

PATVIRTINTA
Vilkaviškio r. savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO KALENDORINIS 2020 M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas: gerinti gimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti sveikatai palankią fizinę ir emocinę aplinką, padėti mokiniams formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius ir atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą.

Uždaviniai:

1. Teikti informaciją apie racionalios mitybos ir fizinio aktyvumo svarbą ligų prevencijai.
Formuoti sveikos mitybos, bei fizinio aktyvumo įgūdžius.
2. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių.
3. Organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus, įtvirtinančius gautas žinias apie sveiką gyvenseną.
4. Teikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
5. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.
6. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
1. Konsultacijų teikimas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams).	1.1. Teikti individualias konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, mokytojams, tėvams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	1.2. Paskaitos mokytojų, tėvų susirinkimuose vaikų sveikatos ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	1.3. Dalyvauti tėvų, mokytojų, mokinių, mokyklos vaiko gerovės komisijos susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu bei stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
2. Informacijos apie kasmetinius mokinių, ugdytinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas apibendrinimas. Mokinių, ugdytinių sergamumo registro duomenų kaupimas ir analizė.	2.1 Informacijos apie mokinių sveikatą (forma Nr. 027 – 1/ a) analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	2.2. Duomenų (ataskaitos) pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	2.3 Mokinių, ugdytinių sergamumo rodiklių apibendrinimas ir pateikimas visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos stebėsenos specialistui tam numatyta tvarka.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė

• Klasių valandėlės tema: „Viskas ką reikia žinoti apie burnos sveikatą“ (5 – 7 kl). • Pokalbiai – diskusijos, praktiniai užsiėmimai „Švarūs dantukai – sveiki dantukai“ (1 – 4 kl.). • Pokalbiai – diskusijos, praktiniai užsiėmimai „Švarūs dantukai – sveiki dantukai“ (ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės). • Dalyvavimas Tarptautinės ligonio dienos akcijoje (amžiaus grupės pagal poreikį) • Paskaitos (5 - 8kl.; I gimn. kl. mokiniams) „Mikroorganizmai. Jų nauda ir žala organizmui“. • Europos epilepsijos diena. Pirmosios pagalbos mokymai „Pagalba epilepsijos ištiktam žmogui“ (6 – 8 kl.; I gimn. kl.). • Dalyvavimas veiksmo savaitėje „Be patyčių“ (visos amžiaus grupės). • Vandens dienos renginiai (visos amžiaus grupės).	Sausio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovai
	Sausio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių mokytojos
	Sausio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, grupių auklėtojos
	Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Sausio – kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovai
	Sausio – kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovai
	Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, soc. pedagogė Gitana Pabricienė, gimnazijos psichologas
	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė

	• Akcija „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ (visos amžiaus grupės).	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	• Akcija „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena.“	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovai
	• Pasaulinė sveikatos dienos renginiai (visos amžiaus grupės).	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	• Pasaulinės imunizacijos savaitės akcija (Visos amžiaus grupės).	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	• Gegužės mėnuo – mėnuo prieš rūkymą. Akcija „Gegužės 31 d. - Tarptautinę dieną be tabako pūsk balionus, o ne dūmus“ (1 – 6 kl.).	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	• Klasių valandėlės naudojant CO2 analizatorių „Tabakas ir sveikata“	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovai
	• Sveikatingumo ir sporto šventė „Fizinio aktyvumo mėgė“	Balandžio – gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	• Pokalbiai, užsiėmimai skirti pasaulinei rankų higienos dienai paminėti (visos amžiaus grupės)	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė

