

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
I priedas

**VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA PRIEŠMOKYKLINIO (GRUPĖ „PAUKŠTELIŲ
MOKYKLĖLĖ“) IR IKIMOKYKLINIO UGDYMO GRUPĖS
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)**

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020 M. (III IR IV KETVIRČIO) VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti vaikams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką gimnazijoje, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su vaikų sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	Visuomenės sveikatos specialistė, grupių auklėtojos.	
	Pokalbis - diskusija „Saugiai į darželį, saugiai į namus“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis - diskusija „Esu sveikas ir žvalus, nes valgau aš vitaminus“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis - diskusija „Švarus vaikas, auga sveikas“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Pokalbis – diskusija „Arbatėlė aš geriu – sveikas ir žvalus esu“.	Gruodžio mėn	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo grupės 3 k. per metus.
	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.

	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	Pirmos pagalbos teikimo mokymai.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, grupių auklėtojos.	Visos amžiaus grupės per metus.
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: grupių ugdytiniams, tėvams, grupių auklėtojoms..	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.3 Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais : „Aš noriu augti sveikas“.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.4 Dalyvauti gimnazijos tarybos, gimnazijos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:			
	Stendas „Saugaus eismo abėcėlė“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Vitaminai: kodėl man jų reikia?“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Asmens higienos taisyklės“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	Stendas „Stiprink imunitetą ir būk sveikas“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	2.2 Organizuoti diskusijas ugdytiniais įvairiomis sveikatos temomis.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
3. Sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius gimnazijoje:			
	Europos sveikos mitybos diena	Lapkričio 8 d..	R. Tamošaitienė.	Per lapkričio mėn..
	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą gimnazijoje.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	3.2 Dalyvauti vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.

4. Pagalba vaikams ugdomas sveikatos gyvenimo ir asmens higienos įgūdžius.	4.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartus per metus.
	4.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikatos gyvenimo ir asmens higienos įgūdžių: 4.2.1 Ugdytiniams ; 4.2.2 tėvams; 4.2.3 pedagogams.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	5. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
5. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už ugdytinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per savaitę.
	5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tauso- jantis maitinimas ir pateikti maitinimo organizavimo specialistui.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	6.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	6.2 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.
	6.3 Duomenų aptarimas ir analizė gimnazijos bendruomenėje.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartas per metus.

7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	7.1 Informacijos apie ugdytinių sveikatą (formos Nr. 027-1/a) rinkimas, kaupimas ir analizė.	Rugsėjo-spalis mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	7.2 Gimnazijos bendruomenės informavimas apie ugdytinių sveikatą.	Spalis mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	7.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Kasmet iki spalio 20 d..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	8. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą gimnazijoje.	Esant susirgimui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
8. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą gimnazijoje.	8.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą gimnazijoje.			
	8.2 Informuoti gimnazijos bendruomenę apie vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	8.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
9. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	9.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą, įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	9.2 Pranešti ugdytinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

	9.3 Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius grupėse ir vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.
	9.4 Organizuoti ugdytinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą.	Per rugsėjo - gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus.

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

Ray

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija

(Mokyklos pavadinimas)

Direktorė

(Ištaigos atstovo pareigos)

.....

(Parašas)

Danutė Valiūnienė

(Vardas, Pavardė)

2020-09-03

(Data)