

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V - 26
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. VIRBALIO PAGRINDINĖ MOKYKLA (Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025 – 2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalių mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinnodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokymosi, ugdymui, mokymams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokymų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pamoka „Kiek sveria mano kuprinė?“ Diskusija, praktinis užsiėmimas „Emocijos ir kaip jas pažinti“ Pamoka „Asmens higienos svarba, niežai, pedikulozė“ Pamoka „Mityba ir sveikata“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Traumos ir sužalojimai“ Pamoka „Užkrečiamosios ligos: kaip apsaugoti save ir kitus“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Žalingi įpročiai-kodėl reikia jų vengti“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Burnos higienos svarba“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Judekime, kad būtume sveiki“ Pamoka „Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“	Per mokslo metus. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė, grupių auklėtojos	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus

	Diskusija, praktinis užsiėmimas „Sveika aplinka-sveikas žmogus“ Pamoka, praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose. Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai. Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Gegužės mėn. Birželio mėn. Per mokslo metus pagal poreikį Per mokslo metus pagal poreikį Per mokslo metus pagal poreikį		
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	1.3 Kaupiti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:	Spalio mėn.. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn.	1 kartas per mokslo metus

stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	● Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“ ● Stendas „Pasaulinė judėjimo sveikatos labui diena“	Balandžio mėn. Gegužės mėn.		
	2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: ● Pasaulinė psichikos sveikatos diena; ● Europos sveikos mitybos diena; ● Pasaulinė burnos sveikatos diena; ● Judėjimo sveikatos labui diena; ● Pasaulinė diena be tabako.	Spalio 10d. Lapkričio 8d. Kovo 20d. Gegužės 10d. Gegužės 31d.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mėn.
3. Ikimokyklinio ugdymo istaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokykloje.	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	3.2 Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė, psichologė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

5. Pagalba ugdyniniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos igūdžius.	5.1 Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos igūdžių: 5.2.1 mokiniams; 5.2.2 tėvams; 5.2.3 pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	6.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	6.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Kas 14 dienų
	6.3 Mokinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojančias maitinimas.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytėjams, kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas.	7.1. Analizuoti aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus įstaigos darbuotojams bei informuoti įstaigos vadovą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	8.1 Teigti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
	8.2 Informacijos kūno kultūros mokytėjams teikimas apie mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	9.3 Traumų ir nelaimingų atvejų ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Rinkti, kaupiti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	10.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	10.3 „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	1 kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.				
	11.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	13.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.			
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
	13.3. Mokykloje pirmosios medicinos pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Reviakaitė	Pagal poreikį

Parėngė : visuomenės sveikatos specialistė Ieva Reviakaitė *Ievaitė*
(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:
Vilkaviškio r. Vėrbalio pagrindinės mokyklos
Direktorius *P. Dausinas*
.....

(Parašas)
Paulius Dausinas
2025-08-29