PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

Vilkaviškio Salomėjos Nėries pagrindinė mokykla
(ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023–2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas - padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;

2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;

3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams,ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas	1.1. Paskaitos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
	• 5 kl. mokiniams: „Sveikatos mozaika“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Penkis kartus per mokslo metus
	• 6 kl. mokiniams: „Sveikatos sodas“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Penkis kartus per mokslo metus
	• 7 kl. mokiniams: „Sveikatos kelias“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Penkis kartus per mokslo metus
	• 8 kl. mokiniams: „Visuminė sveikata“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Penkis kartus per mokslo metus

	• 9 –10 kl. mokiniams: „Sveikos gyvensenos laiptai“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Keturis kartus per mokslo metus
	1.2. Užsiėmimai mokiniams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: • Kuprinių svėrimo akcija; • Filmų dienos 5–10 klasių mokiniams. (video filmų, skaidrių peržiūra rūkymo, alkoholio, narkotikų, sveikos mitybos, sveikos gyvensenos, patyčių, pirmos pagalbos temomis) • Užsiėmimas su pailgintos darbo dienos grupės mokiniais „Sveikatos kelias“	Rugsėjo mėn. Spalio-birželio mėn. Lapkričio, gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį Du kartus per mokslo metus
	1.3 Individualių metodinių konsultacijų teikimas: • mokiniams • mokytojams • tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.4. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.2. Diskusijų organizavimas įvairiomis sveikatos išsaugojimo temomis;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų dalyvavime juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti programos vykdyme „Sveikas vaikas-mūsų ateitis“;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	3.2. Dalyvauti socializacijos programos vykdyme „Draugaukime, keliaukime, pažinkime“.	Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje;	Rugsėjo-birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1. Atlikti 5-6 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • mokiniams • tėvams • mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Mokinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pildymas ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per dvi savaites
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, pavaduotoja ūkiui	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl	8.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams;	Rugsėjo-spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per mokslo metus

mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	9.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų žurnalo pildymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant traumai ar nelaimingam atsitikimui
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus stebėjimas ir apibendrinimas VSSIS	10.1. Formos Nr. E027-1 analizė VSSIS	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	10.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki kovo 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti GMP;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinete), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1 Informacijos sklaida.	Rugsėjo – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Vilimaitienė

SUDERINTA

Vilkaviškio Salomėjos Nėries pagrindinė mokykla

.....
(Įstaigos atstovo pareigos)

.....
(Parašas)

Direktorė
Daina
Juškauskienė
.....
(Vardas, pavardė)

2023-08-31
.....
(Data)