

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2022 M. KALENDORINIS VEIKLOS PLANAS

Tikslas: gilinti gimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, skatinti atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą, formuoti mokinių gebėjimus apsisaugoti nuo užkrečiamųjų ligų, galinčių išplisti ir kelti grėsmę sveikatai, bendradarbiauti kuriant sveikatai palankią fizinę ir emocinę aplinką.

Uždaviniai:

1. Skatinti teisingą požiūrį į asmens higieną, sveikatą.
2. Teikti informaciją apie racionalios mitybos, fizinio aktyvumo įgūdžius, jų svarbą ligų prevencijai.
3. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių.
4. Organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus, įtvirtinančius gautas žinias apie sveiką gyvenseną, užkrečiamųjų ligų plitimo būdus ir profilaktiką.
5. Ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas.
6. Teikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais, dalyvavimas individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.
7. Tvarkyti dokumentus susijusius su mokinių sveikatos priežiūra. 8. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais. skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
1. Informacijos apie kasmetinius gimnazijos mokinių, ugdytinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams, komplektuojant fizinio pajėgumo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas.	1.1 Informacijos apie mokinių, ugdytinių sveikatą (forma Nr. 027-1/a) analizė. 1.2 Duomenų (ataskaitų) pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms (įstatymų nustatyta tvarka). 1.3 Remiantis mokinių, ugdytinių profilaktinio patikrinimo pažymomis fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas ir pateikimas gimnazijos direktoriui. 1.4 Informacijos teikimas fizinio ugdymo mokytojams apie mokinių, ugdytinių galimybes dalyvaujant fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis sveikatos profilaktinio patikrinimo pažymomis. 1.5 Fizinio ugdymo pamokų stebėjimas, konsultacijų mokytojams teikimas apie fizinius krūvius mokiniams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
2. Pagalba ugdytiniais, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	2.1 Individualių konsultacijų teikimas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: gimnazijos mokiniams, tėvams, mokytojams. 2.2. Profilaktinių gimnazijos mokinių, ugdytinių asmens higienos patikrinimų atlikimas, bei profilaktinių pedikuliozės patikrinimų organizavimas esant epidemiologinėms reikmėms. 2.3. Klasių valandėlių, viktorinų, konkursų ir kt. užsiėmimų metu, suderinus su klasių vadovais, vaikų švietimas asmens higienos, bei sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus Spalio mėn. ir esant poreikiui Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
3. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra valgykloje.	3.1 Mokinių maitinimo mokyklos valgykloje stebėjimas, kad būtų organizuojamas pagal patvirtintus ir suderintus valgiaraščius.	Kiekvieną mėnesį	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	3.2 Atitikties žurnalo pildymas.		
4. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	4.1. Gripo ir ūminių virusinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas.	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	4.2 Pedikuliozės epidemiologinės priežiūros ir kontrolės veiksmų plano priemonių vykdymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	4.3 Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
5. COVID-19 ligos (koronaviruso infekcija) atvejų ir protrūkių epidemiologinės diagnostikos vykdymas gimnazijoje.	5.1 Pagalba mokiniams besitiriantiems profilaktiškai savikontrolės greituoju antigeno testu. 5.2 Tyrimų koordinavimas, pagalba atliekantiems savikontrolės greituoju antigeno testu, kai klasėje nustatomas teigiamas COVID-19 ligos atvejis. 5.3. Ugdymo įstaigoje ugdomo asmens, kuriam nustatyta COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) (jo atstovo pagal įstatymą), apklausa, atitinkamų duomenų surinkimas. 5.4. Informacijos apie asmenis, ugdymo įstaigoje turėjusius didelės rizikos sąlytį (DR) su asmeniu, kuriam nustatyta COVID-19 liga surinkimas bendradarbiaujant su ugdymo įstaiga. 5.5. Asmenims, turėjusiems DR sąlytį su asmeniu, kuriam nustatyta COVID-19 liga privalomos izoliacijos termino nustatymas. 5.6. Duomenų pateikimas NVSC užpildant skaitmenizuotą anketą. 5.7. Kitų atitinkamų veiksmų, nurodytu terminu atlikimas suderinus su atsakingu VSB specialistu.	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
6. Pirmosios medicinos pagalbos	6.1 Prireikus, pirmos pagalbos suteikimas, tėvų informavimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
(ar) koordinavimas.	reikalui greitosios medicinos pagalbos (GMP) iškvietimas. 6.2 Pagalba komplektuojant pirmosios pagalbos rinkinius atitinkamose gimnazijos vietose ir jų naudojimo priežiūra. 6.3 Pagalba organizuojant mokinių mokymą teikti pirmąją pagalbą, dalyvavimas pirmosios pagalbos mokymuose. 6.4 Dalyvavimas individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.		
7. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida gimnazijos stenduose, internetinėje svetainėje, klasės valandėlių, pamokų metu, kt. renginiuose, viktorinose ir pan.	7.1 Renginių, gimnazijos mokiniams jų tėvams (globėjams, rūpintojams), bei pedagogams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais organizavimas:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Oro lašeliniu būdu ir per nešvarias rankas plintančios ligos. Kaip apsisaugoti?“ (gimnazijos priešmokyklinio ugdymo grupė, 1–6 kl.).	Sausio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Pirmos pagalbos mokymai: „Pagalba epilepsijos ištiktam žmogui“ (I-IV gimn. kl.)	Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Akcija „Tarptautinė ligonio diena“ (gimnazijos priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 kl.).	Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	- Klasės valandėlė „Pasaulinė burnos sveikatos diena“ (gimnazijos priešmokyklinio ugdymo grupė, 1–6 kl.). - Renginys „Pasaulinė vandens diena“ (visų amžiaus grupių mokiniai).	Vasario mėn. Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos mokinių tarybos nariai

