

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. GRAŽIŠKIŲ GIMNAZIJA
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2024-2025 M. M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas:

Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą, skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką gimnazijoje, stiprinant mokinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir asmens higienos svarbą.
3. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į sveiką mitybą.
4. Skatinti sąmoningą mokinių apsisprendimą neturėti žalingų įpročių, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimąsi.
5. Tvarkyti dokumentaciją susijusią su sveikatos priežiūra.
6. Teikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, kitų nelaimingų atsitikimų atvejais, dalyvauti individualaus mokinio savirūpos plano sudaryme ir įgyvendinime.

	Pamoka –praktinis užsiėmimas „gražių ir sveikų dantų paslaptis“ Pamoka „Valdyk emocijas“ Pokalbis „Vandens formos“ Pokalbis „Savaitė be patyčių“ Pamoka skirta „Pasaulinei sveikatos dienai“ Pamoka „Triukšmo suvokimo diena. Kalbėk tyliau, aš girdžiu.“ Diskusija :Kur gyvena mikrobai“ Pamokos „Mėnuo prieš rūkymą“ Pamokos „Vasaros pavojai ir džiaugsmas“	Vasaris Vasaris Kovas Kovas Balandis Balandis Gegužė Gegužė Birželis		
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą Pasaulio organizacijos atmintinoms dienoms: Pasaulinė širdies diena Pasaulinė psichikos sveikatos diena Pasaulinė diabeto diena Pasaulinė AIDS diena Pasaulinė kovos su vėžiu diena Pasaulinė tuberkuliozės diena Pasaulinė sveikatos diena Pasaulinė nerūkymo diena Pasaulinė aplinkos diena	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Stendų skaičius
	2.4. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO renginius gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
3. Ilimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą gimnazijoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvauti programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Teikti pasiūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam asmeniui tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą gimnazijoje.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti gimnazijos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti GMP.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinete), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių,	14.1. Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį