

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V - 12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2024 M. KALENDORINIS
VEIKLOS PLANAS**

Tikslas: stiprinti mokinių ir kitų gimnazijos bendruomenės narių fizinę, emocinę, psichinę sveikatą, gilinti mokinių sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius. Skatinti mokinių atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą, bendradarbiauti kuriant sveikatai palankią fizinę ir emocinę aplinką.

Uždaviniai:

1. Organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus, įtvirtinančius gautas žinias apie sveiką gyvenseną, asmens higienos, fizinio aktyvumo, racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, užkrečiamųjų ligų plitimo būdus bei profilaktiką.
2. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimąsi.
3. Ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas.
4. Teikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, kitų nelaimingų atsitikimų atvejais, dalyvauti individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.
5. Tvarkyti dokumentus susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.
6. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
1. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra valgykloje.	1.1 Mokinių maitinimo mokyklos valgykloje stebėjimas, kad būtų organizuojamas pagal patvirtintus ir suderintus valgiaraščius. 1.2 Atitikties žurnalo pildymas	Kiekvieną mėnesį	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
2. Informacijos apie mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose teikimas gimnazijos direktoriui. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams, priskiriant mokiniams fizinio ugdymo veiklų krūvius (parengiamosios ir specialiosios medicininės gr.), informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	2.1 Informacijos apie mokinių, sveikatą (forma Nr. 027-1/a) analizė. 2.2 Duomenų (ataskaitų) pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui (toliau-VSB) ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka). 2.3 Remiantis mokinių profilaktinio patikrinimo pažymomis, fizinio pajėgumo sąrašų sudarymas ir pateikimas gimnazijos direktoriui. 2.4 Informacijos teikimas fizinio ugdymo mokytojams apie mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis sveikatos profilaktinio patikrinimo pažymomis. 2.5 Fizinio ugdymo pamokų stebėjimas, konsultacijų mokytojams teikimas apie fizinius krūvius mokiniams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
3. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	3.1 Individualių konsultacijų teikimas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: gimnazijos mokiniams, tėvams, mokytojams. 3.2 Profilaktinių pedikuliozės, asmens higienos patikrinimų organizavimas esant epidemiologinėms reikmėms. 3.3 Klasės valandėlių, viktorinų, konkursų ir kt. užsiėmimų metu, suderinus su klasių vadovais, vaikų švietimas asmens higienos, sveikos gyvensenos klausimais.	Per mokslo metus Esant poreikiui Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
4. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų (gripo, ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų (toliau - ŪVKTI), COVID-19 ligos ir kt. užkrečiamųjų ligų) plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	4.1 Gripo, ŪVKTI, COVID-19 ligos ir kt. užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas.	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	4.2 Pedikuliozės epidemiologinės priežiūros ir kontrolės veiksmų plano priemonių vykdymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	4.3 Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (toliau - NVSC) specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
5. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija gimnazijoje.	5.1 Traumų, įvykusių mokiniams ugdymo proceso metu, registracija jų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	5.2 Duomenų apie įvykusias traumas pateikimas gimnazijos direktoriui, Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	5.3 Traumų, nelaimingų atsitikimų prevencijos vykdymas klasės valandėlių, kitų užsiėmimų su mokiniais metu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	5.4 Informacinės medžiagos nelaimingų atsitikimų prevencijos tema sklaida per „Mano dienyne“, susitikimų su mokinių tėvais metu. Informacijos teikimas gimnazijos bendruomenei: stendai, plakatai, kt. informavimo priemonių rengimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
6. Pirmosios pagalbos (toliau - P.P.) gimnazijoje teikimas ir (ar) koordinavimas.	6.1 Prireikus P.P. suteikimas ir (ar), tėvų (globėjų, rūpintojų) informavimas apie nelaimingą atvejį, esant reikalui greitosios medicinos pagalbos (toliau - GMP) iškvietimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	6.2 Pagalba komplektuojant P.P. rinkinius atitinkamose gimnazijos vietose ir jų naudojimo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	6.3 Pagalba organizuojant mokinių mokymą teikti P.P., dalyvavimas P.P. mokymuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	6.4 Dalyvavimas individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
7. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida gimnazijos stenduose, internetinėje svetainėje, klasės valandėlių, pamokų metu, kt. renginiuose, viktorinose ir pan.	7.1 Renginių (viktorinų, konkursų, akcijų ir kt. užsiėmimų) gimnazijos mokiniams jų tėvams (globėjams, rūpintojams), bei pedagogams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais organizavimas:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Klasės valandėlė – praktinis užsiėmimas „Ligų, plintančių per nešvarias rankas, profilaktika“ naudojant vaizdinę priemonę „Mikroorganizmų maišelis“. (1–8 kl. mokiniai).	Sausio-vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Pamoka „Rūkymo, alkoholio žala sveikatai ir aplinkai“ (2-4 kl.).	Sausio-gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos
	Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba epilepsijos ištiktam žmogui“ (vyresnių klasių mokiniai).	Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gyvenimo įgūdžių mokytoja I. Zlotogurovienė
	Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB akcijoje, skirtoje Tarptautinei ligonio diena paminėti (įvairių klasių mokiniai).	Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai, dailės, technologijų mokytojai, gimnazijos MT
	Pasaulinė burnos sveikatos diena – baltų dantukų diena. (praktiniai užsiėmimai su 1–4 kl. mokiniais).	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos
	Pasaulinės vandens dienos renginys (įvairių klasių mokiniai).	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos mokinių taryba (toliau MT)
	Akcija „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ (vyresnių klasių mokiniai)	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT
	Pasaulinės sveikatos dienos žygis su šiaurietiško ėjimo lazdomis (1-4 kl. mokiniai).	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistės I. Simokaitienė, E. Jankienė, D. Balčiūnienė, klasių mokytojos
	Tarptautinė triukšmo	Balandžio	Visuomenės