• Pokalbiai – diskusijos, praktiniai užsiėmimai „Kad vasaros atostogos būtų saugios“ (priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo grupės; 1 – 4 kl. mokiniai). • Kuprinių svėrimo akcija 2019 m. (1 – 7 kl.). Paskaitos, užsiėmimai tema: „Taisyklinga laikysena – geros savijautos atspindys“ (1 – 7 kl. mokiniai) • Pasaulinė aplinkos sveikatos diena. Užsiėmimai tema: „Sveika aplinka – sveikas aš“ (ikimokyklinio – priešmokyklinio ugdymo grupės, 1 – 4 kl. mokiniai). • Pasaulinė širdies diena. Akcija „Sužinok savo kraujo spaudimą“ (mokyklos bendruomenė.). • Saugaus eismo mėnesio akcija (ikimokyklinio– priešmokyklinio ugdymo grupės, 1 – 4 kl. pasirinktinai). • Akcija Pasaulinė savižudybių prevencijos diena (5 – 8 kl.; I – IV gimn. kl.). • Rudenėlio šventės renginys „Vaikai stiprūs kaip daigai“ (ikimokyklinio– priešmokyklinio ugdymo grupė; 1 – 4 kl.).	Gegužės mėn. - birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Rugsėjo - spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių, grupių pedagogės
	Rugsėjo	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių, grupių pedagogės
	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	Rugsėjo – spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių, grupių pedagogės

• Supratimo apie gripą savaitė. Akcija „Kaip išvengti gripo“ (visos amžiaus grupės). • Akcija Pasaulinė psichikos sveikatos diena. • Pasaulinė supratimo apie antibiotikus savaitė. Akcija „Antibiotikų nauda ir žala organizmui“ (visos amžiaus grupės) • Paskaita pasaulinei baltosios lazdelės dienai paminėti „Spalvotas pasaulis“ (visos amžiaus grupės). • Europos sveikos mitybos diena. Paskaitos, užsiėmimai, individualūs pokalbiai temomis: „Susipažink – (NE) Draugas atsavoris“, „Ar reikalingi jaunam organizmui energiniai gėrimai? (1 – 8 kl.; I – III gimn, kl. mokiniai); • Akcija Pasaulinei diabeto dienai paminėti (mokyklos bendruomenė) • Tarptautinė nerūkymo diena. Paskaitos „Žalingiems įpročiams drąsiai sakykime NE!“ (5 – 7.kl.). • Pamokėlės – užsiėmimai „Vaistų, buityje naudojamų medžiagų, tabako ir alkoholio poveikis vaikų sveikatai“ (priešmokyklinio/ ikimokyklinio ugdymo grupės; 1 – 4 kl.).	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Spalio - lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	Lapkričio – gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė

3. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida mokykloje (stenduose, renginiuose, viktorinų, akcijų, klasių valandėlių, paskaitų ir kt. metu).	3.1. Parengti ir publikuoti stendinę medžiagą, skirtą PSO skelbiamų dienų pažymėjimui, bei sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. • Pasaulinė vandens diena • Tarptautinė triukšmo suvokimo diena • Pasaulinė sveikatos diena • Pasaulinė rankų higienos diena • Judėjimo sveikatos labui diena • Pasaulinė širdies diena • Pasaulinė regėjimo diena • Supratimo apie gripą savaitė • Europos sveikos mitybos diena • Pasaulinė AIDS diena 3.2. www.youtube.com esančių prevencinių filmų apie alkoholio ir tabako žalą žmogaus organizmui, stebėjimas ir diskusijos, praktiniai užsiėmimai su visų amžiaus grupių mokiniais. 3.3. Inicijavimas, dalyvavimas, pagalba ruošiantis sveikos gyvensenos žinių konkursams, viktorinoms. 3.4. Padalomosios medžiagos (lankstinukai, atmintinės, kt.) susijusios su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu ruošimas bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida mokyklos renginių metu. 3.5. Renginių mokiniams jų tėvams, bei mokytojams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais organizavimas:	Per mokslo metus Vasario Kovo mėn. Balandžio mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn. Rugsėjo mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio-Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
--	---	--	---

