

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 M. LAPKRIČIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

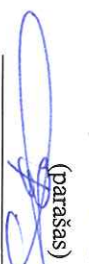
TVIRTINU  
  
 Laura Saadauskienė  
 Direktore

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2020 m. lapkričio 5 d. 13.00 val.	Produktų su rakto skylytės ženklų pristatymas	Vilkaviškio turizmo ir verslo informacijos centras, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Simbolio "Rakto skylytė" tikslas – padėti vartotojams lengviau išsirinkti maisto produktus tarp kitų tos pačios maisto produktų grupės. Tai įprasti produktai, tačiau juose mažiau idėta cukraus, druskos, sočiųjų riebalų, transriebalų, nėra maisto saldiklių, o grūdų turiniuose gaminiuose išsaugota daugiau maistinių skaidulų.	VSB specialistės
2.	2020 m. lapkričio mėn. 13 d.	Renginy „Popietė su Robertu Badaru“	Nuotoliniu būdu per Zoom platformą	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Renginio tema - naujosios psichoaktyviosios medžiagos ir elektroninės cigaretės.	VSB specialistės
3.	2020 m. lapkričio mėn.	Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams	Gudkaimio globos namai, Kybartų PSPC	Gudkaimio globos namų gyventojai, Kybartų PSPC darbuotojai	PSKD veiklą įgyvendina profesionalios sveikatos specialistas ir psichologas. Komanda siekia identifikuoti įmonės darbuotojų psichoemocinę būklę ir pagrindines problemas.	VSB specialistės
4.	2020 m. lapkričio mėn. pirmadienis, ketvirtadienis 10.00 val.	Sveikatingumo mankštos senjorams ir ne tik...	Nuotoliniu būdu per Zoom platformą.	Vilkaviškio rajono savivaldybės senjorams	Sveikatingumo mankštos senjorams su Rūta Kiskėniene.	VSB specialistės
5.	2020 m. lapkričio mėn. trečiadienis 10.00 val.	Sveikatingumo mankštos	Nuotoliniu būdu per Zoom platformą.	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Mankštos vyks su trenere Rūta Kiskėniene	VSB specialistės
6.	2020 m. lapkričio mėn. pirmadienis 18.00 val.	Praktinis užsiėmimas Samoningas laikas sau	Nuotoliniu būdu per Zoom platformą.	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Praktini užsiėmimą veda visuomenės sveikatos specialistė Eglė Kazakevičienė	E. Kazakevičienė
7.	2020 m. lapkričio mėn.	Praktinis užsiėmimas „Kūno raumenų atpalaidavimas ir stuburo skausmo prevencija“	Video pamoka	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Užsiėmimo metu atliekami pratimai stuburo skausmo prevencijai bei įvairūs atspalaidavimo pratimai.	VSB specialistės
8.	2020 m. lapkričio mėn., penktadienis	Kūno sandaros analizė	Vilkaviškio VSB, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Kūno kompozicijos analizatoriai parodo įvairius kūno sandaros duomenis, kuriais remdamiesi galime stebėti kūno kompozicijos pokyčius ir įvertinti kokią įtaką daro dieta, koreguoti savo sporto krūvį, nustatyti kūno sudėjimą ir t.t.	VSB specialistės

9.	2020 m. lapkričio mėn. ketvirtadieniais 17.00 ir 18.00 val.	Šiaurietiškojo ėjimo pasivaikščiėjimai	Vilkaviškis, Kataučizna ir Pilviškiai	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Žygio metu bus skatinamas gyventojų fizinis aktyvumas. Žygiuoti bus galima su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis arba be jų.	E. Jankienė D. Balčiūnienė
10.	2020 m. lapkričio mėn.	Anksstyvosios intervencijos programa	Vilkaviškio r. ugdymo įstaigos	Vilkaviškio rajono savivaldybės 14-21 m. jaunuoliai	Programos tikslas – motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, paskatinti stabdyti jau turinomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyvių medžiagų vartojimų, žala ir pasekmėmis.	VSB specialistės
11.	2020 m. lapkričio mėn.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos	Vilkaviškio VSB, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos –teikiamos gyventojų psichologinei gerovei ir psichikos sveikatai stiprinti skirtos paslaugos. Paslaugos gali būti teikiamos vaikams bei suaugusiems.	VSB specialistės
12.	2020 m. lapkričio mėn.	Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas	Vilkaviškio rajono sav. ugdymo įstaigos	Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigų darbuotojai	Gebėjimų stiprinimą vykdo komanda, kurią sudaro ne mažiau negu 2 specialistai: psichologas ir socialinis pedagogas.	VSB specialistės
13.	2020 m. lapkričio mėn.	Nemokamos anoniminės priklausomybių konsultacijos	Vilkaviškio VSB, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės jaunimas	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja priklausomybių konsultantas Eimantas Botyrius	VSB direktorė
14.	2020 m. lapkričio mėn.	Nemokamos psichologo konsultacijos	Vilkaviškio rajono savivaldybės VSB, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja psichologė Daiva Lenčiauskienė.	D. Lenčiauskienė
15.	2020 m. lapkričio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio VSB, J. Basanavičiaus a. 7, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB direktorė VSB specialistės
16.	2020 m. lapkričio mėn.	Prevencinės akcijos, kaip laikomasi LR SAM nustatytų reikalavimų dėl COVID-19	Vilkaviškio rajono savivaldybė	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Prevencinės akcijos metu, visuomenės sveikatos specialistai prižiūrės kaip laikomasi LR SAM nustatytų reikalavimų dėl COVID-19, Vilkaviškio rajono savivaldybės prekybos visuomenės sveikatos specialistų patalpose	VSB specialistės

  
(parašas)

(parašas)

  
(parašas)

(parašas)

  
(parašas)

(parašas)

(parašas)

**Specialistė . . . .**  
**Edita Jankienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

**Specialistė**  
**Vyslė Kazakavičienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

**Specialistė**  
**Aušra Šukaitienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

(pareigos, vardas, pavardė)

(pareigos, vardas, pavardė)