

PATVIRTINTA
 Vilkaviškio rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
 įsakymu Nr. V-40
 1 priedas

VILKAVIŠKIO „ĄŽUOLO“ PROGIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
VEIKLOS PLANAS 2021-2022 m. m.

Tikslas - padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos, metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas. Paskaitos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais remiantis SLURŠ programa.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:			
	• PUG ugdytiniams: “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Švarios rankos - sveikas vaikas”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”. “Aukime sveiki ir saugūs”.	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	• 1 kl. mokiniams: “Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai”.	Gegužės mėn.	VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus
		Rugsėjo mėn.	VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

VILKAVIŠKIO „ĄŽUOLO“ PROGIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
VEIKLOS PLANAS 2021-2022 m. m.

Tikslas - padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos, metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas. Paskaitos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais remiantis SLURŠ programa.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:			
	• PUG ugdytiniais: “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”.	Spalio mėn.	VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus
	“Švarios rankos - sveikas vaikas”.	Gruodžio mėn.	VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus
	“Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”.	Kovo mėn.	VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus
	“Aukime sveiki ir saugūs”.	Gegužės mėn.	VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus
	• 1 kl. mokiniams: “Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai”.	Rugsėjo mėn.	VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus

“Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Augu švarus ir sveikas!” “Švarios rankos - sveikas vaikas”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”.	Spalio mėn. Lapkričio mėn. Sausio mėn. Kovo mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
•2 kl. mokiniams: “Augu švarus ir sveikas!” “Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai”. “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”. “Gražaus bendravimo link, draugiškumas”. “Saugi vasara. Saugumas namuose, kieme, prie vandens telkinių”.	Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Kovo mėn. Gegužės mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, soc. pedagogė VSS, kl. vadovas	2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus 2 k. per mokslo metus
•3 kl. mokiniams: “Augu švarus ir sveikas”. “Gražaus bendravimo link, draugiškumas”. “Žalingi įpročiai, kaip pasielgsi?”. “Sveikatos sodas”. “Sveikos mitybos ABC, stebuklinga vandens galia”.	Lapkričio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	VSS, kl. vadovas VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
•4 kl. mokiniams: “Žalingi įpročiai, kaip pasielgsi?”. “Sveikos mitybos ABC, stebuklinga vandens galia”. “Gripas! Kaip apsisaugoti?”. “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”. “Asmens higienos ABC, lytinis brendimas, paauglystė”.	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Gegužės mėn.	VSS, soc. pedagogė VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas VSS, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus

•5 kl. mokiniams: (NE) sveika mityba, traškučiai, coca – cola”. “Rūkymas ir sveikata”. “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”. “Sveika mityba – sveikatos pagrindas. Vandens poveikis ir įtaka žmogui”. “Mergaičių diena, paauglystė, asmens higiena”(mergaitėms). •6 kl. mokiniams: (NE) sveika mityba, traškučiai, coca – cola”. “Rūkymas ir sveikata”. “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”. “Sveika mityba – sveikatos pagrindas. Vandens poveikis ir įtaka žmogui”. •7 kl. mokiniams: “Fizinis aktyvumas ir sveikata”. “Rūkymas ir sveikata”. “Rinkis gyvenimą be alkoholio!” “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”. •8 kl. mokiniams: “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą” “Rinkis gyvenimą be alkoholio!”. “Tavo pasirinkimas”. “Iš širdies į širdį. Organų donorystė”. 1.2. Užsiėmimai mokiniais sveikatos	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	Balandžio mėn.	VSS	1 k. per mokslo metus
	Gegužės mėn.	VSS	1 k. per mokslo metus
	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Balandžio mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS VSS	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn.	VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	Lapkričio mėn. Sausio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS, soc. pedagogė VSS, klasių vadovai	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus

	išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: •Kuprinių svėrimo akcija “Su kuprine žygiuok saugiai!” •Pasirengimas konkursams: “Aš galiu rinktis” 7 kl. •Pasirengimas konkursui “Augu sveikas ir švarus” PUG ugdytiniai • Filmų dienos PUG – 8 klasių mokiniams (video, mokomųjų filmų peržiūra rūkymo, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimo, sveikos mitybos, patyčių temomis). 1.3. Individualių metodinių konsultacijų teikimas: • mokiniams •mokytojams •tėvams 1.4. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo stiprinimo klausimais kaupimas.	Rugsėjo – spalio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn. Spalio – gegužės mėn. Rugsėjo – gegužės mėn. Rugsėjo – gegužės mėn.	VSS, klasių vadovai VSS, soc. pedagogė VSS, grupės mokytoja VSS, soc. pedagogė VSS VSS	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį Per mokslo metus Per mokslo metus
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas. 2.2. Diskusijų organizavimas įvairiomis sveikatos išsaugojimo temomis. 2.3.Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: • Europos sveikos mitybos diena; Pasaulinė AIDS diena; • Pasaulinė vandens diena; • Pasaulinė sveikatos diena;	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	VSS VSS VSS, socialinė pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį

	• Tarptautinė gyvybės diena; • Judėjimo sveikatos labui diena; • Pasaulinė diena be tabako.			
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. Projektas „Tavo pasirinkimas“.	Rugsėjo, spalio, lapkričio mėn.	VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos veikloje, klasių valandėlėse, tėvų susirinkimuose. 4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Rugsėjo-birželio mėn. Per mokslo metus	VSS, komisijos nariai, klasių vadovai VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniais, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti PUG-6 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą; 5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • mokiniams • tėvams • mokytojams	Rugsėjo, sausio mėn. Per mokslo metus	VSS VSS	Du kartus per mokslo metus ir pagal poreikį Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos klausimais. 6.2. „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. 6.3. Sąrašo mokinių, kuriems reikalingas tausojančias maitinimas, sudarymas ir pateikimas mokyklos direktoriui.	Per mokslo metus Per mokslo metus Rugsėjo mėn.	VSS VSS, soc. pedagogė VSS	Pagal poreikį Vieną kartą per savaitę Rugsėjo mėn.

7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Spec. komisija	Vieną kartą per mėnesį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams;	Rugsėjo – spalio mėn.	VSS	Kartą per mokslo metus
	8.2.. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	VSS	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Traumų registracija “Moksleivių nelaimingų atsitikimų registracijos žurnale“.	Per mokslo metus	Mokyklos direktorius, soc. pedagogė, VSS	Pagal poreikį
	9.2. Informacijos teikimas mokyklos administracijai apie įvykusią traumą.	Per mokslo metus		Pagal poreikį
	9.3. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumoms ir nelaimingiems atsitikimams išvengti.	Per mokslo metus	VSS	Pagal poreikį
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Formos Nr. 027-1/a analizė.	Rugsėjo – spalio mėn.	VSS	Kartą per mokslo metus
	10.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Spalio mėn.	VSS	Kartą per mokslo metus
	10.3. Duomenų pateikimas VSB.	Iki sausio 5 d.	VSS	Kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Per mokslo metus	VSS	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	VSS	Esant susirgimui

12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Tyrimo vykdymas dėl alkoholio, tabako, narkotikų paplitimo mokykloje;	Per mokslo metus	VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį
	12.2. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	VSS, soc. pedagogė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui; 13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviesti GMP.	Per mokslo metus	VSS	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1 Informacijos sklaida	Per mokslo metus	VSS	Pagal poreikį

Parengė:

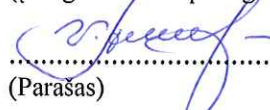
Visuomenės sveikatos specialistė Jolanta Legavičienė



SUDERINTA

Vilkaviškio „Ąžuolo“ progimnazija
(Įstaigos pavadinimas)

Pavadootoja ugdymui
(Įstaigos atstovo pareigos)


.....
(Parašas)

Vilma Anelauskienė
(Vardas, pavardė)

2021 – 08 - 24
(Data)