PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V - 12
1 priedas

VILKAVIŠKIO VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „PASAKA“
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2024 – 2025 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti ugdytiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:
1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką įstaigoje, stiprinant ugdytinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su ugdytinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė , socialinė pedagogė, grupių mokytojos.	
	Pokalbis - diskusija „Švarios rankytės – stiprios rankytės".	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 6 k. per metus.
	Sveikatos pamokėlė „Mikrobai ir bakterijos“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Sveikatos pamokėlė „Vaisiai ir daržovės – sveika ir skanu“.	Spalio mėn.	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Dantukus sveikus turiu‘.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 4 k. per metus.
	Sveikatos pamokėlė „Jausmų ir emocijų šaly“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.

	Pokalbis - diskusija „Žiemos džiaugsmai ir pavojai".	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 5 k. per metus.
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistukai – ne saldainiukai“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis – diskusija „Vaistažolės – mažosios burtininkės“.	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Piešmokyklinio ugdymo grupės 2 kartą per metus.
	Pokalbis – diskusija „Žiemą slypintys pavojai“.	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio ugdymo grupės 4 kartus per metus.
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Saugu ir nesaugu“.	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 2 k. per metus.
	Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Dantukai – baltieji perliukai".	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 6 k. per metus.
	Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Sveikas maistas man gardus - augsiu sveikas ir žvalus“	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 2 k. per metus.

	Sveikatos pamokėlė „Švarus vaikas – laimingas ir sveikas vaikas".	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Sveikatos pamokėlė „Vanduo – gyvybės šaltinis	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 5 k. per metus.
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Alkoholis. Kas gali atsitikti?“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 4 k. per metus.
	Pokalbis – diskusija „Dantukai – baltieji perliukai".	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 5 k. per metus.
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Būk saugus visur ir visada“	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis-diskusija „Kad saulės šypsnis būtų malonus".	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 4 k. per metus.
	Viktorina „Saugi vasara“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Priešmokyklinio ugdymo grupės 2 k. per metus

	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	Pirmos pagalbos teikimo mokymai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, grupių mokytojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	1.2 Teigti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: grupių ugdytiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.3 Kaupti ir kurti įstaigos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais : „Aš noriu augti sveikas".	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.4 Dalyvauti įstaigos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas , susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: Stendas „Saugok save – plauk rankas“. Stendas „Vaisiai ir daržovės“. Stendas „Žiemos džiaugsmai". Stendas „Švara - sveikata". Stendas „Švytinti šypsena". Stendas „Vandens nauda“. Stendas „Nepamirškime judėti". Stendas „Būk saugus vasarą“.	 Rugsėjo mėn.. Spalio mėn.. Gruodžio mėn.. Sausio mėn.. Vasario mėn.. Kovo mėn. Balandžio mėn.. Gegužės mėn..	 R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	 1 kartas per metus. 1 kartas per metus. 1 kartas per metus. 1 kartas per metus. 1 kartas per metus. 1 kartas per metus. 1 kartas per metus. 1 kartas per metus.
	2.2 Organizuoti diskusijas ugdytiniams įvairiomis sveikatos temomis	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: Tarptautinė Tolerancijos diena Pasaulinė vandens diena. Pasaulinė diena be tabako.	 Lapkričio 16 d.. Kovo 22 d.. Gegužės 31 d..	 R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	 1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn..

3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą lopšelyje - darželyje. 3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per metus. Per metus	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus. 1 kartą per metus.
4. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	4.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą. 4.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 4.2.1 Ugdytiniams ; 4.2.2 tėvams; 4.2.3 mokytojams.	Rugsėjo-gegužės mėn.. Per metus.	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus. Pagal poreikį.
5. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už ugdytinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per savaitę.
	5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti maisto gamintojui.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
6. Pagalba komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl ugdytinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	6.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ lopšelio-darželio vadovui.	Rugsėjo – spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	6.2 Teikimas mokytojams apie ugdytinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	7.1 Teigti pasiūlymus lopšelio-darželio administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	7.2 Pokalbiai su ugdytiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką.	Per metus.	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
	7.3 Duomenų aptarimas ir analizė lopšelio- darželio bendruomenėje.	Per metus.	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
8. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	8.1 Informacijos apie ugdytinių sveikatą analizė.	Rugsėjo-spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	8.2 Lopšelio-darželio bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	8.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Kasmet iki spalio 20 d..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
9. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	9.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.2 Informuoti lopšelio - darželio bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

10. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.2 Pranešti ugdytinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.3 Pirmos med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	10.4 Pirmos med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	10.5 Organizuoti ugdytinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą. Mokymai - pratybos „Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą".	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
11. Pagalba organizuojant ugdytinių imunoprofilaktiką.	11.1 Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:
Vilkaviškio vaikų lopšelis – darželis „Pasaka“
(Mokyklos pavadinimas)
Direktorė
(Įstaigos atstovo pareigos)
.....
(Parašas)
Dainora Daniliauskienė
(Vardas, Pavardė)
2024-08-30
(Data)