

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
1 priedas

**VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA PRIEŠMOKYKLINIO (GRUPĖ „PAUKŠTELIŲ
MOKYKLĖLĖ“) IR IKIMOKYKLINIO UGDYMO GRUPĖS
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)**

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2021 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti vaikams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką gimnazijoje, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su vaikų sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniam, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pokalbis - diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“. Pokalbis - diskusija „Ar sveiki ir švarūs mano dantukai?“. Pokalbis - diskusija „Vanduo - mano draugas“. Pokalbis - diskusija „Pažink, kas nuodinga“. Pokalbis - diskusija „Būsime sveiki tik švarioje aplinkoje“.	Per sausio - gruodžio mėn.. Sausio mėn.. Vasario mėn.. Kovo mėn.. Kovo mėn.. Balandžio mėn..	Visuomenės sveikatos specialistė, grupių auklėtojos. R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos. R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos. R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos. R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos. R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 1 k. per metus. Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus. Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.

Pokalbis - diskusija „Sveikas maistas - gera sveikata“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
Pokalbis - diskusija „Draugaujame su saule“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
Pokalbis - diskusija „Pavojai namuose“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
Pokalbis - diskusija „Su draugu - sportuoti smagu“.	Birželio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
Pokalbis - diskusija „Gatvėje būk atsargus“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
Pokalbis - diskusija „Noriu sužinoti apie save“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
Pokalbis - diskusija „Vaisiai ir daržovės - vitaminų šaltinis“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.

	Renginys Pasaulinės Košės diena „Košių nau- da“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priemokymklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis - diskusija „Be vandens liūdės ranke- lės“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priemokymklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis - diskusija „Nėra blogo oro, yra netinka- ma apranga“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priemokymklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis - diskusija „Ugnis - draugas, ugnis - priešas“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priemokymklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis – diskusija „Močiutės arbatėlė“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Ikimokyklinio/ priemokymklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Dalyvavimas projekte ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose kursuose.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.

	Pirmos pagalbos teikimo mokymai.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, gru- pių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	1.2 Teigti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: grupių ugdytiniais, tėvams, grupių auklėtojoms..	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.3 Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais : „Aš noriu augti sveikas“.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.4 Dalyvauti gimnazijos tarybos, gimnazijos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: Stendas „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“. Stendas „Ko reikia gražiai šypsenai?“.	Sausio mėn.. Vasario mėn..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus. 1 kartas per metus.

	Stendas „Vanduo - gyvybės šaltinis“.	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Aplinkos švara“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Vasaros pavojai“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Būk saugus gatvėje“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Kodėl man reikia vitaminų?“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Būk švarus“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Augu sveikas“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	2.2 Organizuoti diskusijas ugdytiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius gimnazijoje:			
	Pasaulinė vandens diena. Pasaulinė diena be tabako. Europos sveikos mitybos diena.	Kovo 22 d.. Gegužės 31 d.. Lapkričio 8 d..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	Kovo mėn.. Gegužės mėn.. Lapkričio mėn..

3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą gimnazijoje.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
4. Pagalba vaikams ugdomas sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	4.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą. 4.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 4.2.1 ugdytiniams ; 4.2.2 tėvams; 4.2.3 pedagogams.	Per sausio - gruodžio mėn.. Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį. Pagal poreikį.
5. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už ugdytinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. 5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. 5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti maitinimo organizavimo specialistui.	Per sausio - gruodžio mėn.. Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį. 1 kartą per dvi savaites. 1 kartą per metus.
6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	6.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

	6.2 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	7.1 Informacijos apie ugdytinių sveikatą (formos Nr. E027-1) tikrinimas ir analizė.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Per metus.
	7.2 Gimnazijos bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	7.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Kasmet iki gruodžio 31 d..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
8. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą gimnazijoje.	8.1 Teikti informaciją apskrities NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą gimnazijoje.	Esant susirgimui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	8.2 Informuoti gimnazijos bendruomenę apie vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	8.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
9. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	9.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą, įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

	9.2 Pranešti ugdytinio tėvams apie įvyki, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.3 Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius grupėse ir vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	9.4 Organizuoti ugdytinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą.	Per sausio - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

Rouy

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas

SUDERINTA:

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija

(Mokyklos pavadinimas)

Direktorė

(Istaigos atstovo pareigos)

.....*Daliuk*.....

(Parašas)

Danutė Valiūnienė

(Vardas, Pavardė)

2020-12-29

(Data)