

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V-26
1 priedas

VILKAVIŠKIO PRADINĖ MOKYKLA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025-2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Vykdyti sveikatos priežiūrą, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Teikti žinias mokyklos bendruomenei apie sveikatos gerinimą, formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Taikyti įvairias priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo tema kaupimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Mokyklos bendruomenei teikiamos individualios metodinės konsultacijos besikreipiantiems pagalbos, sprendžiant problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Konsultacijų skaičius
	1.3. Prieinamos informacinės metodinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, fizinės aplinkos įtakos ugdytinių sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui klausimais, psichologinės aplinkos įtakos ugdytinių sveikatai, ugdytinių darbo ir poilsio režimo, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba ir sveikata, žalingi įpročiai ir pan.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvavimas mokyklos administracijos, tėvų susirinkimuose ir informacijos apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu pateikimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
	2.2. Veiklų – praktinių užsiėmimų organizavimas įvairiomis sveikatos temomis:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Veiklų – praktinių užsiėmimų ir dalyvių

	* Kiek sveria mano kuprinė? * Sporto ir sveikatingumo veikla. Šeimos sporto šventė „Sveikas vaikas – vartai į ateitį” * Europos judumo savaitė * Maitinuosi sveikai, jaučiuosi gerai * Laisvalaikį leidžiu aktyviai lauke * Dienos režimas * Renkuosi gyventi sveikai. Augu sveikas ir stiprus * Popietė bendruomenei „Sveikatinimas per judesį” * Žiemos atostogos, pramogos ir pavojai * Užkrečiamųjų ligų profilaktika * Kaip suteikti pirmąją pagalbą * Ar tikrai švarios mano rankytės * Judėkime ir žaiskime * Ar galiu atpažinti savo emocijas? * Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija * Sveikų dantukų sveikata * Švari aplinka, stipri sveikata * Tarp mūsų mergaičių * Psichoaktyvių medžiagų poveikis žmogaus organizmui * Pasitik vasaros atostogas saugiai * Tarptautinė žaidimų diena	Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	skaičius (1-4 klasės)
--	---	--	----------------------------------

	2.3. Stendinės informacijos skirtos Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms rengimas: * Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena * Atšvaitų diena * Pasaulinė regėjimo diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Pasaulinė sveikatinimosi diena * Tarptautinė arbatos diena * Tarptautinė saugesnio interneto diena * Pasaulinė vandens diena * Tarptautinė miego diena * Pasaulinė sveikatos diena * Pasaulinė gyvybės diena * Pasaulinė rankų higienos diena * Tarptautinė diena be dietų * Tarptautinė jogos diena * Pasaulinė bėgimo diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius (mokyklos bendruomenė)
	2.4. informacinės medžiagos aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais parengimas ir jos platinimas (virtualioje erdvėje, stenduose, lankstinukuose): * Pasaulinė psichikos sveikatos diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Europos sveikos mitybos diena	Per mokslo metus Spalio mėn. Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijų skaičius (mokyklos bendruomenė)

	*Vaistažolių nauda žmogaus organizmui * Pasaulinė burnos higienos diena * Tarptautinė ausų ir klausos diena * Saugaus eismo diena * Šilumos smūgis ir apsauga nuo jo	Sausio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.		
	2.5. Renginių, skirtų PSO dienoms paminėti, organizavimas: * „Širdies diena“ * „Pasaulinė vandens diena“ * Pasaulinė sveikatos diena“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius (mokyklos bendruomenė)
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose, stovyklose	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje, pasiūlymų teikimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
5. Pagalba ugdytiniais, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Mokinių asmens higienos patikrinimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Individualių konsultacijų, mokyklos bendruomenei teikimas, dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Mokyklos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose

6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Specialistų, atsakingų už mokinių maitinimą konsultavimas sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mėnesį
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Mokyklos patalpų valymo kokybės vertinimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą per mėnesį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. ASP specialistų išvadų ar rekomendacijų iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ teikimas mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Pasiūlymų dėl priemonių traumų prevencijai teikimas mokyklos administracijai	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. ASP specialistų išvadų ir rekomendacijų iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ teikimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Informacijos apskrities VSC teikimas įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje atvejį	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	11.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokyklos vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Rizikos veiksnių paplitimo mokykloje registravimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmos medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešimas vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui, GMP iškvietimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprolaktiką.	14.1. Informacijos sklaida mokiniams apie skiepų naudą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sklaida

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

Visuomenės sveikatos
specialistė
Ieva Širvytė

SUDERINTA
Vilkaviškio pradinė mokykla
Direktorė

(Parašas)
Asta Strazdienė
2025-09-02