

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023 M. KALENDORINIS
VEIKLOS PLANAS**

Tikslas: padėti mokiniams išsiugdyti bei gilinti jau turimus gimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika, gebėjimą rinktis sveiką gyvenimo būdą apimančią racionalios mitybos įpročius sveikatos gerinimo labui. Skatinti atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą, bendradarbiauti kuriant sveikatai palankią fizinę ir emocinę aplinką.

Uždaviniai:

1. Teikti informaciją apie asmens higienos, fizinio aktyvumo, racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai.
2. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimąsi.
3. Organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus, įtvirtinančius gautas žinias apie sveiką gyvenseną, užkrečiamųjų ligų plitimo būdus ir profilaktiką.
4. Ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas.
5. Teikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, kitų nelaimingų atsitikimų atvejais, dalyvauti individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.
7. Tvarkyti dokumentus susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.
8. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
1. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	1.1 Individualių konsultacijų teikimas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: gimnazijos mokiniams, tėvams, mokytojams. 1.2. Profilaktinių pedikuliozės patikrinimų organizavimas esant epidemiologinėms reikmėms. 1.3. Klasų valandėlių, viktorinų, konkursų ir kt. užsiėmimų metu, suderinus su klasių vadovais, vaikų švietimas asmens higienos, bei sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus Esant poreikiui Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
2. Informacijos apie mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose teikimas gimnazijos direktoriui. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams, komplektuojant fizinio pajėgumo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	2.1 Informacijos apie mokinių, sveikatą (forma Nr. 027-1/a) analizė. 2.2 Duomenų (ataskaitų) pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui (toliau-VSB) ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka). 2.3 Remiantis mokinių, profilaktinio patikrinimo pažymomis fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas ir pateikimas gimnazijos direktoriui. 2.4 Informacijos teikimas fizinio ugdymo mokytojams apie mokinių, galimybes dalyvaujant fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis sveikatos profilaktinio patikrinimo pažymomis. 2.5 Fizinio ugdymo pamokų stebėjimas, konsultacijų mokytojams teikimas apie fizinius krūvius mokiniams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
3. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra valgykloje.	3.1 Mokinių maitinimo mokyklos valgykloje stebėjimas, kad būtų organizuojamas pagal patvirtintus ir suderintus valgiaraščius. 3.2 Atitikties žurnalo pildymas	Kiekvieną mėnesį	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
4. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų (gripo, ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų (toliau - ŪVKTI), COVID-19 ligos ir kt.) ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	4.1. Gripo, ŪVKTI, COVID-19 ligos ir kt.) epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas.	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	4.2 Pedikuliozės epidemiologinės priežiūros ir kontrolės veiksmų plano priemonių vykdymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	4.3 Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (toliau - NVSC) specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
5. Pirmosios pagalbos gimnazijoje teikimas ir (ar) koordinavimas.	5.1 Prireikus, pirmos pagalbos suteikimas ir (ar), tėvų informavimas apie nelaimingą atvejį, esant reikalui greitosios medicinos pagalbos (toliau - GMP) iškvietimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	5.2 Pagalba komplektuojant pirmosios pagalbos rinkinius atitinkamose gimnazijos vietose ir jų naudojimo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	5.3 Pagalba organizuojant mokinių mokymą teikti pirmąją pagalbą, dalyvavimas pirmosios pagalbos mokymuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	5.4 Dalyvavimas individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija gimnazijoje.	6.1. Traumų, įvykusių mokiniams ugdymo proceso metu, registracija jų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	6.2 Duomenų apie įvykusias traumas pateikimas gimnazijos direktoriui, Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	6.3 Traumų, nelaimingų atsitikimų prevencijos vykdymas klasės valandėlių, kitų užsiėmimų su mokiniais metu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	6.4 Informacinės medžiagos nelaimingų atsitikimų prevencijos tema sklaida per „Mano dienynas“, susitikimų su mokinių tėvais metu. Informacijos teikimas gimnazijos bendruomenei: standai, plakatai, kt. informavimo priemonių rengimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
7. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida gimnazijos stenduose, internetinėje svetainėje, klasės valandėlių, pamokų metu, kt. renginiuose, viktorinose ir pan.	7.1 Renginių, gimnazijos mokiniams jų tėvams (globėjams, rūpintojams), bei pedagogams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais organizavimas: • Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas klasės valandėlės metu „Oro lašeliniu būdu ir per nešvarias rankas plintančios ligos. Kaip apsisaugoti?“ naudojant vaizdinę priemonę „Mikroorganizmų maišelis“. (5–6 kl. mokiniai). • Pirmos pagalbos mokymai: „Pagalba epilepsijos ištiktam žmogui“ (I-III gimn. kl. mokiniai). • Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB akcijoje „Tarptautinė ligonio diena“ (1-4 kl. mokiniai). • Klasės valandėlė „Pasaulinė burnos sveikatos diena“ (2–4 kl. mokiniai). • Protmūšis „Pasaulinė vandens diena“ (5-6 kl. mokiniai). • Akcija „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ (5-8 kl. mokiniai). • Pasaulinės sveikatos dienos žygis su šiaurietiško ėjimo lazdomis (1-4 kl. mokiniai).	Per mokslo metus Sausio mėn. Vasario mėn. Vasario mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, psichologė V. Bacevičienė, karjeros konsultantė I. Zlotogurovienė, bibliotekininkė A. Dulskienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė,

