PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 4 d.
įsakymu Nr. V–26
1 priedas

VILKAVIŠKIO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „PASAKA“
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2025–2026 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti ugdytiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką lopšelyje-darželyje, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įpročius.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su vaikų sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pokalbis-diskusija „Švarių rankyčių šokis - kodėl ir kaip reikia plauti rankas“ („Nykštukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės - stiprios ir laimingos rankytės“ („Naminukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankos - sveikas aš“ („Kiškučių“ gr.) Sveikatos pamokėlė „Kurkime nusiraminimo receptą“ („Meškučių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Kaip įveikti mikrobus?“ („Boružėlių“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Mikrobai ir bakterijos“ („Pelėdžiukų“ gr.) Pamokėlė „Vaisiai ir daržoves - mano draugai“ („Varliukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės - sveika ir skanu" („Kiškučių" gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės - laimingos darbštuolytės“ („Pagrandukų“ gr.) Pamokėlė „Kur gyvena vitaminai?“ („Ežiukų“ gr.) Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Kaip ugdyti sveiką pykčio valdymą?“ („Voveriukų“ gr.) Pamokėlė „Sveikas maistas ten kur vitaminai" („Meškučių" gr.)	Per mokslo metus Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis Spalis	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus.

	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Mikrobai bijo švaros" („Ežiukų" gr.)	Spalis		
	Pamokėlė „Kaip elgtis su gyvūnais?" („Kiškučių" gr.)	Lapkritis		
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistukai, ne saldainiukai“ („Pagrandukų" gr.)	Lapkritis		
	Sveikatos pamokėlė „Vandens lašelis – gyvybės šaltinis" („Nykštukų" gr.)	Lapkritis		
	Pokalbis-diskusija „Atšalo oras, stipriname imunitetą" („Boružėlių" ir „Pelėdžiukų" gr.)	Lapkritis		
	Pamokėlė „Stiprinu imunitetą" („Varliukų" gr.)	Lapkritis		
	Sveikatos pamokėlė „Mano sveiko maisto lėkštė. Sveiki užkandžiai" („Ežiukų" gr.)	Lapkritis		
	Sveikatos pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Sveikų dantukų šalyje" („Meškučių" gr.)	Lapkritis		
	Pamokėlė „Vaisiai ir daržovės - mano draugai“ („Naminukų“ gr.)	Lapkritis		
	Pamokėlė „Žiemą tykantys pavojai“ („Meškučių“ gr.)	Gruodis		
	Pamokėlė „Pavojai žiemą“ („Varliukų“ gr.)	Gruodis		
	Sveikatos pamokėlė „Vaistažolės" („Kiškučių" gr.)	Gruodis		
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Įsidėmėk, kas nuodinga" („Pagrandukų" gr.)	Gruodis		
	Sveikatos pamokėlė „Pasislėpęs cukrus" („Ežiukų" ir „Voveriukų" gr.)	Gruodis		
	Pokalbis-diskusija „Žiemos džiaugsmai ir pavojai" („Naminukų“ gr.)	Sausis		
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistukai, ne saldainiukai“ („Varliukų“ gr.)	Sausis		

	Pamokėlė „Kas padeda gerai išsimiegoti?“ („Nykštukų“ gr.)	Sausis		
	Pokalbis – diskusija „Saldus miegelis - sveikas vaikelis“ („Kiškučių" gr.)	Sausis		
	Pamokėlė „Pavojai žiemą“ („Pagrandukų“ gr.)	Sausis		
	Pokalbis – diskusija „Mažos miego pėdutės minti miego takelį“ („Ežiukų" gr.)	Sausis		
	Sveikatos pamokėlė „Triukšmo poveikis sveikatai"(„Meškučių" gr.)	Sausis		
	Sveikatos pamokėlė „Sveikas maistas man gardus, augsiu sveikas ir žvalus" („Boružėlių" ir „Pelėdžiukų" gr.)	Sausis		
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Vaistukai - ne saldainiukai"(„Meškučių" gr.)	Sausis		
	Sveikatos pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Dantukus sveikus turiu“ („Pagrandukų“ gr.)	Vasaris		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Sveiki ir balti mano dantukai"“ („Varliukų“ gr.)	Vasaris		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Mano dantukai - balti perliukai" („Kiškučių" gr.)	Vasaris		
	Pamokėlė „Mano akytės“ („Ežiukų" ir „Voveriukų"gr.)	Vasaris		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Vanduo - skanu, sveika, įdomu...“ („Boružėlių" ir „Pelėdžiukų" “ gr.)	Vasaris		
	Sveikatos pamokėlė „Maistas - energijos šaltinis “ („Ežiukų“ gr.)	Kovas		
	Pamokėlė „Vanduo - gyvybės šaltinis“ („Naminukų“ ir „Pagrandukų" gr.)	Kovas		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Spalvotas maistas - stiprus kūnas“ („Nykštukų“ gr.)	Kovas		
	Pamokėlė „Stipriname imunitetą" („Meškučių" gr.)	Kovas		

