

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. GRAŽIŠKIŲ GIMNAZJA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023 – 2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas - saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais.

Uždaviniai:

1. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
2. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, tėvams (globėjams). 1.2. Dalyvauti gimnazijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. 1.3. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Mokslo metų eigoje	VSS D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Gimnazijos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas. 2.2. Pranešimai, pamokos, paskaitos, diskusijos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: • „Saugiai pasiekiame mokyklą“ (1-4 klasės) • „Sveiki dantukai“ (1-4 klasės) • „Asmens higiena“ (1-4 klasės) • Pamokos „Pasaulinei psichikos dienai paminėti“ (6 klasė) • „Daržovės ir vaisiai naudingi sveikatai“ (5-8 klasės) • „Antimikrobinis atsparumas – kaip to išvengti?“ (6-8 klasės) • Viktorina Pasaulinei AIDS dienai paminėti (7, 8, 9, 10 klasės) • „Virusai ir bakterijos. Kuo jie pavojingi?“ (1-4 klasės) • „Žalingi įpročiai“ (5-6 klasės) • „Peršalimas – kaip jo išvengti“ (1-4 klasės) • „Aš keičiuosi. (Lytiškumo	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Gruodžio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Sausio mėn.	VSS D. Rinkevičienė	Renginių, dalyvių skaičius

	ugdytas)“ (4-5 klasės) • „Traumos žiemą“ (3,4,5 klasės) • „Sveiki dantys. Jų priežiūra“ (1-4 klasės) • „Sveika gyvensena“ (8-9 klasės) • „Vandens nauda žmogaus organizmui“ (5 klasės) • „Ką žinome apie tuberkuliozę“ (9,10 klasės) • „Triukšmas ir sveikata“ (7-8 klasės) • „Plauk rankas – išvengsi ligų“ (1-4 klasės) • „Rūkymo žala. Faktai. Paaškinimai“ (7-8 klasės) • „Pirmoji pagalba. Kaip padėti draugui“ (5-6 klasės) • „Mano vasara saugi“ (1-4 klasės) 2.3. Rengti stendų medžiagą įvairiomis sveikatos temomis: • „Saugiai pasiekime mokyklą“ • „Sveikas stuburas – sveikas vaikas“ • „Sveikai maitinamės“ • „Virusinės ligos. Jų profilaktika“ • „Rankų švara“ • „Stipriname imunitetą“ • „Vanduo – gyvybės šaltinis“ • „Saugokimės erkių – mažos, bet pavojingos“ • „Rūkymo grėsmės“ • „Pavojai vasarą“	Sausio mėn. Vasario mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn. Birželio mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.		Stendinės informacijos skaičius
3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti gimnazijos vykdomose programose ir projektuose, pravedant mokiniams atitinkamomis temomis paskaitas bei praktinius mokymus.	Per mokslo metus	VSS D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje. 4.2. Dalyvauti darbo grupėse sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	VSS D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdat	5.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių	Mokslo metų eigoje	VSS D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	formavimo teikimas mokiniams, tėvams, (globėjams), mokytojams. 5.2. Mokinių patikra dėl galimų pedikuliozės atvejų.	Esant poreikiui		Patikrinimų skaičius
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas. 6.2. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Kartą per 2 savaites	VSS D. Rinkevičienė	Patikrinimų skaičius Pagal poreikį
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. 7.2. ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	Kas ketvirtį 2 kartus per mokslo metus	VSS D. Rinkevičienė	Vertinimų skaičius
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1 Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	VSS D. Rinkevičienė	Informacinių pranešimų skaičius
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje. 9.2. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per mokslo metus	VSS Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	VSS D. Rinkevičienė	Analitinė ataskaita
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją	11.1. Informacijos teikimas VSC įtarus apsėnuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje. 11.2. Mokyklos bendruomenės informavimas	Esant susirgimui Mokslo metų eigoje	VSS D. Rinkevičienė	Informacinių pranešimų skaičių

ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis. 11.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1.Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	VSS D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
13.Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. 13.2. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos salėje, technologijų kabinetuose), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Esant poreikiui Per mokslo metus	VSS D. Rinkevičienė	Atvejų skaičius Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos skleidimas apie profilaktinius skiepėjimus.	Per mokslo metus	VSS Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį per mokslo metus

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Daiva Rinkevičienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazija
(Istaigos pavadinimas)

Direktorė

(Istaigos atstovo pareigos)

(Parašas)

Grita Launikonė

(Vardas, pavardė)

2023-09-01

(Data)