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	- Tylos simbolio „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“ kūrimas (1-4 kl.mokiniai). - Pasaulinės rankų higienos dienos akcija (visų amžiaus grupių mokiniai). - Judėjimo sveikatos labui diena (5-8 kl.; I-III gimn. kl. mokiniai). - Akcija „Pasaulinė diena be tabako“ (vyr. kl. mokiniai). - Sveikatingumo ir sporto šventė (1 – 4 kl. mokiniai). - Akcija „Pasaulinė širdies diena“ (vyr. kl. mokiniai) - Saugaus eismo diena (1 kl. mokiniai). - Kuprinių svėrimo akcija 2023 m. (1-5 kl. mokiniai). - Europos judumo savaitės užsiėmimai (1-4 kl.; 5-8 kl. mokiniai).	Balandžio mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn.	klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos mokinių tarybos nariai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, fizinio ugdymo mokytojai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos mokinių taryba Pradinių klasių mokytojos, visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
			fizinio ugdymo mokytojai
	• Protmūšis „Akys – tai langas į mūsų pasaulį“ (6-7 kl. mokiniai).	Spalio mėn	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, karjeros konsultantė I. Zlotogurovienė, bibliotekininkė A. Dulskienė
	• Akcija „Ko verta donorystės dovana“ (vyr. kl. mokiniai).	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, mokinių tarybos nariai
	• Klasės valandėlė „Malonu susipažinti - paauglystė“ (5a-5b kl. mergaitės).	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	• Klasės valandėlė „Malonu susipažinti - paauglystė“ (5a-5b kl. berniukai).	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	• Pamoka – praktinis užsiėmimas „Mano maisto pasirinkimas“ (1–4kl. mokiniai).	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	• Protmūšis „Pasaulinė AIDS diena“ (I – II gimn. kl. mokiniai).	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai, karjeros konsultantė I. Zlotogurovienė, bibliotekininkė A. Dulskienė
	• Pirmos pagalbos mokymai „Pirmos pagalbos teikimo pagrindai“ (visų amžiaus grupių mokiniai).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, mokytoja J. Tamulevičienė, klasių vadovai
	• Praktiniai užsiėmimai, individualūs pokalbiai tema: „Mano Higienos ABC“ “ (visų amžiaus grupių mokiniai, pagal poreikį)	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	7.3 Inicijavimas, dalyvavimas, pagalba ruošiantis(iant) sveikos gyvensenos žinių konkursams(us), viktorinoms(as) ir kt. su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu susijusiems(sius) renginiams(ius).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.4. Mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduočių vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas ir pateikimas praktinių užsiėmimų, konkursų, viktorinų metu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.5. Dalijamosios medžiagos (lankstinukai, atmintinės ir kt.) susijusios su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu ruošimas, bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida gimnazijos renginių metu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.6. Stendinės medžiagos skirtos Pasaulio sveikatos organizacijos (toliau - PSO) skelbiamų dienų pažymėjimui, bei sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais gimnazijoje parengimas, bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Aktuali informacija susijusi su Gripo, ŪVKTI, COVID-19 ligos ir kt. ligų valdymu bei profilaktika gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Pasaulinė sveikatos diena.	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Pasaulinė rankų higienos diena.	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Saugios atostogos.	Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	Rugsėjo-spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Europos supratimo apie antibiotikus savaitė.	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Pasaulinė AIDS diena.	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.7. Dalyvavimo skatinimas, pagalba ruošiantis naujai inicijuotuose projektuose, Vilkaviškio rajono	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	savivaldybės VSB inicijuotuose renginiuose.		
8. Konsultacijų teikimas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais gimnazijos bendruomenei.	8.1. Individualių konsultacijų teikimas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: gimnazijos mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	8.2. Paskaitos, pranešimai, gimnazijos pedagogų, tėvų (globėjų, rūpintojų) susirinkimuose vaikų sveikatos ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	8.3. Dalyvavimas gimnazijos tėvų (globėjų, rūpintojų), pedagogų, mokinių, vaiko gerovės komisijos susirinkimuose ir informacijos apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu bei stiprinimu, pateikimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
9. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Stendinės medžiagos apie imunoprofilaktiką rengimas, publikavimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	9.2. Informacijos teikimas mokinių tėvams apie profilaktinių skiepų svarbą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
10. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	10.1. Sveikatos Apsaugos Ministerijos (toliau SAM), savivaldybės ir gimnazijos skelbiamų projektų (programų) įgyvendinimo inicijavimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	10.2. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatinimo projektus (programas):	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas įgyvendinant sveikata stiprinančios mokyklos veiklos programą „Sveikatos keliu“.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas vaikų vasaros poilsio ir socializacijos stovyklos veikloje.	Birželio-rugpjūčio mėn.	Socialinė pedagogė G. Pabricienė, visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas projekto „Alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos tęstinėje projektinėje veikloje.“	Rugsėjo – gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	sporto ministerijos, Lietuvos Respublikos SAM, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro (toliau – LMNŠC), higienos instituto (toliau - HI) inicijuotuose renginiuose. Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB inicijuotuose projektuose, programose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
11. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus. Gimnazijos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	11.1. Pasiūlymų gimnazijos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus.	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)

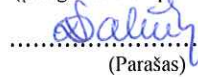

.....
(parašas)

Irma Simokaitienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija
(Istaigos pavadinimas)

Direktorė
(Istaigos atstovo pareigos)


.....
(Parašas)

Danutė Valiūnienė
(Vardas, pavardė)

2022-12-22
(Data)