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	suvokimo diena (1-4 kl. mokiniai).	mėn.	sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos
	Pasaulinės rankų higienos dienos akcija (įvairių klasių mokiniai).	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT
	Judėjimo sveikatos labui diena (įvairių klasių mokiniai).	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, fizinio ugdymo mokytojai, pradinių klasių mokytojai
	Akcija „Pasaulinė diena be tabako“ (įvairių klasių mokiniai).	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT
	Sveikatingumo ir sporto šventė (1 – 4 kl. mokiniai).	Birželio mėn.	Pradinių klasių mokytojos, visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Akcija „Pasaulinė širdies diena“ (vyresnių. klasių mokiniai).	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja
	Saugaus eismo diena (1 kl. mokiniai).	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos
	„Kuprinių svėrimo akcija 2024 M.“ (1-4 kl. mokiniai).	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos
	Europos judumo savaitės užsiėmimai (įvairių klasių mokiniai).	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos fizinio ugdymo mokytojai
	Klasės valandėlė „Paauglystės problemos ir sveikatos tausojimas“ (5 klasių mokiniai).	Rugsėjo-lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Protmūšis „Akys – tai langas į mūsų pasaulį“ (7 kl. mokiniai).	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, karjeros specialistė I. Zlotogurovienė, bibliotekininkė A. Dulskienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB organizuojamame konkurse Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti (5-8 kl.; I-IV gimn. kl. mokiniai)	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, dailės mokytojai
	Akcija „Ko verta donorystės dovana“ (vyresnių klasių mokiniai).	Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT
	Pamoka „Maisto reikšmė energijai, augimui ir žmogaus sveikatai“ (įvairių klasių mokiniai).	Spalio - lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių mokytojos, gimnazijos MT
	Paskaitos, praktiniai užsiėmimai, individualūs pokalbiai su vyresnių klasių mokiniais naudojant kūno masės indekso (toliau –KMI) analizatorių Tanita temomis: „Susipažink – (NE) draugas antsvoris“, „Ar reikalingi jaunam organizmui energiniai gėrimai“, „Aplinka ir sveikata“.	Spalio – gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos biuro specialistės I. Simokaitienė, E. Jankienė
	Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“ (II gimn. klasės mokiniai).	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, karjeros specialistė I. Zlotogurovienė
	Pamokos – praktiniai užsiėmimai „Savisauga ir sveikos aplinkos formavimas“ (įvairių klasių mokiniai).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė,
	Edukacinių filmų sveikatos stiprinimo temomis: „Mityba ir fizinis aktyvumas“, „Šiuolaikinių technologijų įtaka vaiko sveikatai“, „Lytinis brendimas“ (https://smlpc.lt/index.php) peržiūra-aptarimas (įvairių klasių mokiniai).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Pirmos pagalbos mokymai „Pirmos pagalbos teikimo pagrindai“ (įvairių klasių mokiniai).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	- Praktiniai užsiėmimai, individualūs pokalbiai tema: „Mano Higienos ABC“ ir kt. sveikatos saugos ir stiprinimo temomis (pagal poreikį). - Paskaitos, diskusijos vyresnių klasių mokiniams alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijos tema.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.2 Inicijavimas, dalyvavimas, pagalba ruošiantis(iant) sveikos gyvensenos žinių konkursams(us), viktorinoms(as) ir kt. su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu susijusiems(sius) renginiams(ius).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.3 Mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduočių vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas ir pateikimas praktinių užsiėmimų, konkursų, viktorinų metu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.4 Dalijamosios medžiagos (lankstinukai, atmintinės ir kt.) susijusios su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu ruošimas, bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida gimnazijos renginių metu.	Per mokslo metus	
