PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
1 priedas

VILKAVIŠKIO VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „PASAKA“
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020 – 2021 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:
1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė , socialinė pedagogė, grupių auklėtojos.	
	Pokalbis - diskusija „Saugiai į darželį, saugiai į namus“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Esu sveikas ir žvalus, nes valgau aš vitaminus“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Švarus vaikas, auga sveikas“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Arbatėlę aš geriu – sveikas ir žvalus esu“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.

	Pokalbis – diskusija „Valgyk sveikai, gyvenk linksmai“.	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Ir juoksis dantukai, sveikučiai blizgės“.	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.
	Renginys, skirtas vandens dienai „Mano draugas vandenėlis“.	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Rūšiuok ir aplink bus gražu".	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Piešmokyklinio ugdymo grupės 1 kartą per mokslo metus.
	Pokalbis – diskusija „Pažink, kas nuodinga“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio ugdymo grupės 2 kartus per mokslo metus.
	Pokalbis-diskusija „Pavojai namie ir lauke. Kaip nuo jų apsisaugoti?“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per mokslo metus.

	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per mokslo metus.
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per mokslo metus.
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, soc. pedagogė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per mokslo metus.
	Pirmos pagalbos teikimo mokymai.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė, soc. pedagogė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per mokslo metus.
	1.2 Teigti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: grupių ugdytiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.3 Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais : „Aš noriu augti sveikas".	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas , susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:			
	Stendas „Saugaus eismo abėcėlė“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Kodėl man reikia vitaminų?“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Būk švarus".	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Arbatėlių nauda“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Maitinkis sveikai".	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Ko reikia gražiai šypsenai?“.	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vanduo - gyvybės šaltinis".	Kovo mėn.	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Aplinkos švara".	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vasaros pavojai“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per mokslo metus.
	2.2 Organizuoti diskusijas ugdytiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: Tarptautinė Tolerancijos diena Pasaulinė vandens diena. Pasaulinė diena be tabako.	 Lapkričio 16 d.. Kovo 22 d.. Gegužės 31 d..	 R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	 1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn..
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą lopšelyje - darželyje. 3.2 Dalyvauti vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje.	Per mokslo metus. Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus. 1 kartą per metus.
4. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	4.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą. 4.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 4.2.1 Ugdytiniams ; 4.2.2 tėvams; 4.2.3 mokytojams.	Rugsėjo-gegužės mėn.. Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	2 kartus per mokslo metus. Pagal poreikį.
5. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už ugdytinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per savaitę.

	5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti maisto gamintojui.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
6. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	6.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes.	Rugsėjo – spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	6.2 Stebėti kūno kultūros pamokas , vertinti pamokos struktūros higieninius aspektus, konsultuoti kūno kultūros mokytojus apie fizinius krūvius vaikams , turintiems sveikatos sutrikimų.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	7.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	7.2 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio ir birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
	7.3 Duomenų aptarimas ir analizė lopšelio- darželio bendruomenėje.	Gruodžio ir birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
8. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	8.1 Informacijos apie ugdytinių sveikatą (formos Nr. 027-1/a) rinkimas, kaupimas ir analizė.	Rugsėjo-spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	8.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	8.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Kasmet iki spalio 20 d..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.

9. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	9.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.2 Informuoti lopšelio - darželio bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
10.Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.2 Pranešti ugdytinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.3 Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius, dirbtuvėse, sveikatos kabinetuose ir vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	10.4 Informuoti auklėtojus, kad šie išklausytų pirmosios med . pagalbos mokymo kursus.	Mokslo metų pradžioje.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.

	10.5 Organizuoti ugdytinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą. Mokymai - pratybos „Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą".	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas

SUDERINTA:
Vilkaviškio vaikų lopšelis – darželis „Pasaka“
(Mokyklos pavadinimas)
Direktorė
(Įstaigos atstovo pareigos)
.....
(Parašas)
Dainora Daniliauskienė
(Vardas, Pavardė)
2020-08-31
(Data)