

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. SŪDAVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020 – 2021 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytajams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė, grupių auklėtojos	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus
	Pamoka „Kiek sveria tavo kuprinė“	Rugsėjo mėn.		
	Pamoka, praktinis užsiėmimas „Pakalbėkime apie emocijas“	Spalio mėn.		
	Pamoka „Saugokimės gripo“	Lapkričio mėn.		
	Pamoka „Vaisiai ir daržovės mūsų draugai“	Gruodžio mėn.		
	Pamoka „Kaip būti sveikam žiemą?“	Gruodžio mėn.		
	Pamoka, praktinis užsiėmimas „Judėkime ir būkime sveiki“	Sausio mėn.		
	Pamoka „Rūkymas ir jo poveikis sveikatai“	Vasario mėn.		
	Pamoka, praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai-graži šypseną“	Kovo mėn.		
	Pamoka „Fizinis aktyvumas-sveikatos draugas“	Balandžio mėn.		

	Pamoka, praktinis užsiėmimas „Mikrobai mūsų priešai. Plaukime rankytės“	Gegužės mėn.		
	Pamoka „Saulės nauda ir žala Sveikatai. Saugus elgesys prie vandens telkinių“	Birželio mėn.		
	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.3 Kaupiti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo		Visuomenės	1 kartas per

išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	klausimais rengimas:	● Stendas „Kiek sveria tavo kuprinė?“ ● Stendas „Europos judumo savaitė“ ● Stendas „Emocijų paletė“; ● Stendas „Sveikas maistas – sveikas aš“; ● Stendas „Švarūs dantys negenda“; ● Stendas „Sveikata-didžiausia vertybė“ ● Stendas „Rūkymui sakyk ne“	Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	sveikatos specialistė	mokslo metus
2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.		Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį	
2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje:	● Pasaulinė psichikos diena; ● Pasaulinė sveikos mitybos diena; ● Pasaulinė burnos sveikatos diena; ● Pasaulinė sveikatos diena; ● Pasaulinė diena be tabako.	Spalio 10d. Lapkričio 8d. Kovo 20d. Balandžio 7d. Gegužės 31d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mėn.	

3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose.	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	3.2 Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė, psichologė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialinės problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 5.2.1 mokiniams; 5.2.2 tėvams; 5.2.3 pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kas 14 dienų
	6.3 Mokinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Analizuoti aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus įstaigos darbuotojams bei informuoti įstaigos vadovą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mokslo metus
	8.2 Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiančių jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	9.3 Traumų ir nelaimingų atvejų ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mokslo metus
10. Informacijos apie kosmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	10.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	10.3 „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

12. Lėtinų neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.3. Mokykloje pirmosios medicinos pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepy nauda.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Janė Kavaliauskienė

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas

SUDERINTA:

Vilkaviškio r. Sūdavos pagrindinė mokykla

Direktorius

(Parašas)

Martynas Kasperaitis
2020-09-01