

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

VILKAVIŠKIO PRADINĖ MOKYKLA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2022-2023 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas	1.1 Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo tema kaupimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Individualios metodinės konsultacijos besikreipiantiems pagalbos, sprendžiant problemas: * Mokiniais * Mokytojams * Tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Konsultacijų skaičius
	1.3. Prieinamos informacinės metodinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, fizinės aplinkos įtakos ugdytinių sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui klausimais, psichologinės aplinkos įtakos ugdytinių sveikatai, ugdytinių darbo ir poilsio, fizinio aktyvumo įtakos sveikatai, mitybos ir sveikatos, žalingų įpročių ir panašiomis temomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvavimas mokyklos administracijos, tėvų susirinkimuose ir informacijos apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu pateikimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
	2.2 Veiklų – praktinių užsiėmimų organizavimas įvairiomis sveikatos	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pamokėlių ir dalyvių skaičius

	temomis: * „Ekranų žala mūsų organizmui” * „Tarptautinė Alzheimerio ligos diena“ * „Mano emocijos“ * „Kaip išlikti saugiam žiemos atostogų metų” * „Ar žinai kas gyvena ant tavo rankų“ * „Fizinio aktyvumo nauda organizmui“ * „Pasaulinė bėgimo diena” * „Europos sveikos mitybos diena” * „Pasaulinė neįgaliųjų diena” * „Kaip elgtis karštomis vasaros dienomis“ * „Pasaulinė nutukimo diena“ „Europos organų donorystės diena” „Kompiuteris ir aš”			
	2.3. Stendinės informacijos skirtos Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms rengimas: * Pasaulinė širdies diena * Atšvaitų diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Pasaulinė AIDS diena * Pasaulinė kovos su vėžiu diena * Pasaulinė burnos higienos diena * Pasaulinė sveikatos diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius
	2.4. Informacinės medžiagos aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais parengimas ir jos platinimas (virtualioje erdvėje, stenduose, lankstinukuose): * Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijų skaičius

	*Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena * Pasaulinė psichikos sveikatos diena * Esame drauge – bendraujame ir bendradarbiaujame * Tarptautinė tolerancijos diena * Pasaulinė diabeto diena * Pasaulinė AIDS diena * Pasaulinė epilepsijos diena * Pasaulinė glaukomos diena * Pasaulinė tuberkuliozės diena * Pasaulinė hemofilijos diena * Pasaulinė hipertenzijos diena * Europos širdies nepakankamumo diena *Pasaulinė kraujo donorų diena	Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.		
	2.5. Renginių, skirtų PSO dienoms paminėti, organizavimas: * „Širdies diena“ * „Pasaulinė vandens diena“ * Pasaulinė sveikatos diena“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius
3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1 SAM ar savivaldybių skelbiamų programų, projektų įgyvendinimas mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines	4.1 Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje, pasiūlymų	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas

problemas	teikimas			
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1 Mokinių asmens higienos patikrinimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių teikimas: * Mokiniams * Tėvams * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Mokyklos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	6.1 Specialistų, atsakingų už mokinių maitinimą konsultavimas sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė	7.1 Mokyklos patalpų valymo kokybės vertinimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
8. Pagalba mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas	8.1 ASP specialistų išvadų ar rekomendacijų iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ teikimas mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	9.1 Pasiūlymų dėl priemonių traumų prevencijai teikimas mokyklos administracijai	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.3 Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

	rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
10. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas	10.1 ASP specialistų išvadų ir rekomendacijų iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ teikimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje	11.1 Informacijos apskrities VSC teikimas įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje atvejį	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	11.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokyklos vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	11.3 COVID – 19 saugumo rekomendacijos, testavimai ir tyrimo atvejo analizės	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kiekvieną savaitę
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas	12.1 Rizikos veiksnių paplitimo mokykloje registravimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	13.1 Pirmos medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2 Pranešimas vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui, GMP iškvietimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	13.3 Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką	14.1 Informacijos sklaida mokiniams apie skiepų naudą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sklaida

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

Ieva Širvytė

SUDERINTA
Vilkaviškio pradinė mokykla
Direktorė


.....
(Parašas)
Asta Strazdienė
2022-09-01