

TVIRTINU






VILKAUSKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 M. SAUSIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tiklinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2020 m. sausio 15 d. 11 val.	Praktinis užsiėmimas „Koliažai“	Vilkauskio kultūros centras Vytauto g. 28, Vilkauskis	Vilkauskio TAU studentai	Praktinis užsiėmimas psichinės sveikatos gerinimui. Užsiėmimą ves VŠĮ „Laimės namai“ įkūrėjai Aušra ir Rolandas Augučiai.	VSB direktorė, VSB specialistės
2.	2020 m. sausio 17 d. 11 val.	Diskusija „Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų geroji praktika vaikų sveikatos stiprinimo srityje“	Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Taikos pr. 76, Klaipėda	Visuomenės sveikatos biurų vadovai ir atsakingi už vaikų sveikatos stiprinimą asmenys.	Diskusijos metu vadovaujantis pasaulio kavinės metodika keisimės nuomonėmis, patirtimis ir mokysimės vieni iš kitų, kaip turėtų būti užtikrinama visuomenės sveikatos specialisto vykdančio funkcijas mokykloje veiklos kokybė.	VSB direktorė, VSB specialistės
3.	2020 m. sausio 23 d. 14.00 val.	Vilkauskio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų susirinkimas	Vilkauskio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Neries g. 40, Vilkauskis	Vilkauskio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojai	Aptariami sausio mėn. planai bei veiklos	VSB direktorė, VSB specialistės
4.	2020 m. sausio 26 d. 13 val.	Paežerių dvaro ledo skulptūrų festivalis	Vilkauskio rajono Suvalkijos (Sūduvos) kultūros centras-muziejus, Dvaro g. 6, Paežerių k., Vilkauskio r.	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Skambant įvairių tautų folklorinei muzikai, paduosime vienas kitam ranką ir įsuktime ratą, kad pajustumė Bendrystę ir Džiaugsmą, būnant kartu per judesį... Pasaulio tautų šokiai yra tinkami tiek jaunimui, tiek vyresnio amžiaus žmonėm. Vaisinsime karšta arbata bei sveikuoliškais užkandžiais.	VSB specialistės
5.	2020 m. sausio 30 d.	Paskaita „Onkologiniai susirgimai, priežastys ir profilaktika“	Laisvalaikio centras „Topolis“, Vienybės g. 47, Vilkauskis	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Paskaitą skaitys Tomas Vilūnas.	VSB specialistės
6.	2020 m. sausio mėn. trečiadieniais 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Nidra joga“	Vilkauskio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkauskis	Vilkauskio rajono savivaldybės gyventojai	Atsipalaidavimo technika, kurią atlieka jogos mokytojas Svajūnas Šarauskas	VSB specialistės

7.	2020 m. sausio pirmadieniai 17.30 val.	Praktinis užsiėmimas „Šašoningas kvėpavimas“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimą ves visuomenės sveikatos specialistė E. Kazakevičienė	E. Kazakevičienė
8.	2020 m. sausio mėn. ketvirtadieniai 15.30 val.	Fizinio aktyvumo užsiėmimai mokiniams	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės mokiniai	Fizinio aktyvumo užsiėmimai mokiniams su trenere Rūta Kiškėnienė.	VSB direktorė, VSB specialistės
9.	2020 m. sausio mėn. ketvirtadieniai 17.30 val.	Praktiniai užsiėmimai „Kūno raumenų atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu atliekami pratimai stuburo skausmo prevencijai bei įvairūs atsipalaidavimo pratimai.	L. Vilimaitienė
10.	2020 m. sausio mėn. trečiadieniai 9.45 val.	Raumenų stiprinimo treniruotė su elastinėmis gumomis <b>moterims ir merginoms</b>	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Raumenų stiprinimo treniruotės su elastinėmis gumomis vyks su trenere Rūta Kiškėnienė	VSB specialistės
11.	2020 m. sausio mėn. trečiadieniai 10.45 val.	Raumenų stiprinimo treniruotė su elastinėmis gumomis <b>senjorams</b>	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Raumenų stiprinimo treniruotės su elastinėmis gumomis vyks su trenere Rūta Kiškėnienė	VSB specialistės
12.	2020 m. sausio mėn. šeštadieniai 9.45 ir 10.45 val.	STEP aerobikos-funkcinė treniruotė	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Step aerobikos – funkcinė treniruotė vyks su trenere Rūta Kiškėnienė	VSB specialistės
13.	2020 m. sausio mėn.	Ankstyvosios intervencijos programa	Vilkaviškio r. ugdymo įstaigos	Vilkaviškio r. 14-21 amžiaus jaunimas	Programos tikslas – motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, paskatinti suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyvių medžiagų vartojimu, žala ir pasekmėmis.	E. Jankienė D. Balčiūnienė
14.	2020 m. sausio mėn. (pirmadieniai, ketvirtadieniai) 9.45 ir 10.45 val.	Nemokamos sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik...	Vilkaviškio kultūros centras (choreografijos salė) Vytauto g. 28, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sveikatingumo mankštos	VSB specialistės
15.	2020 m. sausio mėn. ketvirtadieniai 8.30 val.	Nemokamos sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik	Pilviškių sen., Mokyklos g. 1., Pilviškiai	Pilviškių k. gyventojai	Sveikatingumo mankštos	VSB specialistės
16.	2020 m. sausio mėn. sekmadieniai	Žygių-pasivaikščiavimo šiaurietiškojo ėjimo lazdomis	Vilkaviškis, Pilviškių k., Kataučiznos k.	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Žygio metu bus skatinamas gyventojų fizinis aktyvumas. Žygiuoti bus galima su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis arba be jų. Žygio trasa apie 10 km.	VSB specialistės

17.	2020 m. sausio mėn.	Nemokamos anoniminės prieklausomybių konsultacijos	Vilniaus g. 4, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono gyventojai	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja prieklausomybių konsultantas Eimantas Botyrius	VSB direktorė
18.	2020 m. sausio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, S. Nėries g. 40, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės

  
 (parašas)  
  
 (parašas)  
 \_\_\_\_\_  
 (parašas)  
  
 (parašas)  
  
 (parašas)  
 \_\_\_\_\_  
 (parašas)

Visuomenės sveikatos  
 specialistė •

**Edita Jankienė**

(pareigos, vardas, pavardė)  
 visuomenės sveikatos  
 specialistė

**Danguolė Balčiūnienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos  
 specialistė

**Aušra Šukaitienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos  
 specialistė

**Estė Kazakevičienė**  
 (pareigos, vardas, pavardė)