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	- Klasės valandėlė „Akys – tai langas į mūsų pasaulį“ (1–7 kl.). - Klasės valandėlė „Ko verta donorystės dovana“ (I–IV gimn. kl.). - Klasės valandėlė „Malonu susipažinti - paauglystė“ (5a-5b kl. mergaitės). - Klasės valandėlė „Malonu susipažinti - paauglystė“ (5a-5b kl. berniukai). - Pamoka – praktinis užsiėmimas „Mano maisto pasirinkimas“ (1–8kl.). - Viktorina – protmūšis „Pasaulinė AIDS diena“ (5 – 8 kl., I – IV gimn. kl) - Pirmos pagalbos mokymai „Pirmos pagalbos teikimo pagrindai“ (visų amžiaus grupių mokiniai). - Pokalbiai – praktiniai užsiėmimai tema: „Higienos ABC“ (1 – 8 kl. mokiniai).	Spalio mėn	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
		Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
		Spalio mėn.- lapkričio	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
		Spalio- apkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
		Lapkričio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai, technologijų mokytojai
		Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai, gimnazijos mokinių taryba
		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, mokytoja J. Tamulevičienė
		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	7.3 Inicijavimas, dalyvavimas, pagalba ruošiantis(iant) sveikos gyvensenos žinių konkursams(us), viktorinoms(as) ir kt. su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu susijusiems(sius) renginiams(ius). 7.4. Mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduočių vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas ir	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	klausimais rengimas ir pateikimas praktinių užsiėmimų, konkursų, viktorinų metu. 7.5. Dalijamosios medžiagos (lankstinukai, atmintinės ir kt.) susijusios su sveikatos stiprinimu ir išsaugojimu ruošimas, bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida gimnazijos renginių metu. 7.6. Stendinės medžiagos skirtos Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) skelbiamų dienų pažymėjimui, bei sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais gimnazijoje parengimas, bei atsakingų institucijų jau parengtos medžiagos sklaida: • Aktuali informacija susijusi su COVID-19 ligos valdymu gimnazijoje. • Gripo profilaktika Covid-19 pandemijos metu. • Pasaulinė sveikatos diena. • Pasaulinė rankų higienos diena. • Saugios atostogos. • Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. • Pasaulinė psichikos sveikatos diena. • Europos supratimo apie antibiotikus savaitė. • Pasaulinė AIDS diena. 7.7. Dalyvavimo skatinimas, pagalba ruošiantis naujai inicijuotuose projektuose, Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro inicijuotuose renginiuose.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Sausio-vasario mėn. Kovas-balandis Gegužės mėn. Birželio mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
8. Konsultacijų teikimas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais gimnazijos	8.1. Individualių konsultacijų teikimas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: gimnazijos mokiniams, jų tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	Akcija „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ (5-8 kl.).	Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	Piešinių konkursas „Pasaulinė sveikatos diena“ (1-4 kl.).	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Tylos simbolio „Tarpautinė triukšmo suvokimo diena“ kūrimas (1-4 kl.).	Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai
	Akcija „Pasaulinės rankų higienos diena“ (visų amžiaus grupių mokiniai).	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos taryba, klasių vadovai
	Judėjimo sveikatos labui diena (visų amžiaus grupių mokiniai).	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, fizinio ugdymo mokytojai
	Akcija „Pasaulinė diena be tabako“ (visų amžiaus grupių mokiniai).	Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, gimnazijos taryba
	Sveikatingumo ir sporto šventė (1 – 4 kl. mokiniai).	Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	Akcija „Pasaulinė širdies diena“ (vyr. kl.)	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, biologijos mokytoja
	Saugaus eismo mėnesio akcija (1 – 4 kl.).	Rugsėjo-spilio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, klasių vadovai, kiti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo nariai
	Kuprinių svėrimo akcija 2022 m. (1-7 kl.).	Rugsėjo-spilio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
bendruomenei.	(globėjams, rūpintojams), darbuotojams. 8.2. Paskaitos, pranešimai, gimnazijos pedagogų, tėvų (globėjų, rūpintojų) susirinkimuose vaikų sveikatos ir stiprinimo klausimais. 8.3. Dalyvavimas gimnazijos tėvų (globėjų, rūpintojų), pedagogų, mokinių, vaiko gerovės komisijos susirinkimuose ir informacijos apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu bei stiprinimu, pateikimas.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
9. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Stendinės medžiagos apie imunoprofilaktiką rengimas, publikavimas. 9.2. Informacijos teikimas apie profilaktinių skiepų svarbą mokinių, ugdytinių tėvams	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
10. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	10.1. Sveikatos Apsaugos ministerijos, savivaldybės ir gimnazijos skelbiamų programų, projektų įgyvendinimo inicijavimas. 10.2. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatinimo programas, projektus: • Dalyvavimas įgyvendinant sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos programą „Sveikatos keliu“. • Dalyvavimas vaikų vasaros poilsio ir socializacijos stovyklos veikloje. • Dalyvavimas projekto „Alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos tęstinėje projektinėje veikloje.“ • Dalyvavimas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Birželio-rugpjūčio mėn. Rugsėjo – gruodžio mėn. Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
	Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro (toliau – LMNŠC), SMLPC inicijuotuose renginiuose. Dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro inicijuotuose projektuose, programose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
11. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus. Gimnazijos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	11.1. Pasiūlymų gimnazijos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į gimnazijos strateginius veiklos planus.	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija gimnazijoje.	12.1. Traumų, įvykusių ugdymo proceso metu registracija jų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizė. 12.2 Duomenų pateikimas gimnazijos bendruomeni, bei sveikatos biurui (įstatymų numatyta tvarka).	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Irma Simokaitienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija
(įstaigos pavadinimas)

Direktorė
(įstaigos atstovo pareigos)


(Parašas)

Danutė Valiūnienė
(Vardas, pavardė)

2021-12-22
(Data)