

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-34
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO KALENDORINIS 2021 M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas: gilinti gimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, skatinti atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą, bendradarbiauti kuriant sveikatai palankią fizinę ir emocinę aplinką.

Uždaviniai:

1. Skatinti teisingą požiūrį į asmens higieną, sveikatą.
2. Teikti informaciją apie racionalios mitybos, fizinio aktyvumo įgūdžius, jų svarbą ligų prevencijai.
3. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių.
4. Organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus, įtvirtinančius gautas žinias apie sveiką gyvenseną.
5. Ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas.
6. Teikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.
8. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
1. Konsultacijų teikimas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais gimnazijos mokiniams, ugdytiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), pedagogams.	1.1. Individualių konsultacijų teikimas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: gimnazijos mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	1.2. Paskaitos, pranešimai gimnazijos pedagogų, tėvų (globėjų, rūpintojų) susirinkimuose vaikų sveikatos ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	1.3. Dalyvavimas gimnazijos tėvų (globėjų, rūpintojų), pedagogų, mokinių, vaiko gerovės komisijos susirinkimuose ir informacijos apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu bei stiprinimu, pateikimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
2. Informacijos apie kasmetinius gimnazijos mokinių, ugdytinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas.	2.1 Informacijos apie mokinių sveikatą (forma Nr. 027-1/a) analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	2.2. Duomenų (ataskaitų) pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
3. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida gimnazijoje (stenduose, renginiuose, viktorinų, akcijų, klasių valandėlių, paskaitų ir kt. veiklų metu).	3.1. Stendinės medžiagos skirtos Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) skelbiamų dienų pažymėjimui, bei sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais gimnazijoje parengimas ir publikavimas:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Gripo profilaktika Covid-19 pandemijos metu.	Sausio mėn.	
	• Europos epilepsijos diena.	Vasario mėn.	
	• Pasaulinė vandens diena.	Kovo mėn.	
	• Pasaulinė sveikatos diena.	Balandžio mėn.	
	• Gegužės mėnuo - mėnuo prieš rūkymą.	Gegužės mėn.	
	• Pasaulinė rankų higienos diena.	Gegužės mėn.	

• Paskaitos – praktiniai užsiėmimai „Kvėpavimas“ (I – IV gimn. kl.). • Europos epilepsijos dienos paminėjimas klasių valandėlių metu „Pagalba epilepsijos ištiktam žmogui“ (7 – 8 kl.). • Pasaulinės vandens dienos renginiai (visų amžiaus grupių mokiniai, jų tėvai (globėjai, rūpintojai)). • Akcija „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ (visų amžiaus grupių mokiniai, jų tėvai (globėjai, rūpintojai)). • Akcija „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena (1 – 4 kl.). • Pasaulinės sveikatos dienos renginiai (visų amžiaus grupių mokiniai, jų tėvai (globėjai, rūpintojai)). • Gegužės mėnuo – mėnuo prieš rūkymą. Pokalbiai klasėse „Tabakas ir sveikata“ naudojant CO2 analizatorių (klasės pagal poreikį). • Akcija „Pasaulinė diena be tabako“ (5 – 8 kl. mokiniai). • Akcija „Pasaulinė rankų higienos diena“.	Vasario-kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistės I. Simokaitienė, E. Kazakevičienė
	Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistės I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui A. Smaidžiūnienė
	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo
	Gegužės mėn.	
	Gegužės mėn.	

	Sveikatingumo ir sporto šventė (1 – 4 kl. mokiniai).	Birželio mėn.	nariai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	Pokalbiai – diskusijos, praktiniai užsiėmimai „Kad vasaros atostogos būtų saugios“ (1 – 4 kl. mokiniai).	Gegužės – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Kuprinių svėrimo akcija 2021 m. (1-7 kl. mokiniai).	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Akcija „Pasaulinė širdies diena“ (gimnazijos bendruomenė).	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė,
	Saugaus eismo mėnesio akcija (1 – 4 kl. mokiniai).	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Akcija „Tarptautinė organų donorystės ir Europos organų transplantacijos diena“ (III-IV gimn. kl. mokiniai).	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Akcija „Tarptautinė maisto diena“ (1-4 kl. mokiniai).	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Pasaulinė regėjimo diena. Akcija „Spalvotas pasaulis“ (5 – 8 kl. mokiniai).	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Pamokos – praktiniai užsiėmimai „Burnos sveikata“ (1-2 kl. mokiniai).	Rugsėjo-spalio mėn.	Visuomenės sveikatos

	• Pasaulinė širdies diena. • Pasaulinė regėjimo diena. • Europos sveikos mitybos diena. • Europos supratimo apie antibiotikus savaitė. • Pasaulinė AIDS diena.	Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn.	
	3.2. Mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduočių vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas ir pateikimas praktinių užsiėmimų, konkursų, viktorinų metu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	3.3. Inicijavimas, dalyvavimas, pagalba ruošiantis(iant) sveikos gyvensenos žinių konkursams(us), viktorinoms(as) ir kt. su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu susijusiems(sius) renginiams(ius).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	3.4. Dalijamosios medžiagos (lankstinukai, atmintinės ir kt.) susijusios su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu ruošimas, bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida gimnazijos renginių metu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	3.5. Renginių, gimnazijos mokiniams jų tėvams (globėjams, rūpintojams), bei pedagogams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais organizavimas:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	• Informacijos „Kaip apsisaugoti nuo užkrečiamųjų ligų, plintančių oro lašeline būdu ir per nešvarias rankas“ sklaida (gimnazijos bendruomenė).	Sausio – vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	• Aktualios informacijos dėl Covid-19 viruso sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	• Informacijos „Saugus elgesys žiemą“ sklaida (gimnazijos bendruomenė).	Sausio-vasario mėn.	

