

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V- 40
1 priedas

Vilkaviškio „Aušros“ gimnazija

(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO VEIKLOS PLANAS

2020–2021m. m.

Tikslas. Padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės, susijusias su ligų ir traumų profilaktika

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką Vilkaviškio „Aušros“ gimnazijoje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinaudijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Paskaitos mokyklos taryboje vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Vieną kartą metuose
	1.2. Teikti individualias metodine konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: • Mokiniais; • Tėvams; • Mokytojams.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Konsultacijų skaičius

	1.3. Kaupti daryti prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, pvz., fizinės aplinkos įtaka mokinių sveikatai, psichologinės aplinkos įtaka mokinių sveikatai, mokinių darbo ir poilsio režimo, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba ir sveikata, žalingi įpročiai ir pan.: • Naujos metodinės medžiagos įsigijimas ir sklaida .	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį ir pateiktą informaciją skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1.Supažindinti mokyklos bendruomenę su sveikatos tyrimų duomenimis, palyginant su ankstesniais tyrimų rezultatais: • Mokinių sveikatos patikrinimo rezultatai 2020-2021 m.m.	Atlikus tyrimą	Žydrūnė Čekanavičienė	Vieną kartą metuose

	2.2. Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: • Paskaita „Už organų donorystę! Už gyvenimą!“ • Paskaita „Tu gali padovanoti gyvenimą“ • Pamoka „Noriu ir galiu maitintis sveikiau“ • Pamoka „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ • Pamoka „Išgelbėk draugą“ • Pokalbiai – diskusijos „Kaip išvengti peršalimo ligų ir gripo“ • Paskaita „Vasaris sveikatingumo mėnuo“ • Pamoka „Vanduo sveikatos šaltinis“ • Paskaita „Neleisk erkei sugriauti tavo gyvenimo“ • Paskaita „Ar žalingi įpročiai tavo draugai?“ • Vasara... Ar esi pasirengęs mėgautis jos malonumais	Per mokslo metus Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį Diskusijų, temų, dalyvių skaičius
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms: • Pasaulinė širdies diena • Tarptautinė organų donorystės diena. • Europos sveikos mitybos diena • Pasaulinė AIDS diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė sveikatos diena • Pasaulinė nerūkymo diena	Per mokslo metus Rugsėjo 25d. Spalio 8 d. Lapkričio 8d. Gruodžio 1d. Kovo 22d. Balandžio 7d. Gegužės 31d.	Žydrūnė Čekanavičienė	Stendų skaičius

	2.4.Parengti informacinę medžiagą aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais ir ją platinti: • Akcija „Ką reikia žinoti apie padidėjusį AKS“ • Stendas „Ar žalingi įpročiai tavo draugai?“ • Stendas „Užteks tylėt“ • Stendas „Kaip apsisaugoti peršalimo ligų ir gripo“ • Stendas „Vasaris sveikatingumo mėnuo“ • Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“ • Stendas „Erkės“ • Informacinis pranešimas „Profilaktinis sveikatos patikrinimas“. • Vasara... Ar esi pasirengęs mėgautis jos malonumais	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Žydrūnė Čekanavičienė	Informacijos sklaida
	2.5. Organizuoti renginius skirtus PSO dienoms paminėti : • Sportinis renginys. „Sveikatingumo diena gimnazijoje“ • Akcija „Pasimatuok savo AKS“ mokyklos darbuotojams (skirta Pasaulinei širdies dienai) • Protų mūšis „Sveikata-tai dovana“ (skirta Europos sveikos mitybos dienai) • Protų mūšis „AIDS – geriau žinoti“ (skirtas AIDS dienai) • Akcija „Vaišinkimės vandeniu“ • „Judam muzikos ritmu“ (skirta Pasaulinei šokio dienai)	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Lapkričio 8d. Gruodžio 1 d. Kovo mėn. Balandžio mėn	Žydrūnė Čekanavičienė	Renginių ir da yvavusiųjų skaičius

	• Akcija (skirta Pasaulinei dienai be tabako).	Gegužės 31d.		
3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti Sveikatos apsaugos ministerijos ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą mokyklose.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose: • Sveikuoliai 2020 • Dovanokime viltį gyventi • Sveikuolių sveikuoliai	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti mokyklos prevencinio darbo grupėje.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Dalyvavimas
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Dalyvavimas
5. Pagalba ugdytiniais, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą : • Asmens higienos patikrinimas.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: • Mokiniais • Tėvams • Mokytojams	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
6. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	6.2. Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti maisto gamintojui. Informuoti tėvus apie	Rugsėjo mėn.	Žydrūnė Čekanavičienė	Kartą per mokslo metus

	10.2. Pranešimai mokyklos bendruomenei apie mokinių sveikatą.	Lapkričio mėn.	Žydrūnė Čekanavičienė	Vienkartinis duomenų pateikimas
	10.3. Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Iki sausio 5d.	Žydrūnė Čekanavičienė	Vienkartinis duomenų pateikimas
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą mokykloje.	Esant susirgimui	Žydrūnė Čekanavičienė	Savalaikis informacijos pateikimas
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Informacinių pranešimų skaičius
	11.3. Registruoti užkrečiamosiomis ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Analitinių analizių skaičius
	11.4. Informacinių leidinių apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ruošimas ir platinimas.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Informacinių leidinių sklaida
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Tyrimas dėl alkoholio, tabako, narkotikų paplitimo mokykloje.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Anketinė apklausa
	12.2. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje (padidėjusio kraujospūdžio, antsvorio).	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Registro duomenys
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją medicininę pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Žydrūnė Čekanavičienė	Atvejų skaičius
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą.	Esant reikalui	Žydrūnė Čekanavičienė	Pranešimų ir atvejų skaičius

	13.3. Pirmos med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Rugpjūčio mėn.	Žydrūnė Čekanavičienė	Komplektų skaičius, papildymo atvejų skaičius
	13.4. Informuoti mokytojus, kad šie išklaustyti pirmos medicininės pagalbos kursai.	Mokslo metų pradžioje	Žydrūnė Čekanavičienė	Vieną kartą per mokslo metus
	13.5. Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją pagalbą: • Pirmos pagalbos pamokos mokiniams. • Mokymai-pratybos „Išmok suteikti pirmąją pagalbą- nebūk abejingas“	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Per mokslo metus

Parengė:

(pareigos)



(parašas)

Visuomenės sveikatos
specialistė
Žydrūnė Čekanavičienė

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

.....
(Istaigos pavadinimas)
Direktorius pavaduotoja
ugdymui

.....
(Istaigos atstovo pareigos)

.....
(Parašas)

.....
(Vardas, pavardė)

2020-09-02
.....
(Data)