

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „EGLUTĖ“ (Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2024–2025 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti ugdytiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką lopšelyje-darželyje, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įpročius.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojų laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su vaikų sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pokalbis-diskusija „Jausmų ir emocijų šaly“ („Drugelių“ gr.) Pamokėlė „Vaisiai ir daržovės - mano draugai“ („Žvirbliukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Man svarbi mano rankyčių švara“ („Boruželių“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Švarios rankytės - sveiki vaikučiai“ („Skruzdeleliukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Kaip įveikti mikrobus?“ („Voveriukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Mikrobai ir bakterijos“ („Bitučių“ gr.) Pamokėlė „Augu ir keičiuosi“ („Saulučių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės – stiprios ir laimingos rankytės“ („Žvirbliukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės - sveika ir skanu“ („Skruzdeleliukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Sveiki dantys - graži šypsena“ („Ežiukų“ gr.) Pamokėlė „Daržovės ir vaisiai - sveika ir skanu“ („Kiškučių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės - laimingos darbuotojytės“ („Drugelių“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Saugok akytes nuo vaikystės“ („Bitučių“	Per mokslo metus Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus.

	ir „Voverių“ gr.) Pamokėlė „Sveikai valgau, didelis augu“(„Pelėdžiukų“ gr.) Pamokėlė „Vaisiai ir daržovės - mano draugai“ („Boružėlių“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaisukai, ne saldainiukai“ („Žvirbliukų“ ir „Drugelių“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Kur švara, ten sveikata“ („Skrudėlių“ gr.) Pokalbis-diskusija „Atšalo oras, stipriname imunitetą“ („Bitučių“ ir „Voverių“ gr.) Pamokėlė „Kodėl reikia valgyti daržoves ir vaisius“ („Saulučių“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistai gali padėti, vaistai gali pakenkti“ („Ežiukų“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Stipriname imunitetą“ („Pelėdžiukų“ gr.) Pamokėlė „Jausmų ir emocijų šalyje“ („Skrudėlių“ gr.) Civilinės saugos pamokėlė „Kaip elgtis ant ledo?“ („Ežiukų“ gr.) Pamokėlė „Vanduo - mano draugas“ („Kiškučių“ gr.) Pamokėlė „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ („Pelėdžiukų“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Įsidėmėk, kas nuodinga“ („Drugelių“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Kur švara, ten sveikata“ („Boružėlių“ gr.) Pokalbis-diskusija, praktinis užsiėmimas „Mūsų dantukai nori būti sveiki“ („Pelėdžiukų“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Saugu ir nesaugu“ („Ežiukų“ gr.) Pamokėlė „Arbatų nauda mūsų organizmui“ („Saulučių“ gr.)	Spalis Spalis Spalis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Gruodis Gruodis Gruodis Gruodis Gruodis Gruodis Sausis Sausis Sausis	
--	--	--	--

	Pokalbis – diskusija „Žiemą slypintys pavojai“ („Žvirbliukų“ gr.) Pamokėlė „Šaltis ir aš“ („Skrudėliukų“ gr.) Pamokėlė „Pavojai žiemą“ („Drugelių“ gr.) Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Sveikas maistas man gardus - augsiu sveikas ir žvalus“ („Voveriukų“ ir „Bitučių“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistai ne saldainiukai“ („Pelėdžiukų“ gr.) Sveikatos pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Dantukus sveikus turiu“ („Drugelių“ gr.) Pamokėlė „Vandenėlis - mūsų draugas“ („Ežiukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Dantukų draugai ir priešai“ („Kiškučių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Dantukus sveikus turiu, obuoliukus krimst galiu“ („Žvirbliukų“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Nešk, pelyte, saldų miegą“ („Skrudėliukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai - graži šypsena“ („Boružėlių“ gr.) Pamokėlė „Vanduo - sveikatos šaltinis“ („Pelėdžiukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Mokausi taisyklingai valyti dantukus“ („Saulučių“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Alkoholis. Kas gali atsistiekti?“ („Ežiukų“ gr.) Pamokėlė „Vanduo - gyvybės šaltinis“ („Žvirbliukų“ ir „Drugelių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Vanduo - skanu, sveika, įdomu...“ („Bitučių“ ir „Voveriukų“ gr.)	Sausis Sausis Sausis Sausis Vasaris Vasaris Vasaris Vasaris Vasaris Vasaris Vasaris Vasaris Kovas Kovas Kovas Kovas Kovas	
--	--	--	--

Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Šypsoi balti dantukai“ („Skruzdeliukų“ gr.) Pamokėlė „Atsargus elgesys buityje“ („Pelėdžiukų“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Tyla ir triukšmas“ („Žvirbliukų“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Vanduo - skanu, sveika, įdomu“ („Skruzdeliukų“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Rizika ir pavojai buityje“ („Drugelių“ gr.) Pamokėlė „Vandenukas man reikalingas“ („Boruželių“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Daržovės - vaisiai“ („Pelėdžiukų“ gr.) Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Rūkymas žudo“ („Ežiukų“ gr.) Pamokėlė „Saugi vasara“ („Kiškučių“ gr.) Pamokėlė „Vandenėlis - mūsų draugas“ („Saulučių“ gr.) Pamokėlė „Būk saugus visur ir visada“ („Žvirbliukų“ ir „Drugelių“ gr.) Viktorina „Saugi vasara“ („Bitučių“ ir „Voveriukų“ gr.) Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai Fizinio aktyvumo užsiėmimai (visos amžiaus grupės) Pirmos med. pagalbos mokymai	Kovas Balandis Balandis Balandis Balandis Balandis Gegužė Gegužė Gegužė Gegužė Gegužė Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį
1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: ugdytiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė Pagal poreikį

	1.3. Dalyvauti darželio tarybos, administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: Stendas „Saugok save - plauk rankas“ Stendas „Vaisiai ir daržovės“ Stendinis pranešimas tėvams „Saugaus elgesio patarimai“ Stendas „Žiemos džiaugsmai“ Stendas „Švytinti šypseną“ Stendas „Vandens nauda“ Stendinis pranešimas tėvams „Vaiko sveika gyvensena“ Stendas „Būk saugus vasarą“	Per mokslo metus Rugsėjis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Kovas Balandis Gegužė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mėnesį
	2.2. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius ar stendus: Europos sveikos mitybos diena Pasaulinė vandens diena Pasaulinė sveikatos diena	Per mokslo metus Lapkričio 8 d. Kovo 22 d. Balandžio 7 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo iniciavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.1. Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: vaikams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Ugdytinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkauiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir ugdytinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kas 14 dienų
	6.3. Ugdytinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

7. Pagalba kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl ugdytinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	7.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ lopšelio-darželio vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mokslo metus
	7.2. Teikimas pedagogams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	8.1. Teikti pasiūlymus lopšelio-darželio administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	8.2. Pokalbiai su ugdytiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	8.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki sausio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
	9.1. Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie ugdytinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Lopšelio-darželio bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus

10. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	10.1. Teikti informaciją apskrityje VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą lopšelyje-darželyje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	10.2. Informuoti lopšelio-darželio bendruomenę apie ugdytinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki kovo 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	12.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.2. Pranešti ugdytinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus

	12.4. Pirmosios med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
13. Pagalba organizuojant ugdytinių imunoprotekcinę filaktiką.	13.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

Reda

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:

Vilkaviškio vaikų lopšelis – darželis „Eglutė“
(Mokyklos pavadinimas)

Direktorė

(Ištaigos atstovo pareigos)

.....
Renata Sakalauskienė

(Parašas)

Renata Sakalauskienė

(Vardas, Pavardė)

2024-08-30

(Data)