

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V - 12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025 M. KALENDORINIS
VEIKLOS PLANAS**

Tikslas: gilinti mokinių sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius skatinančius mokinių atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą. Stiprinti mokinių ir kitų gimnazijos bendruomenės narių fizinę, emocinę, psichinę sveikatą ir bendradarbiauti kuriant sveikatai palankią fizinę ir emocinę aplinką.

Uždaviniai:

1. Akcijų, fizinio aktyvumo užsiėmimų ir kt. renginių gimnazijoje metu, skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių bei sveikos gyvensenos įgūdžių formavimąsi.
2. Organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus, įtvirtinančius gautas žinias apie sveiką gyvenseną, asmens higienos, fizinio aktyvumo, racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, užkrečiamųjų ligų plitimo būdus bei profilaktiką.
3. Paskaitų bei kitų užsiėmimų metu ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas.
4. Teikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, kitų nelaimingų atsitikimų atvejais, dalyvauti individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.
5. Tvarkyti dokumentus susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.
6. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
1. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	1.1 Individualių konsultacijų teikimas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: gimnazijos mokiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	1.2 Profilaktinių pedikuliozės, asmens higienos patikrinimų organizavimas esant epidemiologinėms reikmėms.	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	1.3 Klasės valandėlių, viktorinų, konkursų ir kt. užsiėmimų metu, suderinus su klasių vadovais, vaikų švietimas asmens higienos, sveikos gyvensenos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
2. Informacijos apie mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose teikimas gimnazijos direktoriui. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams, priskiriant mokiniams fizinio ugdymo veiklų krūvius (parengiamosios ir specialiosios fizinio ugdymo gr.), informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	2.1 Informacijos apie mokinių, sveikatą (forma Nr. 027-1/a) analizė. 2.2 Duomenų (ataskaitų) pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui (toliau-VSB) ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka). 2.3 Remiantis mokinių profilaktinio patikrinimo pažymomis, fizinio pajėgumo sąrašų sudarymas ir pateikimas gimnazijos direktoriui. 2.4 Informacijos teikimas fizinio ugdymo mokytojams apie mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis sveikatos profilaktinio patikrinimo pažymomis. 2.5 Fizinio ugdymo pamokų stebėjimas, konsultacijų mokytojams teikimas apie fizinius krūvius mokiniams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
3. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra valgykloje.	3.1 Mokinių maitinimo mokyklos valgykloje stebėjimas, kad būtų organizuojamas pagal patvirtintus ir suderintus valgiaraščius. 3.2 Atitikties žurnalo pildymas.	Kiekvieną mėnesį	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
4. Dalyvavimas įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones. Planavimas ir taikymas užkrečiamųjų ligų (gripo, ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų (toliau - ŪVKTI), COVID-19 ligos ir kt. užkrečiamųjų ligų) plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją.	4.1 Pedikuliozės epidemiologinės priežiūros ir kontrolės veiksmų plano priemonių vykdymas. 4.2 Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (toliau – NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas gimnazijoje.	Esant poreikiui Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

C

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	• Burnos higienos pamoka (1a–1b kl. mokiniai). • Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba epilepsijos ištiktam žmogui“ (vyresnių klasių mokiniai). • Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB akcijoje, skirtoje Tarptautinei ligonio dienai paminėti (įvairių klasių mokiniai). • Pasaulinė burnos sveikatos diena – baltų dantukų diena. • (1–4 kl. mokiniai). • Pasaulinės vandens dienos renginys (įvairių klasių mokiniai). • Akcija „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ (vyresnių klasių mokiniai) • Pasaulinė sveikatos diena (įvairių klasių mokiniai). • Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos akcija (1–4 kl. mokiniai). • Sveikatingumo ir sporto diena (1–4 kl. mokiniai). • Pasaulinės rankų higienos dienos akcija (įvairių klasių mokiniai). • Judėjimo sveikatos labui diena (įvairių klasių mokiniai).	Sausio-vasario mėn. Vasario mėn. Vasario mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Balandžio mėn. Balandžio-birželio mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai, dailės, technologijų mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos mokinių taryba (toliau MT) Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja Visuomenės sveikatos specialistės I. Simokaitienė, fizinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos Pradinių klasių mokytojos, visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, fizinio ugdymo mokytojai, pradinių