	7.5 Stendinės medžiagos, plakatų ir kt. informavimo priemonių, skirtų Pasaulio sveikatos organizacijos (toliau - PSO) skelbiamų dienų pažymėjimui, bei sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais gimnazijoje parengimas, bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida per e. dienyną „Mano dienynas“; kt. gimnazijos bendruomenės informavimo būdais:	Per mokslo metus	
	Aktuali informacija susijusi su Gripo, ŪVKTI, COVID-19 ligos ir kitų ligų valdymu bei profilaktika gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Informacinė medžiaga žalingų įpročių prevencijos tema.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Informacinė medžiaga nelaimingų atsitikimų	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	prevencijos tema. - Sveika mityba. - Pasaulinė sveikatos diena. - Pasaulinė rankų higienos diena. - Europos supratimo apie antibiotikus diena.	Spalio – lapkričio mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos MT Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
8. Konsultacijų teikimas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais gimnazijos bendruomenei.	8.1. Individualių konsultacijų teikimas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: gimnazijos mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams. 8.2. Paskaitos, pranešimai, gimnazijos pedagogų, tėvų (globėjų, rūpintojų) susirinkimuose vaikų sveikatos ir stiprinimo klausimais. 8.3. Dalyvavimas gimnazijos tėvų (globėjų, rūpintojų), pedagogų, mokinių, kt. susirinkimuose ir informacijos apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu bei stiprinimu, pateikimas.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1 Stendinės medžiagos apie imunoprofilaktiką rengimas, publikavimas. 9.2 Informacijos teikimas mokinių tėvams apie profilaktinių skiepų svarbą.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
10. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	10.1 Sveikatos Apsaugos Ministerijos (toliau SAM), savivaldybės ir gimnazijos skelbiamų projektų (programų) įgyvendinimo inicijavimas. 10.2 Dalyvavimas įgyvendinant sveikatinimo projektus (programas): Dalyvavimas įgyvendinant sveikata stiprinančios mokyklos veiklos programą „Sveikatos keliu“.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	- Dalyvavimas vaikų vasaros poilsio ir socializacijos stovyklos veikloje. - Dalyvavimas projekto "Alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija" tęstinėje projektinėje veikloje. - Dalyvavimas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos Respublikos SAM, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro (toliau – LMNŠC), higienos instituto (toliau - HI) inicijuotuose renginiuose. - Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB inicijuotuose projektuose, programose.	Birželio-rugpjūčio mėn. Rugsėjo – gruodžio mėn. Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
11. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus. Gimnazijos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	11.1 Pasiūlymų gimnazijos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus.	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Parengė:

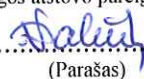
Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Irma Simokaitienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA
Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija
(Istaigos pavadinimas)

Direktorė
(Istaigos atstovo pareigos)


(Parašas)

Danutė Valiūnienė
(Vardas, pavardė)

2023-12-15
(Data)