

VILKAVIŠKIO R. KYBARTŲ „RASOS“ MOKYKLA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2021 – 2022 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuojų laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė.	
	Pokalbis - diskusija „Aš švarus ir sveikas“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Vaisių ir daržovių nauda“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Saugokim regėjimą“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Sveika mityba. Kas tai?“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Mokinio dienos režimas“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Paskaita „Gripas ir peršalimas“.	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Gražios šypsenos paslaptys“.	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Renginys, skirtas vandens dienai „Vandens nauda“.	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė.	Įvairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.

	Pokalbis – diskusija „Draugiškumas. Gražaus bendravimo link“.	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė.	metus. [vairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Ar man pavojingas triukšmas?“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė.	[vairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Sveika, saugi aplinka ir aš“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė.	[vairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Kas po kojomis žaliuoja?“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė.	[vairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis-diskusija „Kad vasara būtų saugi“.	Gegužės - birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	[vairių klasių mok. 1 k. per mokslo metus.
	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Visų klasių mok. per mokslo metus.
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Visų klasių mok. per mokslo metus.
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Visų klasių mok. per mokslo metus.
	Pirmos pagalbos teikimo mokymai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Visų klasių mok. per mokslo metus.
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	1.3 Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais : „Aš noriu augti sveikas“.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:			
	Stendas „Asmens higiena.“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vitaminai: kodėl man jų reikia?“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Sveika mityba“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Žiemos pavojai“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Saugokimės gripo“.	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Gražūs dantys, sveiki dantys“.	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vanduo - gyvybės šaltinis“.	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Sveika aplinka“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vaistažolių nauda“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vasaros pavojai“.	Birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	

				1 kartas per mokslo metus.
	2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: Tarptautinė Tolerancijos diena Pasaulinė vandens diena. Pasaulinė diena be tabako.	Lapkričio 16 d.. Kovo 22 d.. Gegužės 31 d..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn.
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	3.2 Dalyvauti vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
4. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	4.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą.	Rugsėjo-gegužės mėn..	R. Tamošaitienė.	2 kartus per mokslo metus.
	4.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 4.2.1 Mokiniams ; 4.2.2 tėvams; 4.2.3 mokytojams.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per savaitę.
5. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti maisto gamintojui.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	6.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes.	Rugsėjo – spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	6.2 Stebėti kūno kultūros pamokas , vertinti pamokos struktūros higieninius aspektus, konsultuoti kūno kultūros mokytojus apie fizinius krūvius vaikams , turintiems sveikatos sutrikimų.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	7.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	7.2 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio ir birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
	7.3 Duomenų aptarimas ir analizė mokyklos bendruomenėje.	Gruodžio ir birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
8. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	8.1 Informacijos apie mokinių sveikatą analizė.	Rugsėjo-spilio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	8.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Spilio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	8.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Kasmet iki spalio 20 d..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.

9. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	9.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
10. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.2 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.3 Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokykloje, dirbtuvėse, sveikatos kabinetuose ir vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	10.4 Informuoti mokytojus, kad šie išklaustų pirmosios med. pagalbos mokymo kursus.	Mokslo metų pradžioje.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	10.5 Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą. Mokymai- pratybos „Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą“.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė



(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:

Vilkaviškio r. Kybartų „Rasos“ mokykla

(Mokyklos pavadinimas)

Direktorius

(Istaigos atstovo pareigos)



(Parašas)

Lilija Žilinskienė

(Vardas, Pavardė)

2021-08-31

(Data)