	• Paskaitos vyresnių klasių mokiniams „Noro svaigintis ir depresijos priežastys. Videofilmų, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos temomis („Alkoholis veža“, „Du bokalai Pilzeno alaus“, „Narkomanai“ ir kt.) peržiūra ir diskusijos „Kaip pasakyti NE“ su 5 – 8 klasių mokiniais. • Europos sveikos mitybos diena. Paskaitos, praktiniai užsiėmimai, individualūs pokalbiai naudojant KMI analizatorių temomis: „Susipažink – (NE) Draugas antsvoris“, „Ar reikalingi jaunam organizmui energiniai gėrimai? (5–8 kl.; I – III gimn. kl. mokiniai). • Pokalbiai – diskusijos klasių valandėlių metu „Malonu susipažinti - paauglystė“ (5- 6 kl.). • Pradinių klasių mokinių piešinių konkursas „Gyvenimas be žalingų įpročių“. • Viktorinos – protmūšiai „Pasaulinė AIDS diena“ (5 – 8 kl., I – IV gimn. kl.). • Pokalbiai – praktiniai užsiėmimai tema: „Higienos ABC“ (1 – 8 kl. mokiniai). 3.6. Kiti renginiai organizuojami sveikatos specialisto. 3.7 Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida gimnazijoje: * Informacijos pateikimas apie	Spalio- gruodžio mėn. Lapkričio mėn. Rugsėjo- gruodžio mėn. Lapkričio- gruodžio mėn. Gruodžio mėn. Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos
--	--	---	---

	renginius gimnazijos internetinėje svetainėje, stenduose, e -dienyne, socialiniuose tinkluose. • Veiklos ataskaitų pateikimas gimnazijos tarybai, tėvų susirinkimų metu. 3.8 Sveikatos stiprinimo veiklos patirties pavyzdžių sklaida už gimnazijos ribų: • Informacijos pateikimas rajono spaudoje, gimnazijos internetinėje svetainėje, stenduose, e-dienyne, socialiniuose tinkluose. • Gerosios patirties pasidalijimas per Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro (toliau – SMLPC) tinklapį.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
4. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	4.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas. 4.2 Pedikuliozės epidemiologinės priežiūros ir kontrolės veiksmų plano priemonių vykdymas. 4.3 Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
5. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	5.1. Inicijuoti, atlikti alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo (rizikos elgsenos) paplitimo tyrimus gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
6. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	6.1. Rengti, publikuoti stendinę medžiagą apie imunoprofilaktiką. 6.2. Teikti mokinių, ugdytinių tėvams informaciją apie profilaktinių skiepų svarbą.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

7. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	7.1. Inicijuoti Sveikatos Apsaugos ministerijos, savivaldybės ir gimnazijos skelbiamų programų, projektų įgyvendinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.2. Dalyvauti įgyvendinant sveikatinimo programas, projektus:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas įgyvendinant sveikata stiprinančios mokyklos veiklos programą „Sveikatos keliu“.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas vaikų vasaros poilsio ir socializacijos stovyklos veikloje.	Birželio-rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas projekte „Sveikata visus metus“.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas projekto „Alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos tęstinėje projektinėje veikloje.“	Rugsėjo – gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro (toliau – LMNŠC), SMLPC inicijuotuose renginiuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro inicijuotuose projektuose, programose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

8. Pagalba gimnazijos mokiniams, ugdytiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	8.1. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: gimnazijos mokiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	8.2. Profilaktiškai atlikti gimnazijos mokinių, ugdytinių asmens higienos patikrinimus, bei organizuoti profilaktinius pedikuliozės patikrinimus esant epidemiologinėms reikmėms.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	8.3. Klasų valandėlių, viktorinų, konkursų ir kt. užsiėmimų metu, suderinus su klasių vadovais, šviesti vaikus asmens higienos, bei sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
9. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra valgykloje.	9.1. Stebėti, kad gimnazijos valgykloje mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal patvirtintus ir suderintus valgiaraščius.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	9.2. Pildyti atitikties žurnalą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
10. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus. Gimnazijos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	10.1. Pasiūlymų gimnazijos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus.	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
11. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio lavinimo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas.	11.1. Remiantis mokinių profilaktinio patikrinimo pažymomis sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti gimnazijos direktoriui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	11.2. Informacijos teikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybes dalyvaujant sporto varžybose, remiantis sveikatos profilaktinio patikrinimo pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija gimnazijoje.	12.1. Traumų, įvykusių ugdymo proceso metu registracija jų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	12.2 Duomenų pateikimas gimnazijos bendruomenei, bei sveikatos biurui (įstatymų numatyta tvarka).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
13. Pirmosios medicininės pagalbos gimnazijoje teikimas ir (ar) koordinavimas.	13.1 Prireikus, pirmos pagalbos suteikimas, tėvų informavimas apie nelaimingą atvejį, esant reikalui GMP iškvietimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	13.2 Pagalba komplektuojant pirmosios pagalbos rinkinius atitinkamose mokyklos vietose ir jų naudojimo priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	13.3 Mokių mokymo teikti pirmąją pagalbą organizavimas, dalyvavimas pirmos pagalbos mokymuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	13.4 Dalyvavimas individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Irma Simokaitienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA:

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija

(Įstaigos pavadinimas)

Direktorė

(įstaigos vadovo pareigos)



(parašas)

Danutė Valiūnienė

(vardas, pavardė)

2020-12-23

(data)