

PATVIRTINTA
 Vilkaviškio rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
 įsakymu Nr. V-12
 1 priedas

**VILKAVIŠKIO R. KYBARTŲ KRISTIJONO DONELAIČIO GIMNAZIJOS
 VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO
 VEIKLOS PLANAS 2023 – 2024 M.M.**

(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

Tikslas: saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, tobulinti sveikatos priežiūrą mokykloje.

Uždaviniai:

1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje

Funkcija	Priemonių pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti individualias metodine konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mokiniam; ➤ Tėvam; ➤ Mokytojams. 	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.2. Pranešimai, pamokos, paskaitos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Europos judrumo savaitei paminėti akcija „Apibėk mokyklą“ ➤ Gimnazijos bendruomenės nariams „Sveika širdis – sveikas aš“ 	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Renginių, dalyvių skaičius	

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Paskaita „Emocijos ir jo valdymo būdai“ ➤ Pamoka „Elektroninės cigaretės - ar tau to reikia?“ ➤ Pamoka „Sveika mityba ir maisto švaistymo mažinimas“ ➤ Pamoka „Ką žinai apie antibiotikus“ ➤ Pamoka „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų ir COVID – 19 infekcijos profilaktika“ ➤ Pamoka „Stiprinu sveikatą žiemą“ ➤ Pamoka – diskusija „Vėžio profilaktika“ ➤ Pamoka „Valdyk emocijas“ ➤ Pamoka „Erkių pernešamos ligos“ ➤ Pamokos „Vandens svarba organizmui“ ➤ Pamoka skirta „Pasaulinei sveikatos dienai“ ➤ Pamoka „Gyvenkime tvariau“ ➤ Pamoka „Reguliarus fizinio aktyvumo nauda“ ➤ Pamokos „Mėnuo prieš rūkymą“ ➤ Pamoka „Saugi aplinka“. 	<p>Spalio mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Gruodžio – Sausio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p>		
	<p>2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasaulinė širdies diena ➤ Pasaulinė psichikos sveikatos diena ➤ Pasaulinė diabeto diena ➤ Pasaulinė AIDS diena ➤ Pasaulinė kovos su vėžio diena ➤ Pasaulinė tuberkuliozės diena ➤ Pasaulinė sveikatos diena ➤ Pasaulinė nerūkymo diena ➤ Pasaulinė aplinkos diena 	<p>Per mokslo metus</p> <p>Rugsėjo 29d.</p> <p>Spalio 10d.</p> <p>Lapkričio 14d.</p> <p>Gruodžio 1d.</p> <p>Vasario 4d.</p> <p>Kovo 24d.</p> <p>Balandžio 7d.</p> <p>Gegužės 31d</p> <p>Birželio 5d.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė</p>	<p>Stendų skaičius</p>
	<p>2.4. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius gimnazijoje.</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė</p>	<p>Pagal poreikį</p>

3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juose įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologines adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti pasiūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: ➤ Mokiniam; ➤ Tėvam; ➤ Mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per savaitę
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, pavaduotojas ūkiui	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose.	8.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

teikimo kūno kultūros mokytojams.				
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrai apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą mokykloje;	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1 Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmos medicininė pagalba teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti GMP pagalbą;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinete), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė:
visuomenės sveikatos specialistė

_____ (pareigos)



_____ (parašas)

Rasa Stumbrienė

_____ (vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kybartų Kristijono Donelaičio
Gimnazijos direktorius

.....
(parašas)

Saulius Spangevičius

2023-08-29

.....
(data)