

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V-26
1 priedas

VILKAVIŠKIO RAJONO GRAŽIŠKIŲ GIMNAZIJA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025-2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką gimnazijoje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir asmens higienos svarbą.
3. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į sveiką mitybą.
4. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimąsi.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais, dalyvauti individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: • Mokiniam • Tėvams • Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.2. Kaupti ir kurti gimnazijos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Gimnazijos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų teikimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	2.2. Pranešimai, pamokos, paskaitos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: Pamoka skirta pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti. Kuprinių svėrimo akcija Pamoka „Saugiai į mokyklą ir iš jos“ Pamokos „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika“ Pamoka „Ką daryti, kad akys būtų sveikos?“ Pamoka – diskusija „Ko verta donorystės dovana“ Pamoka „Atšvaitą nešiotis privalai“ Pamokos skirtos sveikos mitybos mėnesiui „Mano sveika	Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Spalis Spalis Spalis Lapkritis	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Per mokslo metus

mityba“, „Valgymo sutrikimai“			
Pamokos – praktiniai užsiėmimai „Burnos higiena“	Lapkritis		
Pranešimai „Oro lašeliniu būdu plintančių infekcijų profilaktika. Vėdinimas.“	Lapkritis		
Pamokos „Žiemos pavojai“	Gruodis		
Pamokos „Stiprinu sveikatą žiemą“	Sausis		
Pamoka – diskusija mergaitėms „Kaip aš keičiuosi“	Sausis		
Pamoka – praktinis užsiėmimas „Gražių ir sveikų dantų paslaptis“	Vasaris		
Pamoka „Vanduo gyvybės šaltinis“	Kovas		
Pamoka „Brendimo pokyčiai berniukams“	Kovas		
Pamoka – diskusija „Tylos stebuklinga versmė“	Balandis		
Pasaulinei sveikatos dienai skirtas protmūšis	Balandis		
Pamoka „Erkių pernešamų ligų profilaktika“	Balandis		
Pamokos skirtos Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti	Gegužė		
Pamokos – praktinis užsiėmimas „Pirmos pagalbos ABC“	Gegužė		
Pamokos „vasaros džiaugsmas ir pavojai“	Birželis		
2.3. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:			
„Mokyklinė kuprinė“	Rugsėjis		
„Saugokime savo širdį“	Rugsėjis		
„Kaip įveikti stresą?“	Spalis		
„Sveikatos ABC“	Spalis		
„Sveika mityba – sveikas aš“	Lapkritis		
„Virusai atakuoja“	Gruodis		
„Kaip nesusalti?“	Sausis		
„Žiemos pavojai“	Sausis		
„Sveikų dantų profilaktika“	Vasaris		
Stendas skirtas Pasaulinei vandens dienai paminėti	Kovas		
„Tuberkuliozė klastinga liga“	Kovas		
Stendas Pasaulinei triukšmo dienai paminėti	Balandis		
„Stop erkės“	Balandis		
„Rankų higiena“	Gegužė		
Stendas skirtas Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti	Gegužė		
„Vasaros džiaugsmas ir pavojai“	Birželis		

3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Teikti pasiūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • Mokiniam • Tėvams • Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo pildymas.			
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų	7.1. Vertinti gimnazijos aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva	1 kartą per mokslo metus

reikalavimams analizė.			Rinkevičienė	
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	8.2. Teikti informaciją kūno kultūros mokytojams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	8.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	8.4. Informacija kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. teikti pasiūlymus gimnazijos administracijai dėl reikalingų priemonių , užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniiais apie saugų elgesį ir traumų	Per mokslo	Visuomenės sveikatos	Pagal poreikį

	profilaktiką gimnazijoje.	metus	specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje	
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	10.2. Gimnazijos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	10.3. „Mokinio sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją visuomenės sveikatos centrui įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų,	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą gimnazijoje.	Per mokslo	Visuomenės sveikatos	Pagal poreikį

rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.		metus	specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinių tėvams apie ligą ar nelaimingą atsitikimą, esant reikalui, kviešti GMP.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.4. gimnazijoje pirmosios pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.5. Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją medicininę pagalbą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį

14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką	14.1. Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Rinkevičienė	Pagal poreikį
--	-----------------------------	------------------	---	---------------

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Daiva Rinkevičienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazija

(Istaigos pavadinimas)

Direktorė

(Istaigos atstovo pareigos)


.....
(Parašas)

Eglė Kociuvienė

(Vardas, pavardė)

2025-09-01

(Data)