

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V-26
1 priedas

VILKAVIŠKIO „AUŠROS“ GIMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025-2026 M.M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas - padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais.
4. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Paskaitos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	1.2. Užsiėmimai mokiniams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	Filmų dienos I-IV klasių mokiniams. (video filmų, skaidrių peržiūra rūkymo, alkoholio, narkotikų, sveikos mitybos, sveikos gyvensenos, sveikatos saugos ir stiprinimo, patyčių, asmens higienos, pirmos pagalbos temomis).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.3 Individualių metodinių konsultacijų teikimas: - mokiniams - mokyklos bendruomenės nariams - tėvams; 1.4. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.2. Diskusijų organizavimas įvairiomis sveikatos išsaugojimo temomis;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.3. Inicijuoti, konsultuoti	Per mokslo	Visuomenės	Pagal poreikį

	ar paremti PSO dienų renginius mokykloje.	metus	sveikatos specialistė	
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Pateikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniais, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą; 5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • mokiniams • tėvams • mokytojams, bendruomenės nariams; 5.3. Mokinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pildymas ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais; 6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį Kartą per dvi savaites

7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą per metus
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas mokyklos administracijai;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	8.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniiais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų žurnalo pildymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant traumai ar nelaimingam atsitikimui
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Formos Nr. E027-1 analizė VSSIS;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą per mėnesį
	10.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų	Iki kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.			
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui; 13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti GMP; 13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (sporto salėje, technologijų kabinete), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus Per mokslo metus Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1 Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Žydrūnė Čekanavičienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA
Vilkaviškio „Aušros“ gimnazija
(Istaigos pavadinimas)

(Istaigos atstovo pareigos)

(Parašas)

(Vardas, pavardė)

(Data)

2025-09-01


Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Rasa Šlivinskienė
2025-09-01