	• Pokalbis – diskusija „Tarp mūsų mergaičių“ (5 kl. mergaitės).	Lapkričio – gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovės
	• Pokalbiai – diskusijos klasių valandėlių metu „Malonu susipažinti - paauglystė“ (5- 6 kl.).	Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovai
	• Viktorinos – protmūšiai „Pasaulinė AIDS diena“ (5 – 8 kl., I – IV gimn. kl.).	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė, klasių vadovai
	• Pokalbiai tema: „Higienos ABC“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	• Pranešimas tėvams „Pedikuliozės profilaktika“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	3.6. Kiti renginiai organizuojami sveikatos priežiūros specialisto.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	3.7 Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida gimnazijoje:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	• Informacijos pateikimas apie renginius gimnazijos internetinėje svetainėje, stenduose, e -dienyne, socialiniuose tinkluose.	Per mokslo metus	
	• Veiklos ataskaitų pateikimas gimnazijos tarybai, tėvų susirinkimų metu.	Pagal poreikį	
	3.8 Sveikatos stiprinimo veiklos patirties pavyzdžių sklaida už gimnazijos ribų:	Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	• Informacijos pateikimas rajono spaudoje, gimnazijos internetinėje svetainėje., stenduose, e-dienyne, socialiniuose tinkluose.	Pagal poreikį	

	• Gerosios patirties pasidalijimas per SMLPC tinklapį.	Pagal poreikį	
4. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	4.1 Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas. 4.2 Pedikulozės epidemiologinės priežiūros ir kontrolės veiksmų plano priemonių vykdymas. 4.3 Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
5. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas	5.1. Inicijuoti, atlikti alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo (rizikos elgsenos) paplitimo tyrimus mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
6. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	6.1. Rengti, publikuoti stendinę medžiagą apie imunoprofilaktiką. 6.2. Teikti mokinių, ugdytinių tėvams informaciją apie profilaktinių skiepų svarbą.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
7. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	7.1. Inicijuoti Sveikatos Apsaugos ministerijos, savivaldybės ir gimnazijos skelbiamų programų, projektų įgyvendinimą. 7.2. Dalyvauti įgyvendinant sveikatinimo programas, projektus: • Dalyvavimas projekto "Sveikatijada" veikloje. • Dalyvavimas vaikų vasaros poilsio ir socializacijos stovyklos veikloje. • Dalyvavimas projekte "Sveikata visus metus". • Dalyvavimas projekto	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė

	“Alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos tęstinėje projektinėje veikloje. • Priešmokyklinio/ ikimokyklinio ugdymo grupių projekto „Linksma, sveika ir skanu“ tęstinė veikla.		
8. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	8.1. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: mokiniams, tėvams, mokytojams. 8.2. Profilaktiškai atlikti mokinių, ugdytinių asmens higienos patikrinimus, bei organizuoti profilaktinius pedikuliozės patikrinimus esant epidemiologinėms reikmėms. 8.3. Klasų valandėlių, viktorinų, konkursų ir kt. užsiėmimų metu, suderinus su klasių vadovais, šviesti vaikus asmens higienos, bei sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
9. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra valgykloje.	9.1. Stebėti, kad mokyklos valgykloje mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal patvirtintus ir suderintus valgiaraščius. 9.2. Pildyti atitikties žurnalą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
10. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus. Gimnazijos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	10.1. Pasiūlymų gimnazijos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus.	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė

11. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio lavinimo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimas.	11.1. Remiantis mokinių profilaktinio patikrinimo pažymomis sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti gimnazijos direktoriui.	Rugsėjo – spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	11.2. Informacijos teikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybes dalyvaujant sporto varžybose, remiantis sveikatos profilaktinio patikrinimo pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje.	12.1. Traumų, įvykusių ugdymo proceso metu registracija jų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	12.2 Duomenų pateikimas mokyklos bendruomenei, bei sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
13. Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas.	13.1 Prireikus, pirmos pagalbos suteikimas, tėvų informavimas apie nelaimingą atvejį, esant reikalui GMP iškvietimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	13.2 Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius atitinkamose mokyklos vietose ir vykdyti jų naudojimo priežiūrą.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė
	13.3 Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją pagalbą, dalyvauti pirmos pagalbos mokymuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Irma Simokaitienė

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Irma Simokaitienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA:

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija

(Istaigos pavadinimas)

Direktorė

(Istaigos vadovo pareigos)


(parašas)

Danutė Valiūnienė

(vardas, pavardė)

2018.12.20

(data)