

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V - 26
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. SŪDAVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA (Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025 – 2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksmus, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemones pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vykdytojai	Priemones įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniam, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pamoka „Kiek sveria mano kuprinė?“ Diskusija, praktinis užsiėmimas „Emocijos ir kaip jas pažinti“ Pamoka „Asmens higienos svarba“ Pamoka „Mityba ir sveikata“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Traumos ir sužalojimai“ Pamoka „Užkrečiamosios ligos: kaip apsaugoti save ir kitus“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Žalingi įpročiai-kodėl reikia jų vengti“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Burnos higienos svarba“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Judekime, kad būtume sveiki“ Pamoka „Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“	Per mokslo metus. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė 1. Reviakaitė, socialinė pedagogė, grupių auklėtojos	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus

	Diskusija, praktinis užsiėmimas „Sveika aplinka-sveikas žmogus“	Gegužės mėn.		
	Pamoka, praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	Birželio mėn.		
	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose kursuose.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	1.3 Kaupiti ir kurti mokyklos bendruomenei priėmimą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartas per mokslo metus

informācijas ikimokyklinio istaigos, standuose, viktorinose ir pan.	sklaida ugdymo mokyklos	• Stendas „Kiek sveria tavo kuprinė?“ • Stendas „Europos judumo savaitė“ • Stendas „Emocijų paletė“; • Stendas „Sveikas maistas – sveikas aš“; • Stendas „Švarūs dantys negenda“; • Stendas „Sveikata-didžiausia vertybė“ • Stendas „Rūkymui sakyk ne“	Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.		
	2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį	
	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje:	• Pasaulinė psichikos sveikatos diena; • Europos sveikos mitybos diena; • Pasaulinė burnos sveikatos diena; • Pasaulinė sveikatos diena; • Pasaulinė diena be tabako.	Spalio 10d. Lapkričio 8d. Kovo 20d. Balandžio 7d. Gegužės 31d.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mėn.
	3. Ikimokyklinio ugdymo istaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo iniciavimas ir dalyvavimas įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2 Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus. Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė, psichologė	Pagal poreikį Pagal poreikį

4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą. 5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 5.2.1 mokiniams; 5.2.2 tėvams; 5.2.3 pedagogams.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. 6.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. 6.3 Mokinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Per mokslo metus Per mokslo metus Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį Kas 14 dienų Pagal poreikį
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams bei informuoti įstaigos vadovą.	7.1. Analizuoti aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus įstaigos darbuotojams bei informuoti įstaigos vadovą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

8. Pagalba kūno kultūros mokytėjams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1 Teigti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
	8.2 Informacijos kūno kultūros mokytėjams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	9.3 Traumų ir nelaimingų atvejų ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	10.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	10.3 „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas	Iki spalio 20 d	Visuomenės	1 kartą per

	Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas visuomenės sveikatos biurui.			sveikatos specialistė I. Reviakaitė	mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1	Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	11.2	Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	11.3	Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupiti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1.	Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1.	Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	13.2.	Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	13.3.	Mokykloje pirmosios medicinos pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

14. Pagalba organizuojanti mokinių ugdytinių, imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
--	---	------------------	--	---------------

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Ieva Reviakaitė *Ieva*
(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:
Vilkaviškio r. Sūdavos pagrindinės mokyklos
l. e. p. direktorius

[Signature]
.....
(Parašas)

Zigmas Vasaitis
2025-09-03