

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V-26
1 priedas

**VILKAVIŠKIO R. GRAŽIŠKIŲ GIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO
UGDYMO SKYRIUS**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS DAIVOS RINKEVIČIENĖS 2025-2026 M. M.
VEIKLOS PLANAS**

TIKSLAS: Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą, skatinti fizinį aktyvumą

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką darželyje, stiprinant ugdytinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į sveiką mitybą;
4. Tvarkyti dokumentaciją susijusią su sveikatos priežiūra;
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais, dalyvauti individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti sveikatinimo veiklos metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą pedagogams, ugdytiniams ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams) vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.2. Inicijuoti sveikatinimo projektų (programų) rengimą ir įgyvendinimą bei dalyvauti juose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.3. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos ugdytiniams, pedagogams, tėvams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.4. Dalyvauti lopšelio – darželio tėvų, bendruomenės susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.5. Kaupiti ir daryti prieinamą informacinę – metodinę medžiagą ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Skleisti informaciją sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais – ruošti ir leisti stendus medicinine tematika.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	2.2. Pamokos, praktiniai užsiėmimai įvairiomis sveikatos temomis: Pamokėlė „Būk saugus kelyje“ Pamokėlė „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos per nešvarias rankas“ Pamokėlė – fizinis aktyvumas Judriųjų žaidimų diena Diskusija – praktinis užsiėmimas „Mokomės valyti dantukus“ Pamokėlė „Atšvaitą nešioti privalai“ Pamokėlė „Sveika mityba, maisto pasirinkimo piramidė“ Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Mikrobai. Kaip apsisaugoti?“ Pamokėlė „Žiemos malonumai ir galimi pavojai“ Pamokėlė „Peršalimo ligos. Ką reikia daryti, kad nesusirgtum“ Pamokėlė „Augu sveikas ir laimingas“ Pamokėlė „Draugystė, draugiškumas“ Pamokėlė „Mano draugas vanduo“ Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Fizinio aktyvumo nauda“ Pamokėlė „Triukšmas. Kas tai?“ Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Padėk draugui“ Pamokėlė „Žalingi įpročiai“ Pamokėlė „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“	Rugsėjis Rugsėjis Spalis Spalis Lapkritis Lapkritis Gruodis Gruodis Sausis Sausis Vasaris Kovas Kovas Balandis Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Renginių, dalyvių skaičius

	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO dienoms paminėti: • Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena • Pasaulinė rankų plovimo diena • Europos sveikos mitybos diena • Pasaulinė AIDS diena • Europos skubios pagalbos telefono Nr. 112 diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė žemės diena • Pasaulinė rankų higienos diena • Pasaulinė aplinkos diena	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Stendų skaičius
3. Ilimokyklinio ugdymo įstaigos, sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti Sveikatos Apsaugos ar savivaldybių skelbiamų programų projektus. 3.2. dalyvauti įvairiose programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Naujų lopšelio amžiaus ugdytinių adaptacijos stebėjimas ir fiksavimas.	Rugsėjis - spalvis	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Vykdyti pedikuliozės profilaktiką ir duomenis apie patikrinimus pateikti Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	2 kartus per mokslo metus ir pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių ugdytiniams, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	5.3. Asmens higienos patikra.	Per mokslo	Visuomenės sveikatos	Pagal poreikį

		metus	specialistė vykdanti sveikatos prižiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti tėvus (globėjus, rūpintojus) ir pedagogus sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Vieną kartą savaitėje
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vykdyti lopšelio-darželio aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimą.	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus
	7.2. Pateikti rekomendacijas dėl saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių	8.1. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus

galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.2. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus.	Rugsėjis - Spalis	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.2. Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	1 kartą per metus
	9.3. Duomenų aptarimas ir analizė lopšelio-darželio bendruomenėje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Vieną kartą per metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Vaikų sveikatos būklės analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Vieną kartą kartą per metus
	10.2. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	11.1. teikti informaciją visuomenės sveikatos centrui įtarus užkrečiamąją ligą, ligos protrūkį ar apsinuodijimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Esant susirgimui
	11.2. Registruoti užkrečiamųjų ligų, apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	11.3. Informacinių leidinių apie užkrečiamųjų ligų prevenciją parengimas.		Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą lopšelyje- darželyje (nutukimo).	Rugsėjis - spalio	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją pagalbą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	3.2. Pranešti tėvams, įstaigos administracijai apie ligą ar nelaimingą atsitikimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

	13.2. Pranešti tėvams, įstaigos administracijai apie ligą ar nelaimingą atsitikimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.3. Esant reikalui kviesti greitąją pagalbą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.4. Pirmosios pagalbos vaistinė (grupėse, kitose patalpose) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą med. vaistinių papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos skleidimas apie profilaktinius skiepėjimus.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

Parengė:
Visuomenės sveikatos specialistė

Daiva Rinkevičienė

SUDERINTA
Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazija
(Įstaigos pavadinimas)
Direktorė
(Įstaigos atstovo pareigos)
.....
(Parašas)
Eglė Kociuvienė
(Vardas, pavardė)
2025-09-01
(Data)