

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. SŪDAVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023 – 2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1 Pamokos, pokalbiai – diskusijos, praktiniai užsiėmimai, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: Pamoka „Mokyklinė kuprinė ir laikysena“ Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Emocinė sveikata. Mano emocijų pasaulis“ Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Mano rankytės – švarios rankytės, o tavo?“ Pamoka „Su vaisiais ir daržovėmis draugausiu – sveikas augsiu“ Viktorina „Sveikos mitybos ABC“ Pokalbis – diskusija „Žiema būk atsargus – būsi sveikas ir saugus“ Pamoka „Švarus vaikas – sveikas ir laimingas vaikas“ Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Dantukai – baltieji perliukai“ Pamoka „Internete būk saugus kasdien“	Per mokslo metų. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė, grupių auklėtojos	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus

	Pamoka „Moku bendrauti be patyčių“	Kovo mėn.		
	Pamoka „Vanduo – gyvybės šaltinis“	Kovo mėn.		
	Viktorina „Sveikatos labui“	Balandžio mėn.		
	Pamoka „Žalingi įpročiai – sveikatos priešai“	Gegužės mėn.		
	Pokalbis – diskusija „Mano saugios ir sveikos vasaros atostogos“	Birželio mėn.		
	Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	Pirmos pagalbos teikimo mokymai.	Per mokslo metus pagal poreikį		
	1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Aginiškienė	Pagal poreikį
	1.3 Kaupiti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą	Per mokslo	Visuomenės sveikatos	Pagal poreikį

	informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	metus	specialistė M. Agliniškienė	
	1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metų	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: • Stendas „Sveikos mitybos ABC. Sveikas maistas – sveikata“ • Stendas „Sveikata ir saugumas žiema“ • Stendas „Patyčios skaudina. Nelik nuošalyje – tu gali padėti sustabdyti patyčias!“ • Stendas „Vanduo – sveikatos ir gyvybės šaltinis“ • Stendas „Pirmosios pagalbos atmintinė. Išmokite suteikti pirmąją pagalbą!“ • Stendas „Žalingi įpročiai – sveikatos priešai“ • Stendas „Mano saugios ir sveikos vasaros atostogos“	Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	1 kartas per mokslo metus
	2.2 Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metų.	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį

	2.3 Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: • Pasaulinė savižudybių prevencijos diena • Pasaulinė širdies diena • Pasaulinė psichikos sveikatos diena • Europos sveikos mitybos diena • Pasaulinė AIDS diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė tuberkuliozės diena • Pasaulinė diena be tabako	Rugsėjo 10 d. Rugsėjo 24 d. Spalio 10 d. Lapkričio 8 d. Gruodžio 1 d. Kovo 22 d. Kovo 24 d. Gegužės 31 d..	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	1 kartą per mėn.
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2 Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus. Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė, psichologė	Pagal poreikį Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens	5.1 Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį

higienos įgūdžius.	5.2 Tekti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: 5.2.1 mokiniams; 5.2.2 tėvams; 5.2.3 pedagogams.	Per mokslo metus	socialinė pedagogė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. 6.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. 6.3 Mokinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Per mokslo metus Per mokslo metus Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį Kas 14 dienų Pagal poreikį
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Analizuoti aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus įstaigos darbuotojams bei informuoti įstaigos vadovą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, fizinio kompleksuojant ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	1 kartą per mokslo metus

dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.2 Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę. 9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje. 9.3 Traumų ir nelaimingų atvejų ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus Per mokslo metus Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį 1 kartą per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę. 10.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą. 10.3 „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus Per mokslo metus Iki spalio 20 d	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį Pagal poreikį 1 kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos	Pagal poreikį

sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.		specialistė M. Agliniškienė	
	11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
	11.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
	13.3. Mokykloje pirmosios medicinos pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį

14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
---	---	------------------	--	---------------



Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Milda Agliniškienė

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:

Vilkaviškio r. Sūdavos pagrindinė mokykla

Direktorė

.....
(Parašas)

Eglė Kociuvienė

2023- 09-13