

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V – 40
1 priedas

Marijampolės profesinio rengimo centro Vilkaviškio skyrius

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020-2021 M.M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalių mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įpročius.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojant laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniam, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: • Europos judumo diena 2020: „Šiaurietiško ėjimo mokymas“ • Pokalbis - diskusija „Aktyviai, draugiškai, sveikai“ • Pokalbis – diskusija „Sveikatos ABC“ • Diskusija – praktinis užsiėmimas „Švarios rankos – mikrobams patrankos“ • Paskaita „Valgykim sveikiau“ • Užsiėmimas „Atpažinkime sveikus ir nesveikus maisto produktus“ • Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“ • Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ • Pokalbis – diskusija „Gripas ar peršalimas?“ • Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Sportuojam ir žiemą“ • Paskaita „Pradinio gaivinimo ABC“ • Pokalbis – diskusija „Ko verta donorystės	Per mokslo metus Rugsėjis Rugsėjis Spalis Spalis Lapkritis Gruodis Gruodis Sausis Sausis Sausis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Žydrūnė Čekanavičienė	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus

	dovana“ • Pamoka, praktinis užsiėmimas „Pradinis gaivinimas ABC principu“ • Pokalbis – diskusija „Vanduo – gyvybės ir sveikatos šaltinis“ • Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Sportas“ • Viktorina „Sveikata – tai dovana“ • Pokalbis – diskusija „Tylas – stebuklinga versmė“ • Užsiėmimas „Saulės spinduliukai: geri ar blogi?“ • Praktinis užsiėmimas „Mokausi suteikti pirmąją pagalbą sau ir draugui“ • Pokalbis – diskusija „Saugi vasara: namuose, lauke, prie vandens telkinių“ • Praktinis užsiėmimas „Pirmosios pagalbos ABC“ • Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose. • Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai. • Fizinio aktyvumo užsiėmimai • Pirmos med. pagalbos mokymai.	Vasaris Vasaris Kovas Kovas Balandis Balandis Balandis Gegužė Birželis Birželis Per mokslo metus pagal poreikį			
1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią		Per mokslo metus	Žydrūnė Čėkanavičienė	Pagal poreikį	

problema: mokiniams, tėvams, mokytojams.				
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	1.3. Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	1.4. Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: - Stendas „Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais“ - Stendas „Saugokime savo širdį“ - Stendas „Sveikatos ABC“ - Stendas „Sveika mityba – sveikas AŠ“ - Stendas „Saugokis gripo!“ - Stendas „Stiprink imunitetą ir nesirk“ - Stendas „Kada reikia plauti rankas“ - Stendas, skirtas Pasaulinei vandens dienai - Stendas „Tylos – stebuklinga versmė“ - Stendas „Pirmoji pagalba“ - Stendas „Saugi vasara“	Rugsėjis Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Žydrūnė Čekanavičienė	Po viena kartą per mokslo metus

2.2. Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
---	------------------	-----------------------	---------------

	2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius ar standus mokykloje:	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per mėnesį
	• Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena • Pasaulinė širdies diena • Pasaulinė psichikos diena • Europos sveikos mitybos diena • Europos supratimo apie antibiotikus diena • Tarptautinė nerūkymo diena • Pasaulinė AIDS diena • Tarptautinė odontologų diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė tuberkuliozės diena • Pasaulinė sveikatos diena • Pasaulinė triukšmo diena • Pasaulinė rankų higienos diena • Pasaulinė diena be tabako	Rugsėjo 26 d. Rugsėjo 29 d. Spalio 10 d. Lapkričio 8 d. Lapkričio 18 d. Lapkričio 19 d. Gruodžio 1 d. Vasario 9 d. Kovo 22 d. Kovo 24 d. Balandžio 7 d. Balandžio 28 d. Gegužės 5 d. Gegužės 31 d.	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per mėnesį
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juose įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamą programą projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologines adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko grovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį

5. Pagalba mokiniams ugdati sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti 0-12 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 5.2.1. mokiniams; 5.2.2. tėvams; 5.2.3. mokytojams.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	6.2. „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalą“ priežiūra.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per savaitę
7. Pagalba kūno kultūros mokytojams kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	7.1. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams. 7.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per mokslo metus
8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	8.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti. 8.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį

	8.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki sausio 20 d..	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per metus
--	---	-------------------	-----------------------	-------------------

9. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupinas ir informacijos apibendrinimas.	9.1. Rinkti, kaupiti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	9.3. „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d.	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per metus
10. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	10.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	10.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
11. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo ir kt.) paplitimo nustatymas.	11.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	11.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki kovo 20 d.	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per metus
12. Pirmosios medicinos	12.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus	Esant reikalui	Žydrūnė	Pagal poreikį

pagalbos teikimas ir koordinavimas.	nelaimingam atsitikimui.		Čekanavičienė	
	12.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
	12.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Žydrūnė Čekanavičienė	1 kartą per metus
	12.4. Mokykloje pirmosios med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Per mokslo metus
	12.5. Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą.	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Per mokslo metus
	13.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą	Per mokslo metus	Žydrūnė Čekanavičienė	Pagal poreikį
13. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.				

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

(pareigos)

SUDERINTA

Marijampolės PRC Vilkaviškio skyriaus

Vedėjas

.....
Grazvydas Šliauteris

2020-09-02

.....
(parašas)

Žydrūnė Čekanavičienė

(vardas, pavardė)