

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugpjūčio 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. GRAŽIŠKIŲ GIMNAZIJA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020-2021 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojant laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
	Pokalbis - diskusija „Aš švarus ir sveikas“	Rugsėjo mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Vaisių ir daržovių nauda“	Spalio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Saugokim regėjimą“	Spalio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Sveika mityba. Kas tai?“	Lapkričio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Mokinio dienos režimas“	Lapkričio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“	Gruodžio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.

Paskaita „Gripas ir peršalimas“	Sausio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Pokalbis - diskusija „Gražios šypsenos pas- laptys“	Vasario mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Renginys, skirtas vandens dienai „Vandens nauda“	Kovo mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Pokalbis – diskusija „Draugiškumas. Gražaus bendravimo link“	Kovo mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Pokalbis - diskusija „Ar man pavojingas triukšmas?“	Balandžio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Pokalbis - diskusija „Sveika, saugi aplinka ir aš“	Balandžio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Pokalbis – diskusija „Kas po kojomis žaliuoja?“	Gegužės mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Pokalbis-diskusija „Kad vasara būtų saugi“	Gegužės - birželio mėn..	N. Balandienė	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Visų klasių mok. per mokslo metus.

	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Visų klasių mok. per mokslo metus.
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Visų klasių mok. per mokslo metus.
	Pirmos pagalbos teikimo mokymai	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Visų klasių mok. per mokslo metus.
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniais, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	1.3 Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais : „Aš noriu augti sveikas“.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:			

klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos renginiuose, viktorinose ir pan.	Stendas „Asmens higiena.“	Rugsėjo mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vitaminai: kodėl man jų reikia?“	Spalio mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Sveika mityba“	Lapkričio mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Žiemos pavojai“	Gruodžio mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Saugokimės gripo“	Sausio mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Gražūs dantys, sveiki dantys“	Vasario mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vanduo - gyvybės šaltinis“	Kovo mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Sveika aplinka“	Balandžio mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vaistažolių nauda“	Gegužės mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vasaros pavojai“	Birželio mėn..	N. Balandienė	1 kartas per mokslo metus.
	2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.

2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje:	Tarptautinė Tolerancijos diena Pasaulinė vandens diena Pasaulinė diena be tabako			Lapkričio 16 d. Kovo 22 d.. Gegužės 31 d..	N. Balandienė	1 kartą per mėn..
	3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose.	Per mokslo metus.			1 kartą per metus.
		3.2 Dalyvauti vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje.	Rugsėjo mėn..			1 kartą per metus.
4. Pagalba mokiniams ugdati sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.		4.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą.	Rugsėjo-gegužės mėn..			2 kartus per mokslo metus.
		4.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 4.2.1 Mokiniams ; 4.2.2 tėvams; 4.2.3 mokytojams.	Per mokslo metus.			Pagal poreikį.
5. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.		5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus.			Pagal poreikį.
		5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus.			1 kartą per savaitę.
		5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojančias maitinimas ir pateikti maisto gamintojui.	Rugsėjo mėn..			1 kartą per mokslo metus.

6. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	6.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes.	Rugsėjo – spalio mėn..	N. Balandienė	1 kartą per mokslo metus.
	6.2 Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinti pamokos struktūros higieninius aspektus, konsultuoti kūno kultūros mokytojus apie fizinius krūvius vaikams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	7.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	7.2 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio ir birželio mėn..	N. Balandienė	2 kartus per metus.
	7.3 Duomenų aptarimas ir analizė mokyklos bendruomenėje.	Gruodžio ir birželio mėn..	N. Balandienė	2 kartus per metus.
	8.1 Informacijos apie mokinių sveikatą analizė.	Rugsėjo-spalio mėn..	N. Balandienė	1 kartą per mokslo metus.
8. Informacijos apie mokinių kasmetinius sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	8.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Spalio mėn..	N. Balandienė	1 kartą per mokslo metus.
	8.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Kasmet iki spalio 20 d..	N. Balandienė	1 kartą per mokslo metus.

9. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	9.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	9.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	9.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	10. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.			
10. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	10.2 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui.	N. Balandienė	Pagal poreikį.
	10.3 Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokykloje, dirbtuvėse, sveikatos kabinetuose ir vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėn..	N. Balandienė	1 kartą per mokslo metus.
	10.4 Informuoti mokytojus, kad šie išklaustų p. p. mokymo kursas.	Mokslo metų pradžioje.	N. Balandienė	1 kartą per mokslo metus.

	10.5 Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą. Mokymai - pratybos „Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą“.	Per mokslo metus.	N. Balandienė	1 kartą per mokslo metus.
--	--	-------------------	---------------	---------------------------

Parengė : Visuomenės sveikatos specialistė Nijolė Balandienė 

SUDERINTA:
Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazija

Direktorius

.....

Grita Launikonė
(Vardas, Pavardė)
2020-09-01