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	• Akcija „Pasaulinė diena be tabako“ (įvairių klasių mokiniai). • Akcija „Pasaulinė širdies diena“ (vyresnių klasių mokiniai). • Saugaus eismo diena (1 kl. mokiniai). • „Kuprinių svėrimo akcija 2025 M.“ (1–4 kl. mokiniai). • Europos judumo savaitės užsiėmimai (įvairių klasių mokiniai). • Klasės valandėlė „Paauglystės problemos ir sveikatos tausojimas“ (5 klasių mokiniai). • Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB organizuojamame konkurse Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti (5–8 kl.; I–IV gimn. kl. mokiniai). • Kvėpavimo užsiėmimai „Per kvėpavimą į atsipalaidavimą“ (įvairių klasių mokiniai). • Protmūšis „Akys – tai langas į mūsų pasaulį“ (7 kl. mokiniai). • Akcija „Ko verta donorystės dovana“ (vyresnių klasių mokiniai). • Akcija „Maisto reikšmė žmogaus sveikatai“ (įvairių klasių mokiniai).	Gegužės mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo–lapkričio mėn. Rugsėjo–spalio mėn. Rugsėjo–gruodžio mėn. Spalio mėn. Spalio mėn. Spalio – lapkričio mėn.	klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai fizinio ugdymo mokytojai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, dailės, technologijų mokytojai, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, E. Kazakevičienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	• Paskaitos, praktiniai užsiėmimai, individualūs pokalbiai su vyresnių klasių mokiniais naudojat kūno masės indekso (toliau –KMI) analizatorių Tanita sveikatos stiprinimo temomis.	Spalio – gruodžio mėn.	Vilkaviškio rajono Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės
	• Pasaulinės diabeto dienos akcija (įvairių klasių mokiniai).	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	• Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“ (vyresnių klasių mokiniai).	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja
	• Pamokos – praktiniai užsiėmimai „Savisauga ir sveikos aplinkos formavimas“ (įvairių klasių mokiniai).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	• Edukacinių filmų sveikatos stiprinimo temomis: „Mityba ir fizinis aktyvumas“, „Šiuolaikinių technologijų įtaka vaiko sveikatai“, „Lytinis brendimas“ (https://www.hi.lt/) peržiūra-aptarimas (įvairių klasių mokiniai).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Pirmos pagalbos mokymai „Pirmos pagalbos teikimo pagrindai“ (įvairių klasių mokiniai).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Pamokos, praktiniai užsiėmimai, individualūs pokalbiai tema: „Mano Higienos ABC“ ir kt. sveikatos saugos ir stiprinimo temomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Paskaitos, diskusijos vyresnių klasių mokiniams alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijos tema.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Traumų, nelaimingų atsitikimų prevencijos užsiėmimai su įvairių klasių mokiniais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms • didinimas pamokų, klasių	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	valandėlių, renginių metu. 7.2 Inicijavimas, dalyvavimas, pagalba ruošiantis(iant) sveikos gyvensenos žinių konkursams(us), viktorinoms(as) ir kt. su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu susijusiems(sius) renginiams(ius). 7.3 Mokomosios medžiagos, mokomųjų filmų peržiūra, užduočių vaikų sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais rengimas ir pateikimas praktinių užsiėmimų, konkursų, viktorinų metu. 7.4 Dalijamosios medžiagos (lankstinukai, atmintinės ir kt.) susijusios su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu ruošimas bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida gimnazijos renginių metu. 7.5 Stendinės medžiagos, plakatų ir kt. informavimo priemonių, skirtų Pasaulio sveikatos organizacijos (toliau – PSO) skelbiamų dienų pažymėjimui bei sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais gimnazijoje parengimas bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida per e. dienyne „Mano dienyne“; kt. gimnazijos bendruomenės informavimo būdais: • Aktuali informacija susijusi su Gripo, ŪVKTI, COVID–19 ligos ir kitų ligų valdymu bei profilaktika gimnazijoje. • Informacinė medžiaga žalingų įpročių prevencijos tema. • Informacinė medžiaga nelaimingų atsitikimų prevencijos tema. • Sveika mityba. • Pasaulinė sveikatos diena. • Pasaulinė rankų higienos diena.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Spalio – lapkričio mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	• Europos supratimo apie antibiotikus diena.	Lapkričio mėn.	gimnazijos MT Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
8. Konsultacijų teikimas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais gimnazijos bendruomenei.	8.1. Individualių konsultacijų teikimas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: gimnazijos mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams. 8.2. Paskaitos, pranešimai, gimnazijos pedagogų, tėvų (globėjų, rūpintojų) susirinkimuose vaikų sveikatos ir stiprinimo klausimais. 8.3. Dalyvavimas gimnazijos tėvų (globėjų, rūpintojų), pedagogų, mokinių, kt. susirinkimuose ir informacijos apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu bei stiprinimu, pateikimas.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1 Stendinės medžiagos apie imunoprofilaktiką rengimas, publikavimas. 9.2 Informacijos teikimas mokinių tėvams apie profilaktinių skiepų svarbą.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
10. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	• 10.1 Sveikatos Apsaugos Ministerijos (toliau SAM), savivaldybės ir gimnazijos skelbiamų projektų (programų) įgyvendinimo inicijavimas. • 10.2 Dalyvavimas įgyvendinant sveikatinimo projektus (programas): • Dalyvavimas įgyvendinant sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos programą „Sveikatos keliu“. • Dalyvavimas projekto „Alkoholio, tabako, narkotikų ir psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija“ tęstinėje projektinėje veikloje. • Dalyvavimas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos Respublikos SAM, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro (toliau – LMNŠC), higienos instituto (toliau - HI) inicijuotuose renginiuose.	Per mokslo metus Per mokslo metus Rugsėjo – gruodžio mėn. Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB inicijuotuose projektuose, programose.		
11. Teikti siūlymus gimnazijos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus) dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus.	11.1 Pasiūlymų gimnazijos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus.	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Irma Simokaitienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija

(Istaigos pavadinimas)

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

(Istaigos atstovo pareigos)


(Parašas)

Rūta Bakūnienė

(Vardas, pavardė)

2024-12-18

(Data)