

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugėjo 2 d.
įsakymu Nr. V - 40
1 priedas

VILKAVIŠKIO SUAUGUSIŲJŲ IR JAUNIMO MOKYKLA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020 – 2021 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalių mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojančiam laikotarpiui įtarti ir užkirsti kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytajams, mokinėjams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė ir socialinė pedagogė.	
	Fizinio aktyvumo renginys „Mankštintis ir sportuoti verta" (6j-10j kl.).	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis-diskusija „Švaros įtaka sveikatai“ (6j-10j kl.).	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Renginys Europos sveikos mitybos dienai „Ar žiname ką valgome?“ (6j-10j kl.).	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Renginys Pasaulinei AIDS dienai „AIDS: geriau žinoti" (6j-10j kl.).	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Viktorina „Žalingi įpročiai. Kaip pasielgti?“ (6j-10j kl.).	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Sveika gyvensena ne mada, o būtinybė" (6j-10j kl.).	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Renginys Pasaulinei vandens dienai „Vanduo – gyvybės ir sveikatos šaltinis" (6j-10j kl.).	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Pokalbis - diskusija „Kaip triukšmas žaloja mane?" (6j-10j kl.).	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Renginys Pasaulinei tabako „Rūkymui – NE" (6j-10j kl.).	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.

	Fizinio aktyvumo renginys „Laisvalaikį leisk sveikai“ (6j-10j kl.).	Birželio mėn..	R. Tamošaitienė ir A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos užsiėmimai.	Per mokslo metus pagal poreikį.	R. Tamošaitienė ir A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Pirmos med. pagalbos mokymai.	Per mokslo metus pagal poreikį.	R. Tamošaitienė ir A. Valančienė.	1 k. per mokslo metus.
	Dalyvavimas mokyklos projekte ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per mokslo metus pagal poreikį.	R. Tamošaitienė ir A. Valančienė.	Per mokslo metus.
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.3 Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: „Aš noriu augti sveikas“.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: Stendas „Sportas ir sveikata“.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Švara ir sveikata“.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.			

	Stendas „Sveika mityba“.	Lapkričio mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „AIDS: geriau žinoti“.	Gruodžio mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Mūsų žalingi įpročiai“.	Sausio mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Sveika gyvensena“.	Vasario mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Vanduo - gyvybės šaltinis“.	Kovo mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Triukšmas“.	Balandžio mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	Stendas „Rūkai – save žudai“.	Gegužės mėn..	R. Tamošaitienė, A. Valančienė.	1 kartas per mokslo metus.
	2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje:	Lapkričio 8 d.. Gruodžio 1 d.. Kovo 22 d.. Gegužės 31 d..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn.. 1 kartą per mėn..
	• Europos sveikos mitybos diena. • Pasaulinė AIDS diena. • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė nerūkymo diena			

3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2 Dalyvauti vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje.	Per mokslo metus. Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	1 kartą per metus. 1 kartą per metus.
4. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	4.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą. 4.2 Tękti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 4.2.1 Mokiniams ; 4.2.2 tėvams; 4.2.3 mokytojams	Rugsėjo-gegužės mėn.. Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	2 kartus per mokslo metus. Pagal poreikį.
5. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. 5.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. 5.3 Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojančias maitinimas ir pateikti maisto gamintojui.	Per mokslo metus. Per mokslo metus. Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė, A. Valančienė. R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį. 1 kartą per savaitę. 1 kartą per mokslo metus.
6. Pagalba kūno kultūros mokytojams kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	6.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes. 6.2 Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinti pamokos struktūros higieninius aspektus, konsultuoti kūno kultūros mokytojus apie fizinius krūvius vaikams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Rugsėjo – spalio mėn.. Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė. R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus. Pagal poreikį.
7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	7.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

8. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	7.2 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Gruodžio ir birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
	7.3 Duomenų aptarimas ir analizė mokyklos bendruomenėje.	Gruodžio ir birželio mėn..	R. Tamošaitienė.	2 kartus per metus.
	8.1 Informacijos apie mokinių sveikatą (formos Nr. 027-1/a) rinkimas, kaupimas ir analizė.	Rugsėjo-spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	8.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Spalio mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	8.3 Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Kasmet iki spalio 20 d..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	9.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
10. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	9.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.
	10.2 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui.	R. Tamošaitienė.	Pagal poreikį.

	10.3 Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokykloje, dirbtuvėse, sveikatos kabinetuose ir vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėn..	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	10.4 Informuoti mokytojus , kad šie išklaustyti pirmosios med . pagalbos mokymo kursas.	Mokslo metų pradžioje.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.
	10.5 Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą. Mokymai- pratybos „Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą“.	Per mokslo metus.	R. Tamošaitienė.	1 kartą per mokslo metus.

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Reda Tamošaitienė

Reda

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:

Vilkaviškio suaugusiųjų ir jaunimo mokykla
(Mokyklos pavadinimas)

Direktorius

(Istaigos atstovo pareigos)

.....
(Parašas)

Zigmas Vasaitis

(Vardas, Pavardė)

2020-09-01

(Data)