

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

VILKAVIŠKIO RAJONO SŪDAVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2021–2022 M.M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalių mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įpročius.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokymams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: • Praktinis užsiėmimas „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“ • Praktinis užsiėmimas „Mano švarios rankytės“ • Pamokėlė „Krimsk daržovės ir vaisius“ • Viktorina „Atpažinkime sveikus ir nesveikus maisto produktus“ • Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmai ir pavojai“ • Praktinis užsiėmimas „Mes sportuojame ir žiemą“ • Praktinis užsiėmimas „Dantuko Šaunuoliuko karalystėje“ • Praktinis užsiėmimas „Ir vaikučiai valosi dantukus“ • Pokalbis – diskusija „Vanduo – gyvybės šaltinis“ • Viktorina „Sveikata – tai dovana“ • Viktorina „Laimingi žmonės - nerūko“ • Pokalbis – diskusija „Vasaros džiaugsmai ir pavojai“ • Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose • Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai • Fizinio aktyvumo užsiėmimai (visos amžiaus grupės) • Pirmos med. pagalbos mokymai	Per mokslo metus Rugsėjis Spalis Lapkritis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus Per mokslo metus pagal poreikį Per mokslo metus pagal poreikį Per mokslo metus pagal poreikį

	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, mokytojams 1.3. Kaupiti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais 1.4. Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemą, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį	
	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį	
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: • Stendas „Švara, tai sveikata“ • Stendas „Sveiki ir nesveiki maisto produktai“ • Stendas „Žiemą slėpintys pavojai“ • Stendas „Švytinti šypseną“ • Stendas „Vanduo – gyvybės šaltinis“ • Stendas „Sveikata – didžiausia dovana“ • Stendas „Ivėik stresą“ • Stendas „Saugi vasara“ 2.2. Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis	Spalis Lapkritis Gruodis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mėnesį
	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį	

	2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius ar standus mokykloje: • Europos sveikos mitybos diena • Tarptautinė odontologų diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė sveikatos diena • Pasaulinė diena be tabako	Per mokslo metus Lapkričio 8 d. Vasario 9 d. Kovo 22 d. Balandžio 7 d. Gegužės 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mėnesį
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose 3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose: • Dalyvavimas Patyčių bei smurto prevencijos veiklose „Be patyčių“	Per mokslo metus Per mokslo metus Kovo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologines adaptacijos ir socialines problemas	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba mokiniams ugdamant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1. Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą 5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių mokiniams, tėvams, mokytojams	Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį Pagal poreikį

	5.3. Ugdytinių pedikultūros susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kas 14 dienų
	6.3. Mokinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
7. Pagalba kūno kultūros mokytojams kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams	7.1. Teigti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per mokslo metus
	7.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	8.1. Teigti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	8.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	8.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki sausio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus

9. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupinas ir informacijos apibendrinimas	9.1. Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki spalio 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
	10.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinaudijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
10. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinaudijimą mokykloje	10.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
11. Lėtinų neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo ir kt.) paplitimo nustatymas	11.2. Įgyvendinti psichikos sveikatos stiprinimo, psichoskaidybių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki kovo 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
	12.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	12.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	12.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą per metus
	12.4. Mokykloje pirmosios med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
13. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką	13.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

(pareigos)


.....
(parašas)

Aušra Matulevičienė

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Šūdavos pagrindinė mokykla

Direktorė


.....

Eglė Kociuvienė

2021-09-03