmis gumomis vyks su trenere Rūta Kiškėnienė	VSB specialistės
3.	2020 m. birželio mėn. šeštadieniais 9.45 ir 10.45 val.	STEP aerobikos funkcinė treniruotė	Vilkaviškio kultūros centras (mažoji salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Step aerobikos – funkcinė treniruotė vyks su trenere Rūta Kiškėnienė	VSB specialistės
4.	2020 m. birželio mėn. penktadieniais 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Sąmoningas kvėpavimas“	Vilkaviškio kultūros centras (mažoji salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimą ves visuomenės sveikatos specialistė E. Kazakevičienė	E. Kazakevičienė
5.	2020 m. birželio mėn. ketvirtadieniais ir trečiadieniais 17.30 val.	Praktiniai užsiėmimai „Kūno raumenų atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Vilkaviškio kultūros centras (mažoji salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu atliekami pratimai stuburo skausmo prevencijai bei įvairūs atsipalaidavimo pratimai.	L. Vilimaitienė
6.	2020 m. birželio 5 d.	Šiaurietiškojo ėjimo žygis	Žygio trasa: Vilkaviškis-Paežerių dvaras; Paežerių dvaras-Vilkaviškis	Onkologinių ligonių asociacijos „Viltis“ nariai	Žygiai su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis skirti skatinti gyventojų fizinį aktyvumą.	E. Jankienė D. Balčiūnienė

7.	2020 m. birželio 10 d.	Zoo jogos praktinis užsiėmimas	Vilkaviškio „Ažuolo progimnazija	Vilkaviškio „Ažuolo“ progimnazijos mokiniai	Užsiėmimą ves Loreta Vilimaitienė. Vaikai bus mokomi įvairių pratimų, kurie lavina ir protą, ir kūną.	VSB specialistės
8.	2020 m. birželio 14 d.	Kraujo donorystės akcija	Vilkaviškio parapijos namai, Vytauto g. 14, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Gyventojai skatinami padovanoti kraujo tiems, kurio jo reikia labiausiai.	VSB specialistės
9.	2020 m. birželio 29,30, 07.01 d.	Vaikų sveikatingumo vasaros stovykla „Pažink save“	Vilkaviškio kultūros centras (mažoji salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės 10-11 m. amžiaus vaikai	Stovykla skirta vaikų fizinio aktyvumo, sveikos mitybos skatinimui.	VSB specialistės
10.	2020 m. birželio mėn.	Renginys „Sveikatos plitėsnis“	Vilkaviškio rajono savivaldybės bendruomenės bei įstaigos	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimų metu bus mokoma kaip suteikti pirmąją pagalbą, jos vaikams užsiėmimai, kvėpavimo praktika, konsultacijos sveikos gyvensenos klausimais.	VSB specialistės
11.	2020 m. birželio mėn.	Nemokamos anoniminės priklausomybių konsultacijos	Vilniaus g. 4, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja priklausomybių konsultantas Eimantas Botyrius	VSB direktorė
12.	2020 m. birželio	Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas	Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigų darbuotojai	Gebėjimų stiprinimą vykdo psichologas ir socialinis pedagogas. Pristatomos ir sprendžiamos aktualios mokyklos problemos psichikos sveikatos srityje.	VSB specialistės
13.	2020 m. birželio mėn.	Nemokamos mitybos konsultacijos	Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamai konsultuoja dietistė Aušra Kasulaitienė.	A. Kasulaitienė
14.	2020 m. birželio mėn.	Nemokamos psichologo konsultacijos	Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja psichologė Daiva Lenčiauskienė.	D. Lenčiauskienė
15.	2020 m. birželio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės
16.	2020 m. birželio mėn.	Konsultacijos Vilkaviškio karštąja linija tel. 8 611 37177	Vilkaviškio rajono savivaldybė	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Telefonu visą parą konsultuojama karštąja linija gyventojai dėl COVID-19 infekcijos	VSB specialistės



17.	2020 m. birželio mėn.	Medicininė – karantininė kontrolė Kybartų – Černyševskojės tarptautiniame sienos perėjimo punkte	J. Basanavičiaus g. 2, Kybartai, Vilkaviškio r.	Asmenys, atvykstantys iš Rusijos Federacijos	Medicininė – karantininė kontrolė Kybartų – Černyševskojės tarptautiniame sienos perėjimo punkte	VSB specialistės
-----	-----------------------	---	--	--	--	------------------

Visuomenės sveikatos  
specialistė

**Danguolė Batėliūnienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

**Edita Jankienė**

specialistė

Visuomenės sveikatos  
specialistė

(pareigos, vardas, pavardė)

**Eglė Kazakevičienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

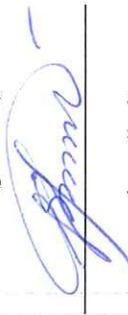
specialistė

**Austra Sukaitienė**

(pareigos, vardas, pavardė)



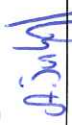
(parašas)



(parašas)



(parašas)



(parašas)