PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V - 12
1 priedas

**VILKAVIŠKIO VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „PASAKA“**
**(Ugdymo įstaigos pavadinimas)**

# VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023 – 2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS:** padėti ugdytiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

**UŽDAVINIAI:**
1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką įstaigoje, stiprinant ugdytinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su ugdytinių sveikatos priežiūra.

| Funkcija | Priemonės pavadinimas | Įvykdymo laikas | Vykdytojai | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|---|---|---|---|---|
| 1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas. | 1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: | Per mokslo metus. | Visuomenės sveikatos specialistė , socialinė pedagogė, grupių mokytojos. | |
| | Pokalbis - diskusija „Švarios rankytės – sveiki vaikučiai". | Rugsėjo - spalio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 6 k. per metus. |
| | Pokalbis - diskusija „Sveikas esu, valgau vaisius ir daržoves“. | Spalio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 8 k. per metus. |
| | Pokalbis - diskusija „Sveikas maistas – kūnui vaistas". | Lapkričio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 6 k. per metus. |
| | Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistukai – ne saldainiukai“. | Lapkričio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 2 k. per metus. |
| | Pokalbis – diskusija „Vaistažolės – mažosios burtininkės“. | Gruodžio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Pokalbis – diskusija „Žiemą slypintys pavojai“. | Gruodžio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. |
| | Sveikatos pamokėlė „Švarus vaikas – laimingas ir sveikas vaikas". | Sausio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. |
| | Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Tabako žala vaikui“. | Sausio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Piešmokyklinio ugdymo grupės 2 kartą per metus. |
| | Pokalbis – diskusija „Dantukai – baltieji perliukai". | Vasario mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio ugdymo grupės 6 kartus per metus. |
| | Sveikatos pamokėlė „Vanduo – gyvybės šaltinis | Kovo mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. |
| | Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Rizika ir pavojai buityje“ | Kovo mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. |
| | Lytinio ugdymo pamokėlė „Kuo aš ypatingas?“. | Balandžio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Sveikatos pamokėlė „Kaip smagu, kai tylu“. | Balandžio mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. |
| | Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Būk saugus visur ir visada“ | Gegužės mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 4 k. per metus. |
| | Pokalbis-diskusija „Kad saulės šypsnis būtų malonus". | Gegužės mėn.. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 4 k. per metus. |
| | Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Visos amžiaus grupės per metus. |
| | Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Visos amžiaus grupės per metus. |
| | Fizinio aktyvumo užsiėmimai. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Visos amžiaus grupės per metus. |
| | Pirmos pagalbos teikimo mokymai. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė, grupių mokytojos. | Visos amžiaus grupės per metus. |
| | 1.2 Teigti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:<br>grupių ugdytiniams, tėvams, mokytojams. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 1.3 Kaupti ir kurti įstaigos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais :<br>„Aš noriu augti sveikas". | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 1.4 Dalyvauti įstaigos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas , susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| 2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan. | 2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: | | | |
| | Stendas „Švarios rankytės". | Rugsėjo mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |
| | Stendas „Vaisiai ir daržovės". | Spalio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |
| | Stendas „Saugi žiema". | Gruodžio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |
| | Stendas „Švara - sveikata". | Sausio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |
| | Stendas „Švytinti šypsena". | Vasario mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |
| | Stendas „Vanduo man reikalingas". | Kovo mėn. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |
| | Stendas „Nepamirškime judėti". | Balandžio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |
| | Stendas „Vasaros pavojai". | Gegužės mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartas per metus. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 2.2 Organizuoti diskusijas ugdytiniams įvairiomis sveikatos temomis. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje:<br><br>Tarptautinė Tolerancijos diena<br>Pasaulinė vandens diena.<br>Pasaulinė diena be tabako. | <br><br>Lapkričio 16 d..<br>Kovo 22 d..<br>Gegužės 31 d.. | <br><br>R. Tamošaitienė.<br>R. Tamošaitienė.<br>R. Tamošaitienė. | <br><br>1 kartą per mėn..<br>1 kartą per mėn..<br>1 kartą per mėn.. |
| 3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant. | 3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą lopšelyje - darželyje.<br>3.2 Dalyvauti vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje. | Per metus.<br><br>Rugsėjo mėn.. | R. Tamošaitienė.<br><br>R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus.<br><br>1 kartą per metus. |
| 4. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius. | 4.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą.<br><br>4.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių:<br>4.2.1 Ugdytiniams ;<br>4.2.2 tėvams;<br>4.2.3 mokytojams. | Rugsėjo-gegužės mėn..<br><br>Per metus. | R. Tamošaitienė.<br><br>R. Tamošaitienė. | 2 kartus per metus.<br><br>Pagal poreikį. |
| 5. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą. | 5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už ugdytinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. | Per metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. | Per metus. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per savaitę. |
| | 5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti maisto gamintojui. | Rugsėjo mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams. | 6.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes. | Rugsėjo – spalio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |
| | 6.2 Stebėti kūno kultūros pamokas , vertinti pamokos struktūros higieninius aspektus, konsultuoti kūno kultūros mokytojus apie fizinius krūvius vaikams , turintiems sveikatos sutrikimų. | Per metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| 7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija. | 7.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę. | Per metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 7.2 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui. | Gruodžio ir birželio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 2 kartus per metus. |
| | 7.3 Duomenų aptarimas ir analizė lopšelio- darželio bendruomenėje. | Gruodžio ir birželio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 2 kartus per metus. |
| 8. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas. | 8.1 Informacijos apie ugdytinių sveikatą analizė. | Rugsėjo-spalio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |
| | 8.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą. | Spalio mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |
| | 8.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms. | Kasmet iki spalio 20 d.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |
| 9. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje. | 9.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje. | Esant susirgimui. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 9.2 Informuoti lopšelio - darželio bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 9.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti. | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 10.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui. | Esant reikalui. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 10.2 Pranešti ugdytinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą. | Esant reikalui. | R. Tamošaitienė. | Pagal poreikį. |
| | 10.3 Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius, dirbtuvėse, sveikatos kabinetuose ir vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Rugsėjo mėn.. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |
| | 10.4 Informuoti auklėtojus, kad šie išklausytų pirmosios med . pagalbos mokymo kursus. | Mokslo metų pradžioje. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |
| | 10.5 Organizuoti ugdytinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą. Mokymai - pratybos „Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą". | Per mokslo metus. | R. Tamošaitienė. | 1 kartą per metus. |

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:
Vilkaviškio vaikų lopšelis – darželis „Pasaka“
(Mokyklos pavadinimas)
Direktorė
(Įstaigos atstovo pareigos)
.....
(Parašas)
Dainora Daniliauskienė
(Vardas, Pavardė)
2023-08-31
(Data)