

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

**VILKAVIŠKIO R. KYBARTŲ KRISTIJONO DONELAČIO GIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO
VEIKLOS PLANAS 2021 – 2022 M.M.**

(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

Tikslas: saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, tobulinti sveikatos priežiūrą mokykloje.

Uždaviniai:

1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje

Funkcija	Priemonių pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti individualias metodine konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: ➤ Mokiniam; ➤ Tėvam; ➤ Mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.2. Pranešimai, pamokos, paskaitos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: ➤ Pamokos „COVID – 19 ligos valdymo profilaktinės priemonės“ ➤ Pamoka – praktinis užsiėmimas „Kvėuok ramiai, gyvenk sveikai“	Per mokslo metus Rugsėjo- Spalio mėn. Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių, dalyvių skaičius

	➤ Pamokos „Sveikatai palanki mityba“ ➤ Pamokos „Žalingų įpročių prevencija“ ➤ Pamokos „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų ir COVID – 19 infekcijos profilaktika“ ➤ Pamokos „Kaip elgtis žiemą šaltomis dienomis“ ➤ Pamokos „Stiprinkime imunitetą žiemos metu“ ➤ Pamoka – diskusija „Vėžio profilaktika“ ➤ Pamokos „Burnos profilaktika“ ➤ Pamokos „Kaip pasirūpinti savo klausa“ ➤ Pamokos „Tuberkuliozės profilaktika“ ➤ Pokalbiai – diskusijos „Pasaulinei sveikatos dienai“ ➤ Pamokos „Imunizacija – kam ji reikalinga“ ➤ Pamokos „Mėnuo prieš rūkymą“ ➤ Pamokos „Kaip elgtis karštomis vasaros dienomis“.	Lapkričio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio – Sausio mėn. Sausio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.		
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms: ➤ Pasaulinė širdies diena ➤ Pasaulinė regėjimo diena ➤ Pasaulinė supratimo apie antibiotikus diena ➤ Pasaulinė AIDS diena ➤ Pasaulinė vėžio diena ➤ Pasaulinė tuberkuliozės diena ➤ Pasaulinė sveikatos diena ➤ Pasaulinė nerūkymo diena.	Per mokslo metus Rugsėjo 29d. Spalio 14d. Lapkričio 18d. Gruodžio 1d. Vasario 4d. Kovo 24d. Balandžio 7d. Gegužės 31d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius
	2.4. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juose įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologines adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti pasiūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: ➤ Mokiniams; ➤ Tėvams; ➤ Mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per savaitę
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, pavaduotojas ūkiui	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose.	8.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

teikimo kūno kultūros mokytojams.				
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą mokykloje;	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1 Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmos medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti GMP pagalbą;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinete), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė:
visuomenės sveikatos specialistė

(pareigos)

R. Stumbrienė

(parašas)

Rasa Stumbrienė

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kybartų Kristijono Donelaičio
Gimnazijos direktorius

S. Spangevičius

(parašas)

Saulius Spangevičius

2021-08-26

(data)