

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „EGLUTĖ“ (Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023–2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti ugdytiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką lopšelyje-darželyje, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įpročius.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojų laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su vaikų sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniam, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės, sveiki vaikučiai“ („Skrudėliukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Mikrobai ir bakterijos“ („Saulučių“ gr.) Pamokėlė „Vitaminai mano gyvenime“ („Boružėlių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Saugus elgesys darželyje, grupėje, lauke“ („Žvirbliukų“ gr.) Pamokėlė „Vaisiai ir daržovės mano draugai“ („Drugelių“ gr.) Pamokėlė „Sveikas esu, valgau vaisius ir daržoves“ („Skrudėliukų“ gr.) Praktinis užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės sveika ir skanu“ („Voveriukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės – stiprios ir laimingos rankytės“ („Drugelių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankos – mikrobams patrankos“ („Kiškučių“ gr.) Pamokėlė „Visi žino, kas tie vitaminai“ („Bitutės“ gr.) Pamokėlė „Atsalo oras, stipriname imunitetą“ („Pelėdžiukų“ gr.) Pamokėlė „Prižiūriu dantukus ir šypsaisi smagus“ („Ežiukų“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistai“ („Skrudėliukų“ gr.)	Per mokslo metus Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis Lapkritis	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metų pagal mėnesinius planus.

	Sveikatos pamokėlė „Kaip saugoti akis“ („Žvirbliukų“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistukai - ne saldainiai“ („Drugelių“ gr.) Pokalbis-diskusija, praktinis užsiėmimas „Dantukų draugai ir priešai“ („Saulučių“ gr.) Pamokėlė „Daržovės ir vaisiai“ („Pelėdžiukų“ gr.) Pamokėlė „Tarp vitaminų ir draugų mes nebijome ligų“ („Ežiukų“ gr.) Civilinės saugos pamokėlė „Kaip elgtis ant ledo?“ („Skruzdėlių“ gr.) Pamokėlė „Žiemos džiaugsmai ir pavojai“ („Kiškučių“ gr.) Pamokėlė „Pavojai žiemą“ („Pelėdžiukų“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Saugu - nesaugu“ („Ežiukų“ gr.) Pokalbis-diskusija, praktinis užsiėmimas „Ir juoksiant dantukai, sveikučiai blizgės“ („Voverių“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Tabakas“ („Skruzdėlių“ gr.) Pamokėlė „Vanduo - gyvybės šaltinis“ („Bitučių“ gr.) Pamokėlė „Žiemą slėptys pavojai“ („Drugelių“ gr.) Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmai ir pavojai“ („Boruželių“ ir „Saulučių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Arbatos nauda vaikui“ („Pelėdžiukų“ gr.) Pamokėlė „Vanduo - mano draugas“ („Voverių“ gr.) Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Prižiūriu dantukus, savo mažus perliukus“ („Skruzdėlių“ gr.)	Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Gruodis Gruodis Gruodis Gruodis Gruodis Sausis Sausis Sausis Sausis Sausis Sausis Vasaris	
--	--	---	--

	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Rūkymo žala vaikui“ („Drugelių“ gr.)	Vasaris	
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistai gali padėti, vaistai gali pakenkti“ („Ežiukų“ gr.)	Vasaris	
	Pamokėlė „Saugok akytes nuo vaikystės“ („Boruželių“ gr.)	Vasaris	
	Pamokėlė „Vandens nauda mūsų organizmui“ („Žvirbliukų“ gr.)	Vasaris	
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Saugokime dantukus“ („Pelėdžiukų“ gr.)	Vasaris	
	Civilinės saugos pamokėlė „Kaip elgtis kilus gaisrui“ („Skrudėliukų“ gr.)	Kovas	
	Pamokėlė „Sveiki dantukai - graži šypsena“ („Bitučių“ gr.)	Kovas	
	Pamokėlė „Vanduo - gyvybės šaltinis“ („Drugelių“ gr.)	Kovas	
	Pamokėlė „Vandenėlis - mano draugas“ („Kiškučių“ gr.)	Kovas	
	Pamokėlė „Kuo aš ypatingas“ („Voveriukų“ gr.)	Kovas	
	Pamokėlė „Vandenėlis - tikras draugas“ („Saulučių“ gr.)	Kovas	
	Praktinis užsiėmimas „Vandens nauda“ („Pelėdžiukų“ gr.)	Kovas	
	Pamokėlė „Kaip smagu, kai tylu“ („Skrudėliukų“ gr.)	Balandis	
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Pažink, kas nuodinga“ („Voveriukų“ gr.)	Balandis	
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Rizika ir pavojai buitėje“ („Drugelių“ gr.)	Balandis	
	Pamokėlė „Saugus gamtoje“ („Bitučių“ gr.)	Balandis	
	Pamokėlė „Vandenukas man reikalingas“ („Boruželių“ gr.)	Balandis	
	Civilinės saugos pamokėlė „Aš saugus vandenėje“ („Skrudėliukų“ gr.)	Gegužė	

