

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO „ĄŽUOLO“ PROGIMNAZIJOS VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

VEIKLOS PLANAS 2023-2024 m. m.

Tikslas - padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos, metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas. Paskaitos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais remiantis SLURŠ programa.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:			
	• PUG ugdytiniams: “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Švarios rankos - sveikas vaikas”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”. “Aukime sveiki ir saugūs”.	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	• 1 kl. mokiniams: “Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai”. “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Augu švarus ir sveikas!” “Švarios rankos - sveikas vaikas”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”.	Gegužės mėn. Rugsėjo mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
	• 2 kl. mokiniams: “Augu švarus ir sveikas!” “Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai”. “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”.	Spalio mėn. Lapkričio mėn. Sausio mėn. Kovo mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
	• 2 kl. mokiniams: “Augu švarus ir sveikas!” “Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai”. “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”.	Rugsėjo mėn. Spalio mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
	• 2 kl. mokiniams: “Augu švarus ir sveikas!” “Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai”. “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”.	Gruodžio mėn. Sausio mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
	• 2 kl. mokiniams: “Gražaus bendravimo link, draugiškumas”. “Saugi vasara. Saugumas namuose, kieme, prie vandens telkinių”.	Kovo mėn. Gegužės mėn.	VSS, soc. pedagogė VSS, kl. vadovas	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus

•3 kl. mokiniams: “Augu švarus ir sveikas”. “Gražaus bendravimo link, draugiškumas”. “Žalingi įpročiai, kaip pasielgsi?”. “Sveikatos sodas”. “Sveikos mitybos ABC, stebuklinga vandens galia”. •4 kl. mokiniams: “Žalingi įpročiai, kaip pasielgsi?”. “Sveikos mitybos ABC, stebuklinga vandens galia”. “Gripas! Kaip apsisaugoti?”. “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”. “Asmens higienos ABC, lytinis brendimas, paauglystė”. •5 kl. mokiniams: (NE) sveika mityba, traškučiai, coca – cola”. “Rūkymas ir sveikata”. “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”. “Sveika mityba – sveikatos pagrindas. Vandens poveikis ir įtaka žmogui”. “Mergaičių diena, paauglystė, asmens higiena”(mergaitėms). •6 kl. mokiniams: (NE) sveika mityba, traškučiai, coca – cola”. “Rūkymas ir sveikata”. “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”. “Sveika mityba – sveikatos pagrindas. Van	Lapkričio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	Spalio mėn. Gruodžio mėn.	VSS, soc. pedagogė VSS, kl. vadovas	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
	Vasario mėn. Kovo mėn. Gegužės mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
	Balandžio mėn.	VSS	2 k. per mokslo metus
	Gegužės mėn.	VSS	2 k. per mokslo metus
	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Balandžio mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS VSS	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus

(

(

(

(

	•7 kl. mokiniams: “Fizinis aktyvumas ir sveikata”. “Rūkymas ir sveikata”. “Rinkis gyvenimą be alkoholio!” “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”.	Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn.	VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	•8 kl. mokiniams: “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą” “Rinkis gyvenimą be alkoholio!”. “Tavo pasirinkimas”. “Iš širdies į širdį. Organų donorystė”.	Lapkričio mėn. Sausio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS, klasių vadovai	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	1.2. Užsiėmimai mokiniams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:			
	•Kuprinių svėrimo akcija “Su kuprine žygiuok saugiai!”	Rugsėjo – spalio mėn.	VSS, klasių vadovai	Pagal poreikį
	•Pasirengimas konkursams: “Aš galiu rinktis” 7 kl. •Pasirengimas konkursui “Augu sveikas ir švarus” PUG ugdytiniai	Gruodžio mėn. Kovo mėn.	VSS, soc. pedagogė VSS, grupės mokytoja VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį
	• Filmų dienos PUG – 8 klasių mokiniams (video, mokomųjų filmų peržiūra rūkymo, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimo, sveikos mitybos, patyčių temomis).	Spalio – gegužės mėn.		Pagal poreikį
	1.3. Individualių metodinių konsultacijų teikimas: • mokiniams •mokytojams •tėvams	Rugsėjo – gegužės mėn.	VSS	Per mokslo metus

(

(

{

(

	1.4. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo stiprinimo klausimais kaupimas.	Rugsėjo – gegužės mėn.	VSS	Per mokslo metus
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas. 2.2. Diskusijų organizavimas įvairiomis sveikatos išsaugojimo temomis. 2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: • Europos sveikos mitybos diena; Pasaulinė AIDS diena; • Pasaulinė vandens diena; • Pasaulinė sveikatos diena; • Tarptautinė gyvybės diena; • Judėjimo sveikatos labui diena; • Pasaulinė diena be tabako.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	VSS VSS VSS, socialinė pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. Projektas „Tavo pasirinkimas“.	Rugsėjo, spalio, lapkričio mėn.	VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos veikloje, klasių valandėlėse, tėvų susirinkimuose. 4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Rugsėjo-birželio mėn. Per mokslo metus	VSS, komisijos nariai, klasių vadovai VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį

5. Pagalba ugdytiniais, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti PUG-6 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą; 5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • mokiniams • tėvams • mokytojams	Rugsėjo, sausio mėn. Per mokslo metus	VSS VSS	Du kartus per mokslo metus ir pagal poreikį Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos klausimais. 6.2. „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. 6.3. Sąrašo mokinių, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas, sudarymas ir pateikimas mokyklos direktoriui.	Per mokslo metus Per mokslo metus Rugsėjo mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS	Pagal poreikį Vieną kartą per savaitę Rugsėjo mėn.
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Spec. komisija	Vieną kartą per mėnesį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams; 8.2.. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Rugsėjo – spalio mėn. Per mokslo metus	VSS VSS	Kartą per mokslo metus Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Traumų registracija „Moksleivių nelaimingų atsitikimų registracijos žurnale“. 9.2. Informacijos teikimas mokyklos administracijai apie įvykusią traumą. 9.3. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumoms	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Mokyklos direktorius, soc. pedagogė, VSS VSS	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį

	ir nelaimingiems atsitikimams išvengti.			
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Formos Nr. 027-1/a analizė. 10.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą. 10.3. Duomenų pateikimas VSB.	Rugsėjo – spalio mėn. Spalio mėn. Iki sausio 5 d.	VSS VSS VSS	Kartą per mokslo metus Kartą per mokslo metus Kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje. 11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus Per mokslo metus	VSS VSS	Esant susirgimui Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Tyrimo vykdymas dėl alkoholio, tabako, narkotikų paplitimo mokykloje; 12.2. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus Per mokslo metus	VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui; 13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviešti GMP.	Per mokslo metus	VSS	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1 Informacijos sklaida	Per mokslo metus	VSS	Pagal poreikį

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

Jolanta Legavičienė



SUDERINTA

Vilkaviškio „Ąžuolo“ progimnazija
(Istaigos pavadinimas)

Pavaduotoja ugdymui
(Istaigos atstovo pareigos)


.....
(Parašas)

Vilma Anelauskienė
(Vardas, pavardė)

2023 – 08 - 29
(Data)

