

VILKAVIŠKIO R. KYBARTŲ VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „KREGŽDUTĖ“

(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023- 2024 M.M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas: saugoti ir stiprinti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatą, bendraujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. Vykdyti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatos būklės stebėseną;
2. Ugdyti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: ➤ Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikams; ➤ Darželio auklėtojoms; ➤ Tėvams;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas;	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
	2.2. Organizuoti diskusijas ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikams įvairiomis sveikatos temoms: ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Daržovės vitaminų bomba“	Per mokslo metus Rugsėjo – Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Veiklų, dalyvių skaičius

➤ Veikla - praktinis užsiėmimas „Apeik apie darželį“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Švarios mano rankytės“ ➤ Veikla - praktinis užsiėmimas „Maisto švaistymo mažinimas“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kvėpuok laisvai“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kaip valyti dantukus“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „ŪVKT, gripo ir COVID – 19 ligos profilaktika“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Žiemos linksmybės ir pavojai“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Stiprinu sveikatą žiemą“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Dantukų draugai“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Pažinkime savo emocijas“ ➤ Veikla - praktinis užsiėmimas „Vandens svarba organizmui“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Augu sveikas ir švarus“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Ištiesk pagalbos ranką“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Atsargiai triukšmas“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kad rankytės būtų švarios“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Atsargiai kas tai?“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Vaiko sauga“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kaip saugiai elgtis prie vandens ir vandens telkinių“	Rugsėjo mėn.		
	Spalio mėn.		
	Spalio mėn.		
	Lapkričio mėn.		
	Lapkričio mėn.		
	Gruodžio-Sausio mėn.		
	Gruodžio mėn.		
	Sausio mėn.		
	Vasario mėn.		
	Vasario mėn.		
	Kovo mėn.		
	Kovo mėn.		
	Balandžio mėn.		
	Balandžio mėn.		
	Gegužės mėn.		
	Gegužės mėn.		
	Birželio mėn.		
	Birželio mėn.		
2.3. Parengti informacinę medžiagą aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais ir ją platinti;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2.4. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikų psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti ikimokyklinio amžiaus vaikų asmens higienos patikrinimus;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: ➤ Ikimokyklinio amžiaus vaikams; ➤ Tėvams; ➤ Darželio auklėtojoms;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per dvi savaites
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės	7.1. Vertinti ikimokyklinio ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

aktų reikalavimams analizė.				
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, ikimokyklinio ugdymo įstaigos vadovui ar darbuotojui, ikimokyklinio ugdymo įstaigos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus ikimokyklinio ugdymo įstaigos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.2. Pokalbiai su ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką darželyje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, ikimokyklinio ugdymo įstaigos vadovui ar darbuotojui, ikimokyklinio ugdymo įstaigos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11. 1.Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje atvejį;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti lopšelio - darželio bendruomenę apie ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui

12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą lopšelyje - darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmos medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmos medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviesti GMP;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (darželio sveikatos kabinete, darželio grupėse), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sklaida

Parengė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Rasa Stumbrienė

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r.

Kybartų lopšelio – darželio „Kregždutė“ direktorė

(parašas)

Lina Mačiulienė

(data)

2023-09-30