	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Būk saugus visur ir visada“ („Drugelių“ gr.)	Gegužė		
	Pamokėlė „Kaip tinkamai prižiūrėti savo kūną“ („Žvirbliukų“ gr.)	Gegužė		Pagal poreikį
	Pamokėlė „Saugi vasara“ („Kiškučių“ gr.)	Gegužė		Pagal poreikį
	Pamokėlė „Vandens nauda vaikui“ („Ežiukų“ gr.)	Gegužė		Pagal poreikį
	Viktorina „Ką aš žinau apie sveiką mitybą?“ („Saulučių“ gr.)	Birželis		Pagal poreikį
	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose	Per mokslo metus		Pagal poreikį
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai	Per mokslo metus		Pagal poreikį
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai (visos amžiaus grupės)	Per mokslo metus		Pagal poreikį
	Pirmos med. pagalbos mokymai	Per mokslo metus		Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: ugdytiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.3. Dalyvauti darželio tarybos, administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: Stendas „Švarios rankytės“ Stendas „Vaisiai ir daržovės“ Stendas „Saugi žiema“ Stendas „Švara - sveikata“ Stendas „Švytinti šypsena“ Stendas „Vandens nauda“ Stendas „Nepamirškime judėti“ Stendas „Vasaros pavojai“	Per mokslo metus Rugsėjis Spalis Gruodis Sausis Vasaris Kovas Balandis Gegužė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mėnesį
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo iniciavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	2.2. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius ar stendus: Europos sveikos mitybos diena Pasaulinė vandens diena Pasaulinė sveikatos diena Pasaulinė rankų higienos diena 3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą lėšėlyje-darželyje. 3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose: Dalyvavimas Patyčių bei smurto prevencijos veiklose „Be patyčių“.	Per mokslo metus Lapkričio 8 d. Kovo 22 d. Balandžio 7 d. Gegužės 5 d. Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo mėn. Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė.	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį

4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje.		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams ugdat sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą.		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: vaikams, tėvams, mokytojams.		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Ugdytinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilka- viškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.		Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais.		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir ugdytinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.		Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kas 14 dienų
	6.3. Ugdytinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.		Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

7. Pagalba komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl ugdytinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	7.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ lopšelio-darželio vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mokslo metus
	7.2. Teikimas pedagogams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	8.1. Teikti pasiūlymus lopšelio-darželio administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	8.2. Pokalbiai su ugdytiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	8.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki sausio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
	9.1. Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie ugdytinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Lopšelio-darželio bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus

10. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	10.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą lopšelyje-darželyje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	10.2. Informuoti lopšelio-darželio bendruomenę apie ugdytinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.1. Registruoti rizikos veiksmų paplitimą lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki kovo 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	12.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.2. Pranešti ugdytinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
	12.4. Pirmosios med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

13. Pagalba organizuojant ugdytinių imunoprofilaktiką.	13.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
--	---	------------------	----------------------------------	---------------

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

Reda

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:

Vilkaviškio vaikų lopšelis – darželis „Eglutė“
(Mokyklos pavadinimas)

Direktorė

(Ištaigos atstovo pareigos)

.....

(Parašas)

Renata Sakalauskienė

(Vardas, Pavardė)

2023-08-31

(Data)