

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V - 26
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. KAZIMIERO BARŠAUSKO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025 – 2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalių mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žala organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojų laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V - 26
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. VIRBALIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025 – 2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pamoka „Kiek sveria mano kuprinė?“ Diskusija, praktinis užsiėmimas „Emocijos ir kaip jas pažinti“ Pamoka „Asmens higienos svarba, niežai, pedikulozė“ Pamoka „Mityba ir sveikata“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Traumos ir sužalojimai“ Pamoka „Užkrečiamosios ligos: kaip apsaugoti save ir kitus“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Žalingi įpročiai-kodėl reikia jų vengti“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Burnos higienos svarba“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Judėjime, kad būtume sveiki“ Pamoka „Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“	Per mokslo metų. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė, grupių auklėtojos	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V - 26
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. VIRBALIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025 – 2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis igydomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pamoka „Kiek sveria mano kuprinė?“ Diskusija, praktinis užsiėmimas „Emocijos ir kaip jas pažinti“ Pamoka „Asmens higienos svarba, niežai, pedikulozė“ Pamoka „Mityba ir sveikata“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Traumos ir sužalojimai“ Pamoka „Užkrečiamosios ligos: kaip apsaugoti save ir kitus“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Žalingi įpročiai-kodėl reikia jų vengti“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Burnos higienos svarba“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Judėjime, kad būtume sveiki“ Pamoka „Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“	Per mokslo metų. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė, grupių auklėtojos	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus

	Diskusija, praktinis užsiėmimas „Sveika aplinka-sveikas žmogus“	Gegužės mėn.		
	Pamoka, praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	Birželio mėn.		
	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	1.3 Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: ● Stendas „Mano emocijos-kaip aš jaučiuosi?“; ● Stendas „Pasaulinė nerūkymo diena“; ● Stendas „Žiemos pavojai“; ● Stendas „Pasaulinė burnos sveikatos diena“;	Spalio mėn.. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartas per mokslo metus

stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	● Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“ ● Stendas „Pasaulinė judėjimo sveikatos labui diena“	Balandžio mėn. Gegužės mėn.		
	2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: ● Pasaulinė psichikos sveikatos diena; ● Europos sveikos mitybos diena; ● Pasaulinė burnos sveikatos diena; ● Judėjimo sveikatos labui diena; ● Pasaulinė diena be tabako.	Spalio 10d. Lapkričio 8d. Kovo 20d. Gegužės 10d. Gegužės 31d.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mėn.
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2 Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus. Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė, psichologė	Pagal poreikį Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologines adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 5.2.1 mokiniams; 5.2.2 tėvams; 5.2.3 pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	6.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	6.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Kas 14 dienų
	6.3 Mokinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Analizuoti aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus įstaigos darbuotojams bei informuoti įstaigos vadovą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
	8.2 Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	9.3 Traumų ir nelaimingų atvejų ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	10.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	10.3 „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.3	Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	12.1.	Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	13.1.	Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.2.	Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	13.3.	Mokykloje pirmosios medicinos pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1.	Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Ieva Reviakaitė 
(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:
Vilkaviškio r. Virbalio pagrindinės mokyklos
Direktorius
.....


(Parašas)

Paulius Dausinas
2025-08-29