

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V-26
1 priedas

VILKAVIŠKIO RAJONO KYBARTŲ KRISTIJONO DONELAIČIO GIMNAZIJA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025-2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS - saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su tėvais (globėjais, rūpintojais), organizuojant ir įgyvendinant priemones susijusias su ligų ir traumų profilaktika

UŽDAVINIAI:

1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką gimnazijoje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
3. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir asmens higienos svarbą;
4. Ugdyti teisingą mokinių požiūrį į sveiką mitybą;
5. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių;
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais, dalyvauti individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdy mo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendini mo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą • mokiniams • tėvams (globėjams, rūpintojams) • mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.2. Kaupti ir kurti gimnazijos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Gimnazijos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų teikimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	2.2. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	2.3 Pranešimai, pamokos, paskaitos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Renginių, dalyvių skaičius
	• Pranešimas gimnazijos bendruomenės nariams Pasaulinei širdies dienai paminėti	Rugsėjis		
	• Pamoka „Mokinio dienos režimas ir higiena“	Rugsėjis		
	• Pranešimas „Visuomenės sveikatos organizavimas gimnazijoje“	Rugsėjis		
	• Pamoka – diskusija „Ko verta donorystės dovana“	Spalis		
	• Pranešimas „Ką daryti, kad akys būtų sveikos“	Spalis		
	• Pamoka skirta sveikos mitybos mėnesiui paminėti „Mano sveika mityba“, „Valgymo sutrikimai“	Lapkritis		
	• Pranešimas „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“	Lapkritis		
	• Pranešimas „Oro lašeliniu keliu	Gruodis		

	plintančių infekcijų profilaktika“			
	• Viktorina „AIDS – geriau žinoti“	Gruodis		
	• Paskaita „Krūtų vėžio rizikos veiksniai, požymiai ir prevencija“	Sausis		
	• Pranešimas Europos gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitei paminėti“	Sausis		
	• Paskaita „Jaunimas ir alkoholis“	Vasaris		
	• Paskaita „Rūkymo poveikis sveikatai“	Vasaris		
	• Pranešimas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	Kovas		
	• Pamoka „Mikroorganizmai apie mus“	Kovas		
	• Pamoka skirta Pasaulinei sveikatos dienai paminėti	Balandis		
	• Praktinis užsiėmimas „Mokausi suteikti pirmąją pagalbą sau ir draugui“	Balandis		
	• Pamokos, pranešimai skirti Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti“	Gegužė		
	• Pamokos, pranešimai „Kur gyvena mikrobai“	Gegužė		
	• Pokalbis – diskusija „Saugi vasara“	Birželis		
	• Praktinis užsiėmimas „Pirmos pagalbos ABC“	Birželis		
	2.4. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:			
	• Kas yra pedikuliozė“	Rugsėjis		
	• Stendas skirtas pasaulinei širdies dienai paminėti	Rugsėjis		
	• „Kaip įveikti stresą“	Spalis		
	• „Sveika mityba“	Spalis		
	• „Tuberkuliozė“	Lapkritis		
	• „Maistas kaip vaistas“	Lapkritis		
	• „ŽIV/AIDS“	Gruodis		
	• Peršalimo ir virusinių ligų profilaktika“	Gruodis		
	• „Traumos žiemą – išvenkime jų“	Sausis		
	• „Patarimai kaip nesusalti esant šaltam orui“	Sausis		
	• „Kaip maitintis žiemos metu“	Vasaris		
	• Stendas skirtas Pasaulinei kovos su vėžiu dienai paminėti“	Vasaris		
	• Stendas“ Pasaulinei triukšmo dienai paminėti“	Balandis		
	• Stendas skirtas „Pasaulinei sveikatos dienai paminėti“	Balandis		
	• „Rankų higiena“	Gegužė		

	• „Pasaulinė nerūkymo diena“ • „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“	Gegužė Birželis		
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Teikti pasiūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • Mokiniam • Tėvams • Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo pildymas			
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti gimnazijos aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	1 kartą metuose

8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti ASP specialistų išvada ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027“Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	8.2. Teikti informaciją kūno mokytojams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	8.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus.			
	8.4. Informacija kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus gimnazijos administracijai dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	8.1. Teikti ASP specialistų išvada ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027“Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.2. Gimnazijos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.3. Mokinio sveikatos pažymėjimo „ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.			

11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją visuomenės sveikatos centrui įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinių tėvams apie ligą ar nelaimingą atsitikimą, esant reikalui, kviešti GMP.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios med. Pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.4. Gimnazijoje pirmosios pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.5. organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją medicininę pagalbą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį

14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
---	-----------------------------	------------------	--	---------------

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Daiva Rinkevičienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kybartų Kristijono Donelaičio gimnazija

(Istaigos pavadinimas)

Direktorius

(Istaigos atstovo pareigos)

.....
(Parašas)

Saulius Spangevičius

(Vardas, pavardė)

2025-09-01

(Data)