	Pamokėlė „Aš kvėpuoju taisyklingai" („Kiškučių" gr.)	Kovas		
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Rizika ir pavojai buityje" („Varliukų" gr.)	Kovas		
	Pamokėlė „Saugok akytes nuo vaikystės" („Pelėdžiukų" ir „Boružėlių" gr.)	Kovas		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Stiprinkime raumenukus" („Ežiukų" gr.)	Balandis		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Sportas - sveikata" („Kiškučių" gr.)	Balandis		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Vandens nauda" („Varliukų" gr.)	Balandis		
	Sveikatos pamokėlė „Vanduo - gyvybės šaltinis" („Meškučių" gr.)	Balandis		
	Sveikatos pamokėlė „Mano sveiko maisto lėkštė" („Voveriukų" gr.)	Balandis		
	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Rizika ir pavojai buityje" („Pagrandukų" gr.)	Balandis		
	Pamokėlė „Saugokis erkių" („Voveriukų" gr.)	Balandis		
	Sveikatos pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės" („Meškučių" gr.)	Gegužė		
	Sveikatos pamokėlė „Vasaros pavojai" („Varliukų" gr.)	Gegužė		
	Pamokėlė „Kaip būti saugiu gamtoje" („Kiškučių" gr.)	Gegužė		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Dantukų pasaka - kaip rūpintis dantukais" („Nykštukų" gr.)	Gegužė		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai - graži šypsena" („Naminukų" gr.)	Gegužė		
	Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „Draugui ištiesk tik švarią ranką" („Ežiukų" gr.)	Gegužė		
	Pamokėlė „Aš ir gamta"(„Ežiukų" gr.)	Gegužė		

	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos pamokėlė „Būk saugus visur ir visada" („Pagrandukų" gr.) Viktorina „Saugi vasara" („Boružėlių" ir „Pelėdžiukų" gr.) Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai Fizinio aktyvumo užsiėmimai (visos amžiaus grupės) Pirmos med. pagalbos mokymai	Gegužė Birželis Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus		Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį
	1.2. Teigti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: ugdytiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.3. Dalyvauti darželio tarybos, administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: Stendas „Saugok save - plauk rankas“ Stendas „Vaisiai ir daržovės“ Stendas „Žiemos džiaugsmai“ Stendas „Švara – sveikata“ Stendas „Švytinti šypsena“ Stendas „Vandens nauda“ Stendas „Nepamirškime judėti“ Stendas „Būk saugus vasarą“	Per mokslo metus Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Kovas Balandis Gegužė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mėnesį
	2.2. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius ar stendus: Europos sveikos mitybos diena Pasaulinė vandens diena Pasaulinė sveikatos diena	Per mokslo metus Lapkričio 8 d. Kovo 22 d. Balandžio 7 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: vaikams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Ugdytinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir ugdytinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kas 14 dienų
	6.3. Ugdytinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	III-IV ketv.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vertinimų skaičius.
	7.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 kartus per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vertinimų skaičius.
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl ugdytinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teigti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ lopšelio-darželio vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mokslo metus
	8.2. Teikimas pedagogams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus lopšelio-darželio administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su ugdytiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki sausio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupi-	10.1. Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie ugdytinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

mas ir informacijos apibendrinimas.	10.2. Lopšelio-darželio bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	10.3. „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą lopšelyje-darželyje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.2. Informuoti lopšelio-darželio bendruomenę apie ugdytinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki kovo 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti ugdytinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
	13.4. Pirmosios med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė:
Visuomenės sveikatos specialistė
Reda Tamošaitienė
(pareigos)
(vardas, pavardė)

(parašas)

SUDERINTA:
Vilkaviškio vaikų lopšelio–darželio „Pasaka“
(Įstaigos pavadinimas)
Direktorė
(Įstaigos atstovo pareigos)
.....
(Parašas)
Dainora Daniliauskienė
(Vardas, Pavardė)
2025-09